11月の献立表

2026年11月　神奈川県立高津支援学校

2学期の目標



食べ物の名前を知ろう。郷土料理や行事食などの食文化を知ろう。



(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
2	3	4	5	6
・こめこパン ・ぎゅうにゅう ・とりにくの ケチャップに ・キャベツと まめのサラダ ・オレンジゼリー	文化の日  	・ロールパン ・ぎゅうにゅう ・とりにくの マーマレードやき ・あまずあえ ・ミネストローネ ・ぶどうゼリー	・こうとうぶ3ねん Aぐみこうあん からあげどん ・ぎゅうにゅう ・ブロッコリー サラダ	・ごはん ・ぎゅうにゅう ・こうとうぶ3ねん Bぐみこうあん みそいため ・たまごと わかめのスープ
9	10	11	12	13
・ごはん ・ぎゅうにゅう ・めかじきの あまずやき ・しょうがあえ ・けんちんじる 	・プルコギどん ・ぎゅうにゅう ・ビーフンスープ ・みかんゼリー	・キムチチャーハン ・ぎゅうにゅう ・ちゅうかふう コーンスープ ・ヨーグルト	・ほうれんそうの クリーム スパゲティ ・ぎゅうにゅう ・だいずのサラダ	・とりごぼうごはん ・ぎゅうにゅう ・とんじる ・ぶどうゼリー
16	17	18	19	20
・もずくどん ・ぎゅうにゅう ・かぼちゃの みそしる	・ドライ カレーライス ・ぎゅうにゅう ・ごまずあえ	・とりそぼろどん ・ぎゅうにゅう ・ごもくみそしる	・はいが コッペパン ・ぎゅうにゅう ・ブルーベリー ジャム ・クラムチャウダー ・マカロニサラダ	・マーボー どうふどん ・ぎゅうにゅう ・もやしサラダ
23	24	25	26	27
勤労感謝の日  	・くろパン ・ぎゅうにゅう ・さけの マヨネーズやき ・こふきいも ・チンゲンサイの スープ ・ももゼリー	・ごはん ・ぎゅうにゅう ・のりかつお ふりかけ ・ぶたにくと なまあげのみそに ・ほうれんそうの すましじる	・ハヤシライス ・ぎゅうにゅう ・グリーンサラダ	・ロールパン ・ぎゅうにゅう ・ポトフ ・ビーンズサラダ ・いちごヨーグルト
30				
・しょうがやきどん ・ぎゅうにゅう ・ごじる				