

訂正版

先日お配りした献立表に変更がありましたので改めて配付します。

12月の献立表



令和6年12月
神奈川県立高津支援学校

2学期の目標



様々な食材に慣れよう。給食の準備や片付け方を知ろう。

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
<ul style="list-style-type: none"> むぎごはん しおちゃんこじる ツナサラダ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> プルコギどん ほうれんそうと もやしのおナムル ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ベーコンとアスパラのピラフ エビーシースープ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ぶどうパン ハヤシにこみ マカロニサラダ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ちゅうかどん キャベツいりかきたまスープ ぎゅうにゅう
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
<ul style="list-style-type: none"> わかめごはん とんじる ほうれんそうのサラダ(ごまドレ) ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> おやこどん ちくわサラダ ジョア マスカットあじ 	<ul style="list-style-type: none"> ミートソーススパゲッティ コーンサラダ(サウザン) ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレーライス わかめサラダ ストロベリーゼリー ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> サンドパン やきどうふハンバーグ(トマトソース) ゆでキャベツ(マヨネーズ) やさいのコンソメ ぎゅうにゅう
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
<ul style="list-style-type: none"> あんかけごはん はくさいスープ ジョア ストロベリーあじ 	<ul style="list-style-type: none"> しょくパン とりにくとやさいのトマトに もやしのサラダ(あえもの) ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> マーボーどうふどん たまごちゅうかスープ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> きのこのわふうスパゲッティ オクラいりえのきとわかめのサラダ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> チーズパン ローストチキン かぼちゃのクリームシチュー フレンチサラダ ぎゅうにゅう
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
<p>ごぜん、にっか 午前日課</p>	<p>にがつきしゅうぎょうしき 2学期終業式</p>	<p>ふゆやす 冬休み</p>	<p>とうじにちなんだこんだてです。 12がつ21にちは「冬至とうじ」といって『ふゆになりましたよ』というきせつのふしめです。 とうじにかぼちゃを食べるとかぜをひかないといわれています。</p>	

冬休みもしっかり三食食べて風邪をひかないようにげんきに過ごしましょう。年末は年越しそばやお正月にはおせち料理など節句を祝う行事食があります。食べすぎに注意しつつ、伝統行事や伝統料理を楽しみましょう。よい冬休みを！