

# 2025年10月 学校給食献立予定表

神奈川県立高津支援学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	メモ
1 (水)	和風肉味噌スパゲッティ	牛乳	わかめとえのきのあえもの ぶどうゼリー	豚ひき肉,きざみのり,牛乳,わかめ,ささみ	スパゲッティ,大豆サラダ油,オリーブ油,三温糖,かたくり粉,ごま油	にんにく,しょうが,玉ねぎ,にんじん,長ねぎ,キャベツ,えのきたけ,きゅうり	755 kcal 36.1 g 24.7 g 2.6 g	
2 (木)	ハヤシライス	野菜ジュース	フレンチサラダ ヨーグルト	牛肉,ヨーグルト	米,麦,大豆サラダ油,三温糖,薄力粉,オリーブ油	にんじん,玉ねぎ,マッシュルーム,しめじ,しょうが,にんにく,キャベツ,きゅうり,とうもろこし,マヨネーズ	739 kcal 22.1 g 15.4 g 2.7 g	
3 (金)	食パン リンゴジャム	牛乳	バーベキューチキン ブロッコリーサラダ かぼちゃのポタージュ	牛乳,鶏肉,脱脂粉乳,生クリーム	食パン,大豆サラダ油,三温糖,バター,薄力粉,ジャム	玉ねぎ,しょうが,にんにく,キャベツ,きゅうり,ブロッコリー,にんじん,レモン汁,かぼちゃ,バヤリ	778 kcal 33 g 36.7 g 3.3 g	
6 (月)	里芋のそぼろ丼	牛乳	千草和え お月見デザート	鶏肉,牛乳,鶏卵	米,麦,大豆サラダ油,こんにゃく,さといも,三温糖,かたくり粉,はるさめ,ごま	玉ねぎ,にんじん,いんげん,ぶなしめじ,キャベツ,ほうれんそう	733 kcal 25.8 g 19.6 g 1.6 g	
7 (火)	ごはん	牛乳	いわしのかば焼き いそあえ けんちん汁	牛乳,まいわし,きざみのり,油揚げ	米,麦,かたくり粉,大豆サラダ油,三温糖,ごま油,さといも,こんにゃく,ごま油	ごまつな,キャベツ,にんじん,だいこん,ごぼう,長ねぎ	746 kcal 32.9 g 25.5 g 2.8 g	<中秋の名月> 里芋の収穫時期と重なるため、芋名月ともいわれています。
8 (水)	ロールパン 湘南ゴールドジャム	牛乳	ハンガリアンシチュー さつまいもとかぼちゃのサラダ	牛乳,豚肉,大豆,チーズ	パン,じゃがいも,サラダ油,薄力粉,さつまいも,ジャム	エリンギ,玉ねぎ,にんじん,グリーンピース,ホールトマト,かぼちゃ,きゅうり	707 kcal 27.3 g 28.8 g 2 g	
9 (木)	ツナチャーハン	牛乳	もずくスープ ストロベリーヨーグルト	鶏卵,シーチキン,牛乳,もずく,豆腐,ハム,ヨーグルト	米,麦,大豆サラダ油,ごま,ごま油	玉ねぎ,にんじん,グリーンピース,長ねぎ,チンゲンサイ,椎茸	705 kcal 31.8 g 18.7 g 2.7 g	
10 (金)	ごはん のり佃煮	牛乳	肉じゃが 小松菜の味噌汁	のり佃煮,牛乳,豚肉,油揚げ,豆腐	米,麦,じゃがいも,つきこんにゃく,大豆サラダ油,三温糖	玉ねぎ,にんじん,いんげん,ごまつな,長ねぎ	734 kcal 25.8 g 21.2 g 2.8 g	
14 (火)	ミートソーススパゲッティ	牛乳	きゃべつとコーンのサラダ	豚ひき肉,チーズ,牛乳	スパゲッティ,大豆サラダ油,三温糖	玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,ホールトマト,キャベツ,とうもろこし,レモン汁	713 kcal 31.8 g 26 g 2.1 g	
15 (水)	ごはん	牛乳	ブルコギ ビーフンスープ	牛乳,豚肉	米,麦,三温糖,はるさめ,大豆サラダ油,ごま油,かたくり粉,ビーフン	玉ねぎ,にんじん,もやし,椎茸,にら,長ねぎ,ほうれんそう,キャベツ	759 kcal 26.8 g 25.6 g 2.5 g	
16 (木)	ごはん	ジュリア	あじの南部焼き おかかあえ さといものみそ汁	ジョア ブルーベリー,まあじ,かつお節,油揚げ	米,麦,三温糖,いりごま,いりごま,ごま油,さといも	ほうれんそう,もやし,にんじん,長ねぎ	727 kcal 33.8 g 18.1 g 2.6 g	
17 (金)	胚芽パン チョコクリーム	牛乳	スープカレー ツナサラダ	牛乳,鶏肉,ベーコン,シーチキン	胚芽パン,じゃがいも,大豆サラダ油,マヨネーズ,三温糖	キャベツ,玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,とうもろこし,きゅうり	701 kcal 28 g 34.8 g 3.1 g	
20 (月)	栗ご飯	牛乳	しょうがあえ 豚汁	こんぶ,牛乳,豚肉,油揚げ	米,栗,さといも	キャベツ,もやし,ほうれんそう,ごぼう,だいこん,にんじん,長ねぎ	694 kcal 26.3 g 20.4 g 2.5 g	
21 (火)	ごはん	牛乳	鮭のみりん焼き かまぼこサラダ 油揚げの味噌汁	牛乳,鮭,かまぼこ,油揚げ	米,麦,三温糖,すりごま	キャベツ,ほうれんそう,にんじん,なす,長ねぎ,ごまつな	687 kcal 39.1 g 18.2 g 2.7 g	
22 (水)	みんな笑顔で ハビネスバーガー	牛乳	きゃべつサラダ ABCスープ 元気ヨーグルト	豚肉,牛肉,牛乳,たまご,ベーコン,ヨーグルト	パン,パン粉,上白糖,かたくり粉,大豆サラダ油,三温糖,じゃがいも,マカロニ	玉ねぎ,にんじん,キャベツ,レモン汁,ほうれんそう,マッシュルーム	700 kcal 39.5 g 24.8 g 3.1 g	<高等部2年リクエストメニュー> パンにハンバーグと野菜をはさんで食べてください。
23 (木)	豚キムチ丼	牛乳	中華風コーンスープ	豚肉,牛乳,鶏卵,豆腐	米,麦,サラダ油,三温糖,いりごま,ごま油,かたくり粉	玉ねぎ,長ねぎ,にら,もやし,キムチ,にんにく,しょうが,にんじん,コーン	693 kcal 30 g 20.8 g 2.6 g	
24 (金)	きのこの和風スパゲッティ	牛乳	コールスローサラダ プリン	鶏肉,牛乳,ハム	スパゲッティ,大豆サラダ油,オリーブ油,三温糖	玉ねぎ,ぶなしめじ,マッシュルーム,エリンギ,椎茸,キャベツ,にんじん,コーン	770 kcal 30.7 g 30.9 g 2 g	
27 (月)	中華風混ぜご飯	牛乳	餃子スープ 杏仁豆腐	鶏卵,焼き豚,なると,牛乳	米,大豆サラダ油,ごま油	にんじん,長ねぎ,白菜,玉ねぎ	766 kcal 29.1 g 22.9 g 3.3 g	
28 (火)	ごはん	牛乳	肉豆腐 じゃがいもの味噌汁	牛乳,豚肉,焼き豆腐,油揚げ,わかめ	米,麦,しらたき,大豆サラダ油,三温糖,じゃがいも	白菜,にんじん,長ねぎ,しいたけ,かぶ,えのきたけ,玉ねぎ	711 kcal 32.8 g 21.8 g 2.7 g	
29 (水)	ごはん	牛乳	カラスカレイの西京焼き マカロニサラダ わかめのすまし汁	牛乳,カラスカレイ,ハム,わかめ	米,麦,マカロニ,マヨネーズ,麩	キャベツ,きゅうり,ホールコーン,えだまめ,長ねぎ	742 kcal 29 g 27.8 g 2.4 g	
30 (木)	カレーソーススパゲッティ	牛乳	ひじきのサラダ 国産ももゼリー	鶏肉,牛乳,干ひじき	スパゲッティ,大豆サラダ油,オリーブ油,薄力粉,三温糖,ごま油	玉ねぎ,にんじん,セロリー,グリーンピース,ホールトマト,キャベツ,きゅうり	707 kcal 30.3 g 22.3 g 2 g	
31 (金)	白パン いちごジャム	牛乳	さつまいものクリームシチュー レモンドレッシングサラダ かぼちゃプリン	鶏肉,牛乳,脱脂粉乳,生クリーム	さつまいも,大豆サラダ油,バター,薄力粉,三温糖,ジャム	にんじん,玉ねぎ,ブロッコリー,キャベツ,きゅうり,カリフラワー,レモン汁	728 kcal 26.5 g 30.6 g 2.8 g	

\* 原材料の都合や本校の開校状況により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

\* 配慮食では食形態に合わせ、使用食材を一部変更することがあります。