

9月の献立表

2026年 9月 神奈川県立高津支援学校

2学期の目標				
食べ物の名前を知ろう。郷土料理や行事食などの食文化を知ろう。				
月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	午前日課	午前日課	・ハヤシライス ・ぎゅうにゅう ・ほうれんそうのサラダ	・しろパン ・ぎゅうにゅう ・ブルーベリージャム ・ポトフ ・マカロニサラダ
7	8	9	10	11
・くろしょくパン ・ぎゅうにゅう ・とりにくのマーマレードやき ・あまずあえ ・ミネストローネ ・ぶどうゼリー	・さけのクリームペンネ ・ぎゅうにゅう ・ブロッコリーときのこのサラダ ・ももゼリー	・こぎつねごはん ・ぎゅうにゅう ・きっかあえ ・すましじる 	・こめこパン ・ぎゅうにゅう ・チリコンカン ・ブロッコリーサラダ ・りんごゼリー	・ごはん ・ぎゅうにゅう ・ぶたにくとなまあげのみそに ・ビーフンスープ
14	15	16	17	18
・ぶどうパン ・ぎゅうにゅう ・ボルシチ ・パプリカサラダ ・みかんゼリー	・ごはん ・ぎゅうにゅう ・マーボーとうがん ・チキンサラダ	・たにんどん ・ぎゅうにゅう ・こまつなのみそしる	・ごはん ・ぎゅうにゅう ・ぶたにくとたまねぎのばいにくいため ・ひじきのにもの ・ブルーベリーゼリー	・ちゅうかふう ・まぜごはん ・ぎゅうにゅう ・にくだんごスープ ・くりのムース
21	22	23	24	25
敬老の日  敬老の日	国民の休日  国民の休日	秋分の日  秋分の日	・ホイコーローどん ・ぎゅうにゅう ・わかめとたまごのスープ	 ・さつまいもごはん ・ぎゅうにゅう ・さけのさいきょうやき ・こまつなのおひたし ・かきたまじる ・おつきみゼリー 
28	29	30		
・チキンとトマトのスパゲティ ・ぎゅうにゅう ・えだまめサラダ ・ヨーグルト	・ロールパン ・ぎゅうにゅう ・からあげ ・もやしサラダ ・きのこスープ ・オレンジゼリー	・キムタクごはん ・ぎゅうにゅう ・わかめスープ ・あんにんどうふ		