

2025年12月 学校給食献立予定表

神奈川県立高津支援学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	メモ
1 (月)	もずく丼	シヨア	切干大根の煮物 オレンジゼリー	豚肉,もずく,シヨアブ レーン,油揚げ,かまぼこ	米,麦,大豆サラダ油,三温 糖,かたくり粉	にんじん,青ピーマン,ホー ルコーン,切干しだいこん	781 kcal 28.4 g 21.4 g 2.3 g	
2 (火)	ごはん	牛乳	豆腐と野菜の中華炒め 卵の中華スープ 杏仁豆腐	牛乳,豆腐,豚肉,鶏卵	米,麦,大豆サラダ油,三温 糖,ごま油,かたくり粉	玉ねぎ,白菜,干し椎茸,に んじん,チンゲンサイ,長ね ぎ	789 kcal 27.6 g 26.3 g 3.1 g	
3 (水)	ごはん のり佃煮	牛乳	関西風肉じゃが 小松菜の味噌汁 さくらんぼゼリー	のり佃煮,牛乳,牛肉,油揚 げ,豆腐	米,麦,じゃがいも,こん にゃく,大豆サラダ油,三 温糖	玉ねぎ,にんじん,いんげ ん,こまつな,長ねぎ	762 kcal 27.3 g 17.8 g 2.7 g	西日本では、肉じゃが といえ、牛肉を使用 します。
4 (木)	ロールパン 湘南ゴールドジャム	牛乳	スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ きのこスープ カップヤクルト	牛乳,鶏卵,ハム,鶏肉	ロールパン,じゃがいも, 大豆サラダ油,バター,三 温糖,サウザンドレッシング (小袋)、ジャム	にんじん,玉ねぎ,ブロッコ リー,いんげん,きゅうり, えのきたけ,ぶなしめじ	745 kcal 34.4 g 34.5 g 2.9 g	
5 (金)	ごはん	牛乳	カラスカレイの照り焼き マカロニサラダ わかめのすまし汁	牛乳,カラスカレイ,ハム, わかめ	米,麦,大豆サラダ油,マカ ロニ,マヨネーズ,麩	キャベツ,きゅうり,ホール コーン,えだまめ,長ねぎ	756 kcal 29.2 g 29.2 g 2.5 g	
8 (月)	はたとてベーコンの トマトソーススパゲティ	牛乳	フレンチサラダ ストロベリーヨーグルト	はたとて,ベーコン,チーズ, 牛乳,ハム,ヨーグルト	マカロニ,大豆サラダ油, オリーブ油,三温糖	玉ねぎ,ぶなしめじ,玉ね ぎ,ホールトマト,キャベ ツ,にんじん,きゅうり,と うもろこし,レモン汁	706 kcal 30.8 g 23.8 g 2.8 g	
9 (火)	ごはん	牛乳	鮭のムニエル レモン風味 ひじきと野菜のサラダ 米粉マカロニスープ	牛乳,鮭,ひじき,シーチキ ン,ベーコン	米,麦,薄力粉,バター,大豆 サラダ油,三温糖,じゃが いも,米粉マカロニ	レモン汁,キャベツ,にんじ ん,こまつな,えだまめ,ほ うれんそう,玉ねぎ,マッ シュルーム	730 kcal 36.7 g 20.1 g 2.4 g	
10 (水)	胚芽パン リンゴジャム	牛乳	鶏肉のガーリック焼き 酢じょうゆあえ 白花生のポタージュ	牛乳,鶏肉,白花生,生ク リーム	胚芽パン,三温糖,ごま油, 大豆サラダ油,バター,薄 力粉、ジャム	キャベツ,もやし,きゅう り,にんじん,玉ねぎ	750 kcal 32.5 g 36.8 g 2.7 g	
11 (木)	ごはん	シヨア	お好み焼き 大根の味噌汁 湘南ゴールドゼリー	シヨアブルーベリー,鶏 卵,豚肉,チーズ,かつお節, あおのり,油揚げ	米,麦,薄力粉,大豆サラダ 油,マヨネーズ	キャベツ,長ねぎ,ほうれん そう,だいこん	833 kcal 25.6 g 27 g 2.9 g	<高3A!! リクエストメニュー> !(^^)!
12 (金)	ツナそぼろ丼	牛乳	のっぺい汁 ヨーグルト	シーチキン,ごうや豆腐, 牛乳,鶏肉,油揚げ,豆腐, ヨーグルト	米,麦,三温糖,大豆サラダ 油,さといも,かたくり粉	にんじん,ほうれんそう,だ いこん,ごぼう,長ねぎ	712 kcal 35.6 g 16.7 g 2.7 g	
15 (月)	ごはん	牛乳	筑前煮 さつま汁	牛乳,鶏肉,さつま揚げ,豚 肉	米,麦,さといも,こんにゃ く,大豆サラダ油,三温糖, さつまいも	れんこん,だいこん,にんじ ん,ごぼう,椎茸,玉ねぎ,長 ねぎ	761 kcal 28.5 g 20.3 g 2.7 g	
16 (火)	ナン	牛乳	ひき肉と豆のカレー グリーンサラダ	牛乳,牛ひき肉,豚ひき肉	ナン,大豆サラダ油,バ ター,オリーブ油,三温糖	枝豆,玉ねぎ,にんじん,椎 茸,トマト,玉ねぎ,りんご ソース,キャベツ,ブロッコ リー,きゅうり,レモン汁	714 kcal 33.7 g 31.5 g 3.1 g	
17 (水)	ひじきスパゲティ	牛乳	かまぼこサラダ プリン	豚肉,ひじき,牛乳,かまぼ こ	スパゲティ,大豆サラダ 油,三温糖,すりごま	にんじん,玉ねぎ,青ピーマ ン,しいたけ,キャベツ,ほ うれんそう	707 kcal 33.4 g 23.7 g 2.6 g	
18 (木)	ごはん ふりかけのりかつお	牛乳	芋煮 かぼちゃの味噌汁 ゆずゼリー	ふりかけ,牛乳,豚肉,油揚 げ	米,麦,大豆サラダ油,さと いも,つきこんにゃく,三 温糖	だいこん,にんじん,ぶなし めじ,長ねぎ,ほうれんそ う,かぼちゃ	770 kcal 28.9 g 24.3 g 3.1 g	<少し早い冬至献立> 冬至とは1年で最も夜が長 い日です。12月22日に なります。
19 (金)	白パン	牛乳	照り焼きチキン 野菜マリネ ミネストローネスープ クリスマスケーキ	牛乳,鶏肉,ベーコン	三温糖,大豆サラダ油, じゃがいも,マカロニ,ク リスマスケーキ	キャベツ,さやいんげん,に んじん,玉ねぎ,ホールマ ト	700 kcal 30.9 g 35.9 g 3.2 g	19日は食育の日! <クリスマス献立>

* 原材料の都合や本校の開校状況により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
* 配慮食では食形態に合わせ、使用食材を一部変更することがあります。