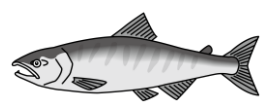


10月の献立表

2026年10月 神奈川県立高津支援学校

2学期の目標

食べ物の名前を知ろう。郷土料理や行事食などの食文化を知ろう。

げつ (月)	か (火)	すい (水)	もく (木)	きん (金)
			1	2
			- ごはん - やさいふりかけ - ぎゅうにゅう - いもに - おかかあえ - りんごゼリー 	- こうとうぶ1ねんBぐみ - こうあんカレーライス - ぎゅうにゅう - かいそうサラダ
5	6	7	8	9
- チキンライス - ぎゅうにゅう - とうふスープ - オレンジゼリー	- チーズパン - ぎゅうにゅう - こうとうぶ1ねんAぐみ - こうあんカレー - ほうれんそうと - あぶらあげの - サラダ - ぶどうゼリー	- こうとうぶ1ねんCぐみ - こうあんカレーライス - ぎゅうにゅう - かまぼこサラダ	- ごはん - ぎゅうにゅう - ちくぜんに - ほうれんそうの - すましじる	- みそソース - スパゲティ - ぎゅうにゅう - もやしサラダ - ブルーベリー - ゼリー
12	13	14	15	16
スポーツのひ	- ひじきごはん - ぎゅうにゅう - ししゃもフライ - だいこんの - みそしる	- はいがコッペパン - りんごジャム - ぎゅうにゅう - さけのパンこやき - あますあえ - はるさめスープ	- ツナチャーハン - ぎゅうにゅう - もずくスープ - いちごヨーグルト	- わふうマーボー - どうふどん - ぎゅうにゅう - ちゅうかあえ - あんにんどうふ
19	20	21	22	23
- ちゅうかどん - ぎゅうにゅう - わかめスープ - ぶどうゼリー	- ロールパン - ぎゅうにゅう - ポークビーンズ - みかんかんの - サラダ	- やきそば - りんごジュース - たまごとやさいの - スープ - ヨーグルト	- さばの - かばやきどん - ぎゅうにゅう - キャベツの - みそしる	- くりごはん - ぎゅうにゅう - しょうがあえ - とんじる
26	27	28	29	30
- ソフトフランスパン - ぎゅうにゅう - さけの - クリームシチュー - フルーツポンチ 	- きのこの - わふうスパゲティ - ぎゅうにゅう - ポテトサラダ - あおりんごゼリー 	- こめこパン - ぎゅうにゅう - ハンガリアン - シチュー - コーンサラダ	- ごはん - ぎゅうにゅう - とりにくの - かんこくふうやき - もやしナムル - こまつなのスープ	- ぶどうパン - ぎゅうにゅう - かぼちゃオムレツ - ゆでやさい - コーンポタージュ - ハロウィン - デザート 