

部活動

多摩高校の部活動はエネルギーにあふれています。同じ学年の仲間はもちろん、先輩、後輩との絆も深まります。3年間の部活動を通して得たものは一生の宝物です。



陸上競技

インターハイ出場という目標に向かって和気あいあいな雰囲気の中、日々のメニューに真剣に向き合い、切磋琢磨しながらお互いを高め合っています。

水泳

3年3人・2年9人・1年5人で、5月から9月はプールで練習、それ以外はランニングや陸トレをしています。文化祭ではウォーターポイズを披露します!

バレーボール (男子)

限られた時間の中で質の高い練習を追求し、目標に向かって日々努力しています。厳しいことも仲間と乗り越えて、頼りあえることのできる良い雰囲気です。

バレーボール (女子)

週5〜6日体育館と駐輪場で活動をしています。66期67期の部員数が5人と少ないですが、明るく楽しい雰囲気です。

バスケットボール (男子)

週6日で活動して切磋琢磨して練習に臨んでいます。先輩と後輩の仲は良く、県大会出場、そして勝ち進むことを目標に一丸となって頑張っています。

バスケットボール (女子)

私たちは週4日、部員8人で活動しています。学年関係なくみんな仲良く、切磋琢磨しています。経験者はもちろん初心者も多いので新しいことを始めたい人もぜひ!

ソフトテニス

現在は11人で週5日の活動をしています。大会はもちろん全て優勝することを狙っています。12月完成(予定)の新コートの下、さらなるパワーアップを目指します。

バドミントン

市ベスト4、県ベスト8を目標に初心者から経験者まで計25人で活動しています。頑張るときは仲間と鼓舞したり、楽しむ時は楽しく活動する部活です。

サッカー (男子)

サッカー部は選手権2次予選を目標に、1年15人、2年20人、3年11人、マネージャー2人で活動しています。サッカーの技術も、人としても成長できるように部員一丸となって戦っています!

サッカー (女子)

半数近く未経験者だったものの、基礎から試合形式まで様々な練習を重ねることで、昨年度はベスト8という記録を残すことができました!日々楽しく練習に励んでいます。

ハンドボール (男子)

毎週水・日休みの週5で活動しています。未経験者が全体の八割近くを占めていますが全員で力を合わせて県大会ベスト16を目指し日々練習しています。

ハンドボール (女子)

毎週水・日休みの週5で活動しています。未経験者が多いですが、県ベスト8を目標に、学年関係なく明るい雰囲気です。

卓球

多摩高卓球部は男女共に同じ場所で活動しています。平日4日、休日1〜2日で活動しています。前年度の成績は市3位で今年の目標は市準優勝です。

剣道

少人数ですが、経験のある顧問の先生やOBの先輩からのご指導の元、一人ひとりが試合昇段審査といった目標に向かって頑張っています。

ワンダーフォーゲル

月に一度、関東周辺の山に登山に行きます。登山中もワイワイ楽しく安全に注意しながら活動しています。兼部している部員も多く、レクチャーするので初心者でも大丈夫です!

野球

週6日で活動を行なっています。少人数ながらも、秋、春と二期連続で県大会に出場する事ができました。また、試合での勝利だけでなく周りの方々に応援してもらえるチームになる事を目指して活動しています。



サッカー部(女子)



バレーボール部(女子)



バドミントン部



放送特別委員会



地学部



サッカー部(男子)



吹奏楽部



写真部

ダンスドリル

私たちは、全国大会で優勝する事を目標に活動しています!ダンス未経験者でも大歓迎です!少しでも興味がある人、ダンスが好きなら、ぜひ私たちと一緒に踊りましょう!

硬式テニス

1年15人2年29人計43人で週に5日楽しく活動しています。練習内容は基礎練から応用練習までやっています。目標は男子共に本戦に出場することです。

吹奏楽

皆で歩みを揃えて進んでいく意味を込めて「Andante」を目標に週5日で活動しています。他校との交流や野外での演奏など行事が充実していて初心者も大歓迎です!!

合唱

誰かを元気づける、励ますことができる合唱を目指して日々活動を行っています!体は楽器を合言葉に、発声方法もこだわって、曲作りに励んでいます!

ギターアンサンブル

私達は1年生34人、2年生31人で活動しており、規模は多摩高1!ポップスからクラシックまで幅広い曲を6種類、7パートでアンサンブルを楽しんでいます!

放送特別委員会

主な活動はお昼の校内放送、行事の運営、年3回ある大会への参加、その他様々なことを行っています。全国大会に毎年出場していますが、自分のペースで全員明るく活動しています!

軽音楽

軽音楽部は3学年合わせて約90人で活動しています。大会での良い成績を目標に日々の練習に励んでいます。たくさんさんのLiveを通して、技術向上を目指しています。

茶道

週に2回で主にお点前をして活動しています。部員数も、10人以上と多いですが、アットホームな雰囲気です。ほとんどの部員が初心者で入ったので、どのような人でもオスメです!

地学

地学部では、毎年恒例の化石掘りに行きます!今年もたくさんの貝などの化石が見つかりました。部員のやりたい実験は、計画書を作ればほとんど何でも行うことができます。

生物

生物部では、部員たちで話し合っ決めて野菜などを育てています!もちろん育てた野菜は食べられます。また、毎年出場する科学の甲子園では、みんなの絆が試されます!

美術

各自のペースで制作できます。基本は個人制作で油絵、水彩画、デジタル、立体などですが、定期的にクロッキー会や、写生会を行い、多摩高祭のアーチ制作もしています。

写真

学校からの撮影依頼をこなしたり、時々校外へ撮影に行ったりしています。兼部率が高く、本気の人、まったりな人も楽しく活動しています。

漫画研究

毎週火曜日と木曜日に選択Cでイラストや絵を描く。目標としては各々の画力の向上。お互いを高めあい、褒め合う環境で活動しています。

文芸

週2日で活動しています。小説や詩などを書いて部誌を作成、配布、匿名の短歌を評価しあう歌会も開催しています。

料理研究

少人数でのびのびと活動しています。月1の活動で兼部している部員ばかりです。作る料理も部員たちで決められるのでちょっとした息抜きに料理作りた方待っています!

Tama International Club

即興型英語ディベートでの全国大会出場を目標にしています。大会に向けての練習や海外の高校との交流など週2日、英語力、論理的思考力の向上も目指し活動しています。

部活動等主な実績

令和元年度〜令和4年度の夏までの関東大会以上の大会等に出場した部活動の実績です。皆さんもぜひ活躍の輪の中に入ってみませんか。



● ダンスドリル部

全国高校ダンスドリル選手権大会、関東大会出場、他多数 R元-R4年度

● 合唱部

関東合唱コンクール高校A部門 R元年度

● 文芸部

全国高校総合文化祭 文芸部門県代表 R元-3年度
関東地区高校生文芸大会出場 R3年度

● 美術部

全国高校総合文化祭 美術・工芸部門県代表 R4年度

● 放送特別委員会

NHK杯全国高校放送コンテスト R元-R4年度
全国高校総合文化祭 放送情報部門県代表 R元-R4年度

● ギターアンサンブル部

全国学校ギター合奏コンクール R元-R3年度 (最優秀賞 R3年度)
全国高校総合文化祭 器楽・管弦楽部門県代表 R2年度

● Tama International Club

日本高校生パラメンタリーディベート連盟杯 全国大会 出場 R元-R3年度

● メラーボプロジェクト

全国物理コンテスト「物理チャレンジ」全国大会 優良賞 R3年度
※令和4年度から部活動として取り組みます。