

## 2月16日（木） 本校での活動

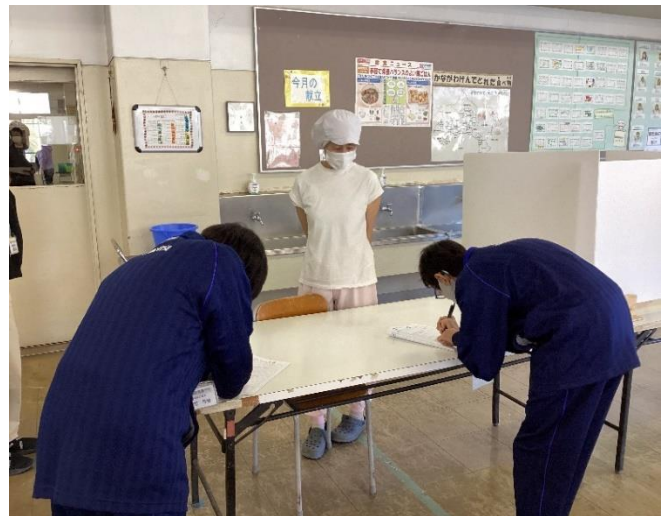
### 小学部との交流



私は小学部 4 年生の皆さんとレクリエーション活動を通して他学年の方々と交流活動を行いました。私は 4 年生の方々に優しく声を掛けて分かりやすくルール説明をすることを頑張りました。一緒に活動をして私は楽しく思いました。

### 食育授業

私は本校で調理員の方と栄養教諭の方にインタビューを通して食について改めて理解を深めました。食育授業をして私は将来、就職活動する時に一番大切なのは食べることだと身に染みて感じました。



### 清掃

私は本校で昼食を済ませた後、本校の高学部の先輩方と食堂の清掃を行い、後半は私と同級生でモップ掛けを行いました。空間が広くてとても大変でしたがとてもいい経験になりました。綺麗になって嬉しく感じました。





根本先生に栄養素について教えてもらっている様子です。学んだことは、五大栄養素、食事のバランスです。炭水化物や脂質ビタミンなど、をとらないといけないじゃないかと学びました。

## 2月16日(木) 本校での活動

中学部では体力作りで、筋トレをしました。きつかったけど頑張りました。

小学部では、ダンスとボッチャをしました。小学部の子が喜んでくれて嬉しかったです。とても楽しかったです。

