



マンスリーたかつ

第77号

神奈川県立高津支援学校

令和6年7月18日

## スマイルの芽 「夏と言えば…」

今年の梅雨は、例年より2週間ほど遅く入りました。大雨の日はありませんでしたが、梅雨らしくないが続いています。学校でも、連日冷房フル稼働ですが、子どもも先生も体調がすぐれない人が多い7月です。

さて、梅雨が明ければ本格的な「夏」ですね。みなさんは、「夏」と言えばどんなことを思い浮かべるでしょうか。ある「夏の風物詩ランキング」アンケートでは、次のようでした。

- |     |      |      |       |     |      |
|-----|------|------|-------|-----|------|
| 第1位 | スイカ  | 第2位  | 海     | 第3位 | 花火大会 |
| 第4位 | セミ   | 第5位  | 甲子園   | 第6位 | 夏祭り  |
| 第7位 | かき氷  | 第8位  | 冷やし中華 |     |      |
| 第9位 | ひまわり | 第10位 | プール   |     |      |



「夏」 瀬崎竜彦氏(本校卒業生) 書

みなさんの「夏」と同じでしたか？ 私たち一人ひとりの体験はまったく違いますが、夏の思い出をつなぐ「もの」や「こと」は同じですね。単語を見るだけで、頭の中にそれぞれの記憶が浮かんでいきます。

学校では、一人ひとりの異なる体験や思いを「伝え合う」「共有する」ことができるように、言葉やサイン、知識、スキルを学んでいきます。一方的に「伝える」のではなく、「伝わる」やりとりを大切にしています。

因みに、ランキング14位には、アーティストの「TUBE」が入っていましたが、みんな知ってるかなー？ 2学期に、みなさんの「あー夏休み」を教えてくださいね。

校長 山崎 嘉信



## 中学部3年 進路校外学習【あかしあ園】6月19日(水)、26日(水)

日程を2日に分けて社会福祉法人育桜福祉あかしあ園（生活介護事業所）に徒歩で行って来ました。

中学部を卒業したら高等部、高等部を卒業したら社会人（「はたらく」）になることを学習してから見学に臨み、事業所内の見学やおしぼりたたみ、カプセル景品づくりなどの仕事体験をしました。案内をしてくださる方に挨拶をする、事業所の方の指示を聞いて取り組むなど「はたらく」ために大事な事をしっかり意識することができました。



将来的にみんな「はたらく」にあたり、どんな仕事が得意でどんな仕事が苦手なのか、これから少しずつ自分で分かってくると高校生になった時に自分が行きたい進路先が見つかるかもしれませんね。



中学部3年 吉岡 敬信

## 食育



猛暑が続く、体のだるさを感じたり、食欲が落ちたりしていませんか。夏バテを防ぐには、食事から栄養をしっかりとることが基本ですが、暑さで食欲がわかない人もいます。夏バテを防ぐポイントとともに、食欲を増す、疲れを回復するための食事の工夫についてお伝えします。

★ **朝・昼・夕の3食を欠かさず食べる**

特に朝ごはんは重要です。早寝・早起きの規則正しい生活を心がけましょう。

★ **旬の野菜や果物を食べる**

強い紫外線から肌を守る  
“抗酸化作用”のあるビタミンや、汗で失われるミネラルを豊富に含みます。

★ **冷たいものをとりすぎない**

胃腸が冷えて食欲が落ちる原因になります。また、甘い清涼飲料水のとりすぎにも気をつけましょう。

★ **おやつはダラダラ食べない**

食事が食べられなくならないように、時間と量を考えましょう。

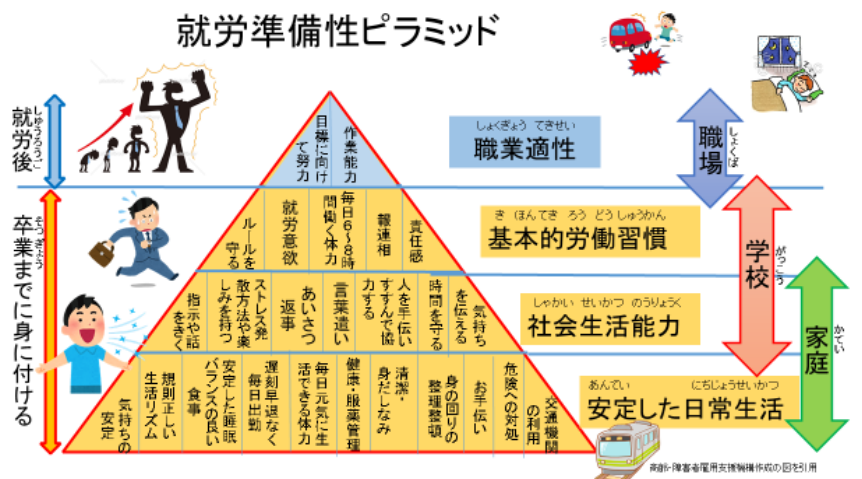
栄養教諭 根本 佳奈

## 進路



### 【就労準備性ピラミッド】

「就労準備性ピラミッド」ご存じですか？就労に必要なスキルや能力を段階的に示した図で、自分の就労準備度を評価し、必要なスキルを向上させるガイドラインとして利用できるポピュラーな図になります。このピラミッドはよくできています。知らなかったという方は是非ご自身でも調べてみてください。



そこで何をお伝えしたいかというコロナ期を経て、そして法定雇用率の段階的な引き上げにより企業の求める力が少しずつ変わってきているというお話です。ピラミッドは4段階ありますが、今企業が最も重要視するのは一番下の一番基礎的な段になります。この段階をクリアできていれば、是非実習に来てくださいという企業が増えています。さらに絞るのであれば、「とにかく毎日通えること」これです。そして「自分の身の回りのことを自分でできること」。大前提として働きたいという「本人の意思」は必須です。卒業後働きたいと考えている方、毎日学校に通っていますか？家では、自分のことは自分で行っていますか？自分でできることまで他の誰かに助けてもらうことが当たり前になっていませんか？自分のことは自分でやるという事を当たり前にしていかなくてはなりません。今からでもできます。まず意識を変えるところから行ってみましょう。

あっ！一つ大事なことを忘れていました。公共交通機関を利用する。これも通勤・余暇等で欠かすことのできない力です。こちらの力も夏休みに是非伸ばしていきましょう。

さぁもうすぐ夏休みです！夏休みをどのように過ごしますか？夏休み明けの子どもたちの成長を楽しみにしています。

進路担当 櫻井 沢水



## 図書コーナーの充実に向けて

昨年度末から1階の昇降口に『図書コーナー』を設けました。皆さんに本の良さをもっと知っていただき、少しでも読書の習慣が身に付いて欲しいと思っています。

そこで、もっともこの場所を活用していただく取り組みのひとつとして、イベントを考えました。

1回目は、6月21日（金）12：50～13：10と時間を限定し、ボランティアの方による寄席、『じゅげむ』を披露していただきました。短時間ではありましたが、たくさん



の方に見に来ていただきとても盛り上がりました。「じゅげむ じゅげむ ごころのすりきれ〜♪」とお決まりのフレーズが始まると、いつの間にか一人ひとりが自然とロズさみ合唱のように心が一つになる瞬間がありました。元落語家さんの話術に魅了されたひと時でした。

最近では、食後等に図書コーナーで本を見ることを楽しみにしてくれているクラスもあるようです。今後も、いろいろなイベントを考えて図書コーナーを充実させていきたいと思っています。

学習支援グループ長 朝倉 智子