



マンスリーたかつ

第55号

神奈川県立高津養護学校

令和4年7月19日発行

スマイルの芽

すでに夏本番を思わせる暑さが6月下旬から続いています。たかつの子どもたちは元気に活動しています。お店には今年もいろいろな暑さ対策グッズが並んでいますが、それを見ると日本の昔ながらの五感で夏の涼を感じる古き良き文化に思いを馳せてしまいます。

涼やかな波の音や風鈴の音、打ち水や川遊びといった肌で感じるひんやり感、特有の香りで涼む蚊取り線香や夕立の匂い、口の中で冷たさを感じるスイカやかき氷、目で涼を感じる花火や風でゆれる暖簾…五感を駆使しながらの夏の記憶が感情とともに思い出されます。

コロナ禍、暑さ等により制限の中での活動が続いていますが、子どもたちには五感を刺激する授業や五感に訴える関わりを通して、体全体でいろんなことを学んでいけるように2学期からも取り組んでまいりたいと思います。



教頭 中谷 元

高等部3年 校内・現場実習 ～5月30日から6月17日～

高等部3年生では校内実習を3週間行い、また同時進行で現場実習を個々に行いました。

校内実習では、ボールペン組立、ペットボトル分別・運搬を中心に色々な作業に取り組み、今までの経験を活かして落ち着いて確実に作業に取り組むことができました。昨年度までよりも1週間長い実習期間となりましたが、疲れも見せず、最後まで集中して取り組み続けることができ、成長を感じました。



現場実習でも、全てが初めての環境の中で、自分なりに実力を発揮することができ、さすが3年生！と感心しきりでした。進路に向けた取組と共に、最後の学生生活を「明るく・仲良く・元気よく」過ごしていきましょう！！

高等部3年 学年長 櫻井 沢水



生田東分教室 東陵祭(体育の部) ～6月8日(水)～

今年も高校の耐震工事の関係で「とどろきアリーナ」での開催となりました。分教室は、大縄・宅配便リレー・綱引き・応援合戦・玉入れ・台風の目・リレーに参加しました。充分ではありませんでしたが、限られた場所と時間で練習を重ねました。競技中や待っている間に「頑張ろう！」と生田東高校の生徒とも声を掛け合いながら素敵な交流ができました。競技の前はドキドキしたり、声を掛け合い協力したり、思い通りにいかず悔しかったり…それぞれの生徒が思い思いに楽しみ、活躍することができました。一人ひとりの笑顔が輝き☆青春☆そのものでした。

生田東分教室 室長 朝倉 智子



中学部 2年 校外学習 ～6月24日(金)～

働く学習として小田急バス登戸営業所へ行ってきました。昨年は中止となってしまった校外学習だったので、生徒も教員も皆楽しみにしていました。

事前学習でバスの仕事について学習したり、清掃の練習を行ったりして当日を迎え、バスの部品保管庫や運転手の方々の就寝場所など普段は見ることができない場所の見学や、バスに乗って洗車機に入り、大きなブラシが近づいてくる貴重な体験もさせていただきました。

バスについて水のふき取り体験では、練習の成果を発揮してピカピカにしようとして頑張る生徒たちの姿が印象的でした。

中学部 2年 坪田 真理子





進路「百聞は一見に如かず」

「百聞は一見に如かず」。進路担当として日々実感している言葉です。あたり前ですが、進路先は学校とは違います。社会的位置づけや支援員の数、時程（作業時間や待ち時間を含む一日の過ごし方）など、求められる自立度やスキルも様々です。

学校との違いだけではありません。福祉施設の場合、その種類（就労移行支援や就労継続支援A・B型、生活介護等）も様々ですが、特徴を聞くだけでは実際のところはわかりません（B型よりしっかり作業を行い、工賃も多くもらえる生活介護もあります）。だからこそ、早い時期から具体的に「知る」、その積み重ねが大切だとも感じています。

お子さんの将来に向けたイメージ作りのため、PTAとも連携しながら情報提供や事業所見学の機会の提供に学校として努めていきます。「スマイルのたね」でも、事業所等の情報を随時お知らせしていきますので、街中でふと見かけた施設や噂話等、気になることがありましたら進路担当までお問合せください。

進路支援係長 高嶋 宏明

新施設（移転・統合）のお知らせ

■ 施設名：社会福祉法人はぐるまの会 はぐるま共同作業所「みらぼ」（生活介護）

■ 所在地：川崎市多摩区菅馬場 1-19-24

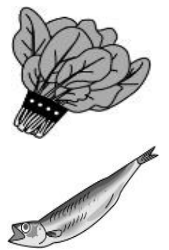
※ 旧「第2はぐるま共同作業所」及び「はぐるま菅工舎」が新しい建物に移転・統合（7月より）



食育

給食のない夏休みは、牛乳を飲む機会が減るため、カルシウムが不足しがちになります。骨や歯を強くし、筋肉を動かす働きのあるカルシウムは、乳製品に多く含まれていることが知られています。特に牛乳はほかの食品に比べて、体に吸収されやすい特徴があるため、給食ではほぼ毎日提供しています。しかし、牛乳は脂質も多く、肥満につながるため、注意が必要です。牛乳以外の食品では、丸ごと食べる小魚やししゃも、海藻（ひじきなど）、小松菜、モロヘイヤなどに多く

含まれています。また、ビタミンDを多く含む食品（乾燥しいたげやきくらげ、イワシや鮭など）と一緒に食べると、カルシウムは体に吸収しやすくなります。様々な食品を食べることができるよう、ご家庭でもご協力よろしくお願ひします。



2学期からは小学部、中学部、高等部1年生、高等部2年生、高等部3年生ごとにリクエスト給食を実施します。献立表にて紹介しますので、ぜひご覧ください。

栄養教諭 根本 佳奈