



## スマイルの芽 「避難所宿泊体験を終えて ～防災のひろば 2023～」

今年 11 月に入っても夏日があり、半袖で過ごすこともありましたが、少しずつ年末に向かって季節や街の雰囲気が変わってきているのを感じます。

本校では 11 月 2 日～3 日に避難所宿泊体験（防災のひろば 2023）を体育館で実施しました。当日は各学部から各 1 家庭、コミュニティースクール関係者、地域の方、教員合わせて 23 名の参加があり、高等部生徒によるパーティーの設営から始まり、いろいろな体験をしました。



パーティー設営



- ・スマホとテレビがなかったら一週間で限界です
- ・作るのが意外に難しかった
- ・きっと寝れないと思う

発電機・夜間歩行



- ・夜の校舎内歩行が楽しかった
- ・電気、バッテリーは大事だと思った

防災食の配給・喫食



- ・朝のメイプルパンがおいしかった。
- ・備蓄食を日頃から点検、ストックしておくことが大事だと思った。

朝のラジオ体操



- ・あいさつで健康把握できる。

参加された方からは「災害時に必要な物（余暇グッズも含め）を改めて考える機会となった」「今後の災害時に役立つ経験となった」「一つのステップになる経験となった」など前向きな感想をいただきました。一方で、実際に避難所での集団生活になった時の不安や心配なことへの感想もいただきました。今回の体験や感想を参考に、引き続き「命を守る」ためにどのような力を身につけさせたらよいか等を考えながら、防災教育を進めていきたいと思います。

教頭 中谷 元

## 食育 「ほめられたい！ かながわ学校給食夢コンテストで受賞しました！」

いきなりですが、嬉しいご報告です。本校高等部 1、2 年生が「かながわ学校給食夢コンテスト」に参加しました。「かながわ学校給食夢コンテスト」は給食でこんなメニューがあったらいいなをテーマに児童生徒がメニューを考えて応募する、神奈川県の取り組みです。1 年 A 組「ほめられたい澄みわたるカレーパスタ」、1 年 B 組「おとなにちかづくたかつチーズビビンバ」、1 年 C 組「3 しゅるいの肉とエビの入った C 組スペシャルカレー」、2 年 A 組「茶飯」、2 年 B 組「納豆の油揚げ包み」を考案してくれました。その結果、高等部 1 年 A 組考案のメニューが「思いやりあふれる夢のメニューで賞」を受賞しました！



こちらのメニューは、苦手なものを食べてほめられたいという気持ちが込められており、クラスの生徒の苦手な食材が使われています。それだけではなく、スパゲティやカレー、鶏肉が好きな生徒がクラスにいるため、好きなものも取り入れようとクラスみんなで話し合ってくれました。こちらのメニューは11月15日（水）の給食で提供します。残念ながら入賞できなかった献立も給食で提供しますので、すべて提供した後、レシピとともに当日の様子をお知らせします。お楽しみに！

栄養教諭 根本 佳奈

## 生田東分教室1年 宿泊学習 足柄ふれあいの村 10月5日～6日



高校生になって、初めて私服で集合！生田駅から小田急線に乗り、まずは小田原城へ。天守閣までひたすら上るのは大変でしたが、通りぬける風や眺めの爽快さにホッと一息。

ふれあいの村に到着すると、早速カレーとスープの夕食作りに取り掛かりました。野菜を切る人、調理器具を洗う人、火を起こす人…それぞれが自分のできる仕事を見つけて作業を進める姿はさすが高校生！皆でおいしく完食しました(\*^`^\*)

夕食を片付けた時点ですでに周囲は真っ暗。夜のキャンドルファイヤーは、暗さで肝試しの要素がプラスされ、みんなでキャーキャー大騒ぎしながらゲームを楽しみました。

翌日は山歩き。天狗伝説の残る大雄山最乗寺へ！往復で2時間以上、へとへとになりながらも全員で目的地まで歩き通し、無事お参りできました。帰りの電車では何名かぐっすり眠る姿が見られました。

寝食を共にする中で、互いの理解が深まる2日間でした。

生田東分教室長 城倉 朋子



## 高等部1年『協力して 楽しく行こう！ 宿泊学習！！』 10月19日～20日

高等部になって初めての宿泊学習！事前学習では、みんなでスローガンや宿泊の歌を考え、係に分かれてさまざまな準備をしました。

1日目は見学先の東京オペラシティ 53階の食事処で素晴らしい景色を楽しみながら昼食を食べました。みんなあっという間に完食していました。東京オリンピック記念青少年総合センターに移動後は入所式を行い、みんなでお風呂に入り、食後はジェンガ大会で盛り上がり、部屋ごとに寝ました。

2日目は退所式を行い、自然豊かな敷地内を散策しました。30本の木を探しその名前を答えるミッションを行ったり、虫や木の実を見つけたりして楽しく過ごしました。みんなで協力して楽しく行った宿泊学習でした。



高等部1年 剣持 香織



## 中学部3年 修学旅行 横浜みなとみらい方面 10月25日~26日

秋晴れの中、修学旅行で横浜みなとみらい方面へ行ってきました。事前学習ではトングでビュッフェ練習。「ウキウキ、ワクワク」と出発を楽しみにしている声が聞かれました。

1日目は、ベイブリッジを望みながら歩き、カップヌードルミュージアムでは、それぞれの味やパッケージデザインでカップヌードルを作りました。コスモワールド内のアイスワールドでは、-30℃の世界を体験し、氷の椅子に座ったり、大きな白熊に出会ったりしました。皆、ジャンプをしたり、「寒〜い！凍っちゃう！」と叫んだり、大興奮でした。インターコンチネンタルホテルでは、ハーバービューの部屋で暮れていく窓の外をうっとり眺め、広〜い部屋風呂でリラックス。ホテルビュッフェでは、おいしい握り寿司やローストビーフ、ケーキなどをたくさん食べ、自分で取りに行く体験もできました。



2日目は、水陸両用バスのスカイダックに乗車。バスが海に浮かぶと、爽やかな潮風に吹かれながら横浜の観光名所を眺め楽しみました。楽しい思い出がいっぱいできました。

中学部3年学年長 清水 晴子

## 進路

11月になり、寒くなってきましたが、高等部2、3年生の実習はまだまだ続いています。生徒の皆さんは、それぞれが楽しさや達成感を得る一方で、大変さや今まで見えていなかった課題を感じていることもあると思います。その気持ちを素直に話せることが、進路選択に大きく近づきます。無理せず、自分の思ったことを話すことで、たとえ入学当初に思い描いていた進路とは違ってても、本当に自分に合った、自分で選んだ人生を歩むことができると思います。上手く言葉にならなくても、「こんなこと話してもいいのかな」と心の奥にしまい込まず、伝えてみてはどうでしょうか。きっと先生たちはきちんと聞いてくれます。そして、それを整理し、決定していく場が進路面談になります。保護者の皆様も、普段から実践していただいていると思いますが、実習中や進路面談の前は特に、お子さんの様子の観察や話をさせていただければと思います。

さて、今後3年生は進路決定に向けて様々な手続きや書類が出てきます。お住まいの市や進路先によって違います。これからの進路面談や進路懇談会にてご説明していきますので、保護者の皆様は、必ず参加していただければと思います。ご不明な点がございましたら、いつでも気軽にご連絡いただければと思います。

生田東分教室 進路担当 松尾健司

