

## 2025年10月 学校給食献立予定表

神奈川県立高津支援学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	メモ
1 (水)	和風肉味噌スパゲッティ	牛乳	わかめとえのきのあえもの ぶどうゼリー	豚ひき肉,きざみのり,牛 乳,わかめ,ささみ	スパゲッティ,大豆サラダ 油,オリーブ油,三温糖,か たくり粉,ごま油	にんにく,しょうが,玉ね ぎ,にんじん,長ねぎ,キャ ベツ,えのきたけ,きゅうり	755 kcal 36.1 g 24.7 g 2.6 g	
2 (木)	ハヤシライス	野菜 ジュース	フレンチサラダ ヨーグルト	牛肉,ヨーグルト	米,麦,大豆サラダ油,三温 糖,薄力粉,オリーブ油	にんじん,玉ねぎ,マッシュ ルーム,しめじ,しょうが,にん にく,キャベツ,きゅうり,とう きゅう	739 kcal 22.1 g 15.4 g 2.7 g	
3 (金)	食パン リンゴジャム	牛乳	バーベキューチキン ブロッコリーサラダ かぼちゃのポタージュ	牛乳,鶏肉,脱脂粉乳,生ク リーム	食パン,大豆サラダ油,三 温糖,バター,薄力粉, ジャム	玉ねぎ,しょうが,にんにく, キャベツ,きゅうり,ブロッコ リー,にんじん,レモン汁,かぼ ちゃ,バナナ	778 kcal 33 g 36.7 g 3.3 g	
6 (月)	里芋のそぼろ丼	牛乳	千草和え お月見デザート	鶏肉,牛乳,鶏卵	米,麦,大豆サラダ油,こんにゃ く,さといも,三温糖,かたくり 粉,はるさめ,ごま	玉ねぎ,にんじん,いんげ ん,ぶなしめじ,キャベツ, ほうれんそう	733 kcal 25.8 g 19.6 g 1.6 g	
7 (火)	ごはん	牛乳	いわしのかば焼き いそあえ けんちん汁	牛乳,まいわし,きざみの り,油揚げ	米,麦,かたくり粉,大豆サラダ 油,三温糖,ごま油,さといも, こんにゃく,ごま油	こまつな,キャベツ,にんじ ん,だいこん,ごぼう,長ね ぎ	746 kcal 32.9 g 25.5 g 2.8 g	<中秋の名月> 里芋の収穫時期と重なるた め、芋名月ともいわれてい ます。
8 (水)	ロールパン 湘南ゴールドジャム	牛乳	パンガリアンシチュー さつまいもとかぼちゃのサラダ	牛乳,豚肉,大豆,チーズ	パン,じゃがいも,サラダ 油,薄力粉,さつまいも, ジャム	エリンギ,玉ねぎ,にんじ ん,グリンピース,ホールト マト,かぼちゃ,きゅうり	707 kcal 27.3 g 28.8 g 2 g	
9 (木)	ツナチャーハン	牛乳	ちぞくスープ ストロベリーヨーグルト	鶏卵,シーチキン,牛乳,も ちく,豆腐,ハム,ヨーグル ト	米,麦,大豆サラダ油,ごま, ごま油	玉ねぎ,にんじん,グリン ピース,長ねぎ,チンゲンサ イ,椎茸	705 kcal 31.8 g 18.7 g 2.7 g	
10 (金)	ごはん のり佃煮	牛乳	肉じゃが 小松菜の味噌汁	のり佃煮,牛乳,豚肉,油揚 げ,豆腐	米,麦,じゃがいも,つきこ んにゃく,大豆サラダ油, 三温糖	玉ねぎ,にんじん,いんげ ん,こまつな,長ねぎ	734 kcal 25.8 g 21.2 g 2.8 g	
14 (火)	ミートソーススパゲティ	牛乳	きやべつとコーンのサラダ	豚ひき肉,チーズ,牛乳	スパゲッティ,大豆サラダ 油,三温糖	玉ねぎ,にんじん,マッシュ ルーム,ホールトマト,キャベ ツ,とうもろこし,レモン汁	713 kcal 31.8 g 26 g 2.1 g	
15 (水)	ごはん	牛乳	ブルコギ ビーフンスープ	牛乳,豚肉	米,麦,三温糖,はるさめ,大 豆サラダ油,ごま油,かた くり粉,ビーフン	玉ねぎ,にんじん,ちやし, 椎茸,にら,長ねぎ,ほうれ んそう,キャベツ	759 kcal 26.8 g 25.6 g 2.5 g	
16 (木)	ごはん	ジ ヨ ア	あじの南部焼き おかかあえ さといものみそ汁	ジョア ブルーベリー,ま あじ,かつお節,油揚げ	米,麦,三温糖,いりごま,い りごま,ごま油,さといも	ほうれんそう,ちやし,にん じん,長ねぎ	727 kcal 33.8 g 18.1 g 2.6 g	
17 (金)	胚芽パン チョコクリーム	牛乳	スープカレー ツナサラダ	牛乳,鶏肉,ベーコン,シー チキン	胚芽パン,じゃがいも,大 豆サラダ油,マヨネーズ, 三温糖	キャベツ,玉ねぎ,にんじ ん,マッシュルーム,とうも ろこし,きゅうり	701 kcal 28 g 34.8 g 3.1 g	
20 (月)	栗ご飯	牛乳	しようがあえ 豚汁	こんぶ,牛乳,豚肉,油揚げ	米,栗,さといも	キャベツ,ちやし,ほうれん そう,ごぼう,だいこん,に んじん,長ねぎ	694 kcal 26.3 g 20.4 g 2.5 g	
21 (火)	ごはん	牛乳	鮭のみりん焼き かまぼこサラダ 油揚げの味噌汁	牛乳,鮭,かまぼこ,油揚 げ	米,麦,三温糖,すりごま	キャベツ,ほうれんそう,に んじん,なす,長ねぎ,こま つな	687 kcal 39.1 g 18.2 g 2.7 g	
22 (水)	みんな笑顔で ハニースバーガー	牛乳	きやべつサラダ ABCスープ 元気ヨーグルト	豚肉,牛肉,牛乳,たまご, ベーコン,ヨーグルト	パン,パン粉,上白糖,かたくり 粉,大豆サラダ油,三温糖,じや がいも,マカロニ	玉ねぎ,にんじん,キャベ ツ,レモン汁,ほうれんそ う,マッシュルーム	700 kcal 39.5 g 24.8 g 3.1 g	<高等部2年リクエストメ ニュー> パンにハンバーグと野菜を はさんで食べてください。
23 (木)	豚キムチ丼	牛乳	中華風コーンスープ	豚肉,牛乳,鶏卵,豆腐	米,麦,サラダ油,三温糖,い りごま,ごま油,かたくり 粉	玉ねぎ,長ねぎ,にら,ちや し,キムチ,にんにく,しょ うが,にんじん,コーン	693 kcal 30 g 20.8 g 2.6 g	
24 (金)	きのこの和風スパゲティ	牛乳	コールスローサラダ プリン	鶏肉,牛乳,ハム	スパゲッティ,大豆サラダ 油,オリーブ油,三温糖	玉ねぎ,ぶなしめじ,マッシュ ルーム,エリンギ,椎茸,キャベ ツ,にんじん,コーン	770 kcal 30.7 g 30.9 g 2 g	
27 (月)	中華風混ぜご飯	牛乳	餃子スープ 杏仁豆腐	鶏卵,焼き豚,なると,牛乳	米,大豆サラダ油,ごま油	にんじん,長ねぎ,白菜,玉 ねぎ	766 kcal 29.1 g 22.9 g 3.3 g	
28 (火)	ごはん	牛乳	肉豆腐 じやがいもの味噌汁	牛乳,豚肉,焼き豆腐,油揚 げ,わかめ	米,麦,しらたき,大豆サラ ダ油,三温糖,じやがいも	白菜,にんじん,長ねぎ, じいたけ,かぶ,えのきたけ, 玉ねぎ	711 kcal 32.8 g 21.8 g 2.7 g	
29 (水)	ごはん	牛乳	カラスカレイの西京焼き マカロニサラダ わかめのすまし汁	牛乳,カラスカレイ,ハム, わかめ	米,麦,マカロニ,マヨネ ーズ,麩	キャベツ,きゅうり,ホール コーン,えだまめ,長ねぎ	742 kcal 29 g 27.8 g 2.4 g	
30 (木)	カレーソーススパゲティ	牛乳	ひじきのサラダ 国産ももゼリー	鶏肉,牛乳,干ひじき	スパゲッティ,大豆サラダ 油,オリーブ油,薄力粉,三 温糖,ごま油	玉ねぎ,にんじん,セロ リー,グリンピース,ホール トマト,キャベツ,きゅうり	707 kcal 30.3 g 22.3 g 2 g	
31 (金)	白パン いちごジャム	牛乳	さつまいものクリームシチュー レモンドレッシングサラダ かぼちゃプリン	鶏肉,牛乳,脱脂粉乳,生ク リーム	さつまいも,大豆サラダ 油,バター,薄力粉,三温糖, ごま油,ジャム	にんじん,玉ねぎ,ブロッコ リー,キャベツ,きゅうり, カリフラワー,レモン汁	728 kcal 26.5 g 30.6 g 2.8 g	

\* 原材料の都合や本校の開校状況により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

\* 配慮食では食形態に合わせ、使用食材を一部変更することがあります。