



マンスリーたかつ

第50号

神奈川県立高津養護学校

令和4年2月25日発行

管理職コラム 『しあわせ言葉』



♪春は名のみの 風の寒さや♪ まだまだ風の寒さが身に染みる如月。立春、雨水、啓蟄と季節は春に向かって歩みをすすめています。樹々にも春の息吹が感じられるようになってきました。

高津養護学校にとって嬉しいことがいくつか続きました。高等部3年のみなさんが考えたメニューが、かながわ学校給食夢コンテストで賞をいただき、受賞メニューがスーパーマーケットで売り出されたこと。そして、生田東分教室音楽部が、かながわ部活アクティブ賞を受賞したことです。

自分たちで考えたことが、そして取り組んだことが、認められて評価されるということは、嬉しいことです。認められると自信につながります。やったー！という思いは次への活力につながります。がんばるといいことがあるんだ！という経験は、自分を奮い立たせます。前進するエネルギーになります。賞を受賞するという大きなことでなくても、毎日の中で小さなことでもほめてもらえたり、ありがとうって言ってもらったりすることが、きっと本当に嬉しいことだと思うのです。

私は、自分を大切に、そして周りの人も大切にできる。そんな人に成長してほしいと思うので、毎日子どもたちにはほめ言葉と感謝の言葉をかけていこうと思います。そうしたら、きっといいことがあり、しあわせがやってくると思うからです。



しあわせの飾り熊手

副校長 樋笠 晴美

中学部1年 『校外学習 2月2日』



感染対策をしっかりとって「かわさき宙と緑の科学館」に行ってきました。プラネタリウムの見学ということで、生活単元学習や美術の時間に、太陽や月、星、地球の動きなどを学習していたので、上映中に「太陽」「お月さま」と言葉にしたり、首を回して投影された星々を見たり、みんなよく星を見ていました。上映後に「楽しかった！」とつぶやく生徒も。多くの生徒がプラネタリウムを楽しみながら、星の学習ができました。

中学部1年 藤田 貴史



小学部1年『校外学習 2月3日』

「等々力緑地」の公園へ行ってきました。校外学習は10月の「不動ヶ丘公園」に続き2回目でしたが、スクールバスに乗ってのお出かけは今回が初めて！！そのため、スクールバスに乗ると、みんなワクワクドキドキした表情で、お出かけを楽しみにしているようでした。到着後に向かった児童遊園には、フロンターレカラーのアスレチックがあり、数種類の滑り台やバランスをとりながら進んでいく遊具などで思いっきり遊びました。他にもイルカやクジラのカタチをした横に揺れるシーソーもあり、友だちと一緒に乗って楽しみました。時間いっぱい遊び、学校へ戻ってきたあとは、家から持ってきた愛情たっぷりの美味しいお弁当を食べ、みんな大満足！！今回も、素敵な思い出となりました！！

小学部1年学年長 吉藤 理絵



高等部2年『遠足 2月18日』

「川崎水族館」に行ってきました！！今年度2回目の校外活動も楽しく活動することができました。水族館ではたくさんの魚やイグアナなどの爬虫類などもいて、みんな興味津々で見っていました。また、シーララリーに載っている魚を一生懸命探している生徒もいました。お土産コーナーでは、持参したお小遣いの中で買えるものを選び、嬉しそうに買っていました。昼食は仕出し弁当を学校で食べました。自分で選んだお弁当を食べ、満足そうな様子でした。楽しい思い出ができました！！

高等部2年 片瀬 俊哉



食育



今月は2/10(木)の給食で提供した高等部3年C組考案メニューのレシピを紹介します。こちらのレシピは給食で提供したもので、学校給食実施基準を満たすために少しだけアレンジを加えさせていただいています。かながわ学校給食夢コンテストで「栄養たっぷり 元気いっぱい賞」を受賞したメニューで、2/11(金)から2/13(日)には、スーパーマーケットにて商品化され、販売もされました。校内ではとても話題に挙がっており、「実際に買って美味しく食べることができた」と生徒からも感想を聞くことができました。スーパーと本校の調理環境や価格の違いから、食感や味付けが異なるものとはなっていましたが、どちらも生徒考案のメニューを再現できていたと思います。



～ 高等部3年C組考案 ～

えいようまんてん！！一歩だけ大人になれる野菜たっぷりピザ風ミートドック



○材料（1人分）	
・コッペパン 1本	・冷凍枝豆 10g
・ひよこ豆 25g	・おろしにんにく 0.1g
・豚ひき肉 30g	・サラダ油 1.5g
・玉ねぎ 20g	・こしょう 適量
・にんじん 20g	・ウスターソース 4g
・なす 10g	・ケチャップ 5.5g
・ハム 10g	・パン粉 1g
・ウインナー 10g	・ピザ用チーズ 3g

- < 作り方 >
- ① ひよこ豆、玉ねぎ、にんじんはみじん切り、なす、ハムは1cm各程度、ウインナーは1cm幅に切る。
 - ② フライパンにサラダ油、おろしにんにくを入れてから火にかけ、豚ひき肉を炒め、火が通ったら、ひよこ豆、玉ねぎ、にんじん、ハム、ウインナーをフライパンに入れて炒める。
 - ③ ②の具材がやわらかくなったら、なす、冷凍枝豆を加えて炒める。
 - ④ なすがしんなりしたら、こしょう、ウスターソース、ケチャップを加えて、水分がなくなるまで炒める。
 - ⑤ コッペパンに切り込みを入れ、④の具材を挟む。
 - ⑥ ピザ用チーズ、パン粉をのせて、焦げ目がつくまでオーブンで焼いて完成！

進路



いよいよ卒業式！ということで、今回は学校卒業後のアフターフォローについてお知らせします。卒業後の相談がある場合、まずは進路先や家族内で相談していただきつつ、学校としても進路先に応じた支援を行っています。

福祉施設利用の場合、卒業後最初の夏に旧担任・進路担当が進路先を訪問して卒業生の様子を伺い、相談事等がある場合には関係機関と連携して対応していきます。一般就労の場合、卒業後3年間を目安に進路担当が会社訪問等を通じて職場への定着支援をサポート、以降は必要に応じて就労援助センターなど支援機関に引き継いでいきます。

このように、進路先や関係機関等とも連携しながら卒業後の社会生活を支援していくのがアフターフォローです。卒業後も何かありましたら、遠慮なくご相談ください。

*新施設紹介

2022年4月オープンの施設 *詳しくは進路担当までお問合せください。

○アクトかにかがや（県央福祉会）生活介護事業所 定員20名

川崎市高津区久末1776

○KUKURUたまプラーザ（株式会社KUKURU）就労継続支援B型 定員20名

横浜市青葉区美しが丘西3丁目64-10 メゾンベールたまプラーザ2階

進路担当 松井 英明

高津養護学校後援会



本校は開校以来、地域に根ざした教育を実践してきました。開校41年目に、子どもたちの健全な育成と安心・安全な学校づくりのため、地域の皆様に本校の応援団になっていただきたく「高津養護学校後援会」を設立しました。以来、たくさんの方々のお力をお借りし、教育活動の充実を図ってきました。地域の皆様に心より感謝するとともに、豊かな教育実践のためにこれからも応援をよろしくお願いします。

お知らせ



ひまわり文庫からのお知らせ



本を3冊新たに購入しました。

「発達障がいの子ども お金のこと 親が亡くなった後のこと」平野厚雄著 星雲社

「障害のある子が受けられる支援のすべて」社福）和枝福祉会監修 ナツメ社

「成人期ダウン症者の理解とサポート実践プログラム ダウン症者とその家族でつくる豊かな生活」菅野敦・橋本創一・小島道夫編著 福村出版

貸し出しを希望される方は、たかつひまわり文庫利用カードに記入の上、担任にお渡しください。貸し出しは2週間です。

相談支援係