

## 2025年9月 学校給食献立予定表



神奈川県立高津支援学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間□ 血や肉になる	黄の仲間□ 熱や力の元になる	緑の仲間□ 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	メモ
3 (水)	塩豚丼	牛乳	冬瓜の味噌汁	豚肉,牛乳,油揚げ	米,麦,大豆サラダ油,いりごま	玉ねぎ,もやし,いんげん,にんじん,レモン汁,とうがん,長ねぎ	751 kcal 30.3 g 29.7 g 2.4 g	今日から給食が始まりますね。塩豚丼にはレモン果汁を入れ、さっぱり仕上げます。
4 (木)	白パン ブルーベリージャム	牛乳	ポトフ 油揚げのサラダ カップヤクルト	牛乳,鶏肉,ベーコン,油揚げ	じゃがいも,大豆サラダ油,三温糖,ブルーベリージャム	玉ねぎ,にんじん,キャベツ,ぶなしめじ,ほうれんそう,いんげん,もやし	722 kcal 30.6 g 33.1 g 2.2 g	
5 (金)	チキンピラフ	牛乳	野菜のカレースープ みかんゼリー	鶏肉,ベーコン,牛乳	米,大豆サラダ油,バター	にんじん,玉ねぎ,マッシュルーム,とうもろこし,キャベツ,にんにく	715 kcal 22.4 g 24.6 g 2.8 g	
8 (月)	中華丼	牛乳	わかめスープ もちゼリー	豚肉,うずらの卵,なると,牛乳,豆腐,わかめ	米,麦,大豆サラダ油,三温糖,ごま油,かたくり粉	白菜,にんじん,玉ねぎ,にら,たけのこ,椎茸,ほうれんそう	738 kcal 26.6 g 24.2 g 2.5 g	
9 (火)	ベーコンピラフ	牛乳	トマトスープ	ベーコン,牛乳,鶏肉,豆腐,鶏卵	米,大豆サラダ油,バター,じゃがいも,かたくり粉	玉ねぎ,ミックスベジタブル,マッシュルーム,トマト	764 kcal 26.8 g 30.4 g 2.2 g	
10 (水)	トマトごろごろ カナガワんだふる 大根しらすもたっぷり 入ってるよカレー	牛乳	海藻サラダ 湘南ゴールドゼリー	豚肉,しらす,かつお節,牛乳,ハム	米,大豆サラダ油,薄力粉,和風ドレッシング(小袋)	玉ねぎ,にんじん,だいこん,トマト,りんごソース,キャベツ,きゅうり	761 kcal 24.9 g 23 g 2.8 g	<高等部1-C リクエストメニュー> 神奈川県産の食材をたっぷり使用したカレーです。
11 (木)	胚芽パン りんごゼリー	牛乳	鶏肉のケチャップ煮 きゃべつと豆のサラダ プリン	牛乳,鶏肉,ミックスベジ,大豆	胚芽パン,大豆サラダ油,三温糖,かたくり粉,りんごゼリー,ごまドレッシング(小袋)	玉ねぎ,にんじん,なす,ズッキーニ,かぼちゃ,枝豆,キャベツ,きゅうり,とちちろごし	738 kcal 29 g 31.5 g 2.1 g	
12 (金)	そぼろ豆腐丼	牛乳	中華あえ 青りんごゼリー	豆腐,鶏肉,牛乳,わかめ	米,麦,ごま油,三温糖,かたくり粉,いりごま	にんじん,長ねぎ,にら,椎茸,キャベツ,もやし	718 kcal 27.1 g 21.9 g 2.4 g	
16 (火)	しょうが焼き丼	ジヨア	ちくわサラダ	豚肉,ジョアストロベリー,竹輪	米,麦,大豆サラダ油,三温糖,いりごま,和風ドレッシング(小袋)	玉ねぎ,にんじん,いんげん,赤ビーマン,キャベツ,もやし	738 kcal 23.4 g 25.9 g 1.9 g	
17 (水)	サンドパン	牛乳	トマエダドライカレーの サンドパン！マメ！ グリーンサラダ	牛乳,牛肉,豚肉	サンドパン,大豆サラダ油,バター,サウザンドレッシング(小袋)	枝豆,玉ねぎ,にんじん,椎茸,トマト,にんにく,しょうが,玉ねぎ,りんごソース,キャベツ,きゅうり,いんげん,アスパラガス	728 kcal 23.1 g 26.6 g 2.8 g	<高等部1-A リクエストメニュー> パンにはさんで食べるとおいしいドライカレーです。
18 (木)	マーボーなす丼	牛乳	チキンサラダ 杏仁豆腐	豚ひき肉,牛乳,ささみ	米,麦,大豆サラダ油,三温糖,かたくり粉,ごま油	なす,にんじん,玉ねぎ,青ビーマン,長ねぎ,アスパラガス,きゅうり,もやし	768 kcal 30.4 g 24.7 g 2.1 g	
19 (金)	キムチチャーハン	牛乳	ひじきと野菜のサラダ レモンヨーグルト	豚肉,牛乳,ひじき,シークキン,ソフルーレモンヨーグルト	米,大豆サラダ油,三温糖,ごま油	青ビーマン,長ねぎ,にんじん,キムチ,にんにく,しょうが,キャベツ,ごまつな,ヨダマキ	724 kcal 28.5 g 21 g 2.1 g	
22 (月)	他人丼	牛乳	かまぼこサラダ	豚肉,ごうや豆腐,鶏卵,牛乳,糸かまぼこ	米,麦,しらたき,大豆サラダ油,三温糖	玉ねぎ,にんじん,椎茸,グリーンピース,キャベツ,ほうれんそう	729 kcal 32 g 23 g 2.1 g	
24 (水)	栄養満点のカレーピラフ	ジヨア	きのこスープ アイスミルク	豚肉,ハム,大豆,ジョアマスカット,鶏肉	米,大豆サラダ油,バター,三温糖,じゃがいも	玉ねぎ,にんじん,グリーンピース,えのきたけ,ぶなしめじ,キャベツ	712 kcal 25.3 g 20 g 2.7 g	<高等部1-B リクエストメニュー> まめがいっぱい入ったカレーピラフです。
25 (木)	ごはん	牛乳	生揚げのそぼろ煮 すまし汁 もも	牛乳,生揚げ,豚肉	米,麦,大豆サラダ油,三温糖,白玉ふ	玉ねぎ,にんじん,さやいんげん,根みつば,長ねぎ,冷凍黄桃	728 kcal 31.9 g 20.4 g 2.7 g	
26 (金)	黒パン	牛乳	さつまいものクリームシチュー ビーンズサラダ はちみつレモンゼリー	牛乳,鶏肉,脱脂粉乳,生クリーム,大豆	黒パン,さつまいも,大豆サラダ油,バター,薄力粉	にんじん,玉ねぎ,ブロッコリー,キャベツ,きゅうり,さやいんげん,枝豆	715 kcal 26.6 g 23 g 2.7 g	
29 (月)	とりそぼろ丼	牛乳	五目汁	鶏肉,鶏卵,牛乳,豆腐	米,麦,大豆サラダ油,三温糖	にんじん,いんげん,しょうが,だいこん,ごぼう,長ねぎ	724 kcal 30.4 g 24.5 g 2.7 g	
30 (火)	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 小松菜のスープ	牛乳,豆腐,豚肉	米,麦,大豆サラダ油,三温糖,ごま油,かたくり粉,ビーフン,ごま油	長ねぎ,ににく,しょうが,ごまつな,玉ねぎ,にんじん	705 kcal 27.4 g 23.8 g 2.3 g	

\*原材料の都合等により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

\*配慮食では食形態に合わせ、使用食材を一部変更することがあります。