

# 部活動

多摩高校の部活動はエネルギーにあふれています。同じ学年の仲間はもちろん、先輩、後輩との絆も深まります。3年間の部活動を通して得たものは一生の宝物です。



<b>陸上競技</b>	県大会出場を目標に週5で活動しています。経験者だけでなく、高校から始めた人もいてメキメキと上進しています。また、部活内の仲は学校一だと自負しています。
<b>水泳</b>	初心者、経験者大歓迎！競泳とウォーターポーズ、どちらも本気で取り組んでいます！部の雰囲気はもちろん仲よし！先輩後輩関係なく和気藹々としてます！涼しい夏を過ごしたい人ぜひ水泳部に～！
<b>バレーボール(男子)</b>	我々は県ベスト8を目標に掲げています。活動日は週5日で、初心者も多いので、初めは基礎を中心に教え合い、選手一人一人が自分で考えて練習に取り組んでいます。活気に溢れた元気な部活です。
<b>バレーボール(女子)</b>	週6～7日、少人数ですが楽しい雰囲気でもリハリを持って部活を行っています。上下関係なくアドバイスし合えてどんどん成長出来ます！もちろん初心者もいるので興味がある人はぜひ！
<b>バスケットボール(男子)</b>	僕たちは週6日の活動日数で練習しています。練習出来る時間はあまり長くありませんが、その時間を最大限有効に使うために、日々の練習に集中して取り組んでいます。
<b>バスケットボール(女子)</b>	マネージャー含め13人で、週4日～5日で活動しています。人数は少ないですが、その分仲が良く、先輩後輩関係なく日々切磋琢磨しています。未経験も多いので、新しいことに挑戦したい方もぜひ！
<b>ソフトテニス</b>	12人で週6日活動しています。昨年完成したコートにより、県内有数の環境で練習をしています。また、多摩高を会場とした練習試合も多く、沢山実践を積むことができます。目標は世界制覇です。
<b>バドミントン</b>	初心者から経験者まで、県大会出場を目指して週6日で活動しています。先輩と後輩の距離が近く、良い雰囲気です。
<b>サッカー(男子)</b>	サッカー部は選手権2次予選を目標に、1年17人、2年13人、3年19人で活動しています。サッカーの技術も、人としても成長できるように部員一丸となって戦っています。
<b>サッカー(女子)</b>	半数近く未経験者だったものの、基礎から試合形式まで様々な練習を重ねることで、昨年度はベスト8という記録を残すことができました！学年関係なく日々楽しく活動しています！
<b>ハンドボール(男子)</b>	男子ハンドボール部では県ベスト8を目標に部員一同声を出しメリハリをつけて頑張っています。未経験者が多いですが、経験者や上級生がアドバイスし上進しています。
<b>ハンドボール(女子)</b>	県大会ベスト16を目指し、週5日活動しています。仲の良さは、多摩高No1。部員のほとんどが初心者です。高校から新しいスポーツに挑戦したい人、もちろん経験者も、ぜひハンド部へ！
<b>卓球</b>	多摩高卓球部の1番の特徴は、生徒が主体となって活動することです。そのため、生徒同士の団結力が強く、明るく楽しく練習に臨めます。初心者の方も大歓迎です。
<b>剣道</b>	少人数ながら生徒主体で仲良く協力しながら経験のあるOBの先輩方の指導の元、一人一人が試合や昇段審査に向けて頑張っています。
<b>ワンダーフォーゲル</b>	月に一度、関東周辺の山に登山に行きます。ほとんどの部員が初心者から初めているので、どなたでも安心して参加できます。自然が好き、適度な運動をしたい人、大歓迎です。
<b>野球</b>	多摩高等学校野球部は勝つことを1番の目標として活動しています。また、勝つことだけでなく、部活動を通して自律した人間に成長することも目的としています。先輩、後輩関係なく仲のいい部活です。
<b>ダンスドリル</b>	全国大会優勝を目指して、先輩後輩関係なく、切磋琢磨しながら活動をしています。ダンスに興味がある子は、経験者も未経験者も大歓迎です！



<b>硬式テニス(男子)</b>	28人と比較的人数は多めですが女子硬式テニス部や軟式テニス部とコートをうまく共有しながら仲良く活動しています。基本週5日で、初心者から経験者まで幅広く活動しています。
<b>硬式テニス(女子)</b>	2年生5人、1年生7人の計12人で、初心者から経験者まで元気に楽しく活動しています。活動は週5日、本戦出場を目指して頑張っています。仲が良く、やる気の溢れる部活です。
<b>吹奏楽</b>	今年度は明るく活発という音楽用語「con brio」を目標に、全員が積極的に活動して、楽しい音楽を皆さんにお届けできるバンドを目指しています。先輩と後輩との距離も近く、日々全員が納得できる音楽作りを心掛けています。
<b>合唱</b>	様々な世界に連れて行ってくれる合唱の魅力を、聞いてくださるすべての方に届けていくことを大切にしています。さらに、練習は本気で取り組み、コンクールでは関東大会出場を目標にしています。
<b>ギターアンサンブル</b>	部員のほとんどが初心者で、週5日で活動しています。先輩と後輩の仲が良く、大人数で弾けることが、ギターアンサンブル部の醍醐味です。夏のコンクールや、年度末の定期演奏会を目標に、日々ギターの練習に取り組んでいます。
<b>放送特別委員会</b>	活動としては主にお昼の校内放送、行事の運営をしています。年3回ある大会では未経験者が多数の中、入賞や全国大会に出場するなどの成績を取っています。
<b>軽音楽</b>	初心者、経験者問わず、週5日活動しています。活動を通じて多くの人に魅力を感じて貰えるようになることや大会で結果を出すことを目標に練習に取り組んでいます。先輩後輩同士の仲は良いです！
<b>茶道</b>	週2回、表千家の先生を招いてお点前を学んでいます。部員は10人以上ですがアットホームな雰囲気でもて仲が良いです。文化祭でお茶会を開いたり、他校のお茶会に参加したりもしています。
<b>地学</b>	部員のやりたいテーマで研究し、論文で発表します。夏休みには長野で天体観測会や多摩川での化石掘りも楽しめます。昨年度は全国大会に出場しました！今年は32人の仲間が待っています。
<b>生物</b>	生物室のカメを見たことはありますか？左側のカメが「しょうくん」、右側のカメが「ひめ」と言います。私たちが飼育していて、実はどちらもメスなんです。多摩高に来たらぜひ見にきてください！
<b>美術</b>	活動日は自由で、好きな日好きな時間に活動を行います。「自由」をモットーにしている、兼部や学校外の習い事がある部員も多いです！男女問わず仲が良く、部活中も和気あいあいとした雰囲気の中活動しています。
<b>写真</b>	依頼を受けた撮影や、写真講座、校外での撮影会などを行なっています。月2～3回活動しており、本気な人もまったりな人も、楽しく活動しています。
<b>漫画研究</b>	週2日選択C教室で活動。年に数回部誌を発行します。普段は描いたイラストや漫画を互いに見せ合ったり、趣味について語り合ったりしてのんびり楽しく過ごしています。
<b>文芸</b>	活動は週一日、木曜日に活動しています。活動内容は部員で部誌を作ったり、参加したい大会に自由に参加できたりなど、楽しく活動しています。
<b>料理研究</b>	月1回活動しています。部員たちでメニューとレシピを決めて準備する、自由度の高い部活です。予定に合わせてその月の活動に参加するかしないか決められるので、おすすめです！
<b>Tama International Club</b>	週2回、即興型英語ディベートの全国大会入賞を目標に活動しています。英語力はもちろん、論理的思考力やスピーチ能力が格段に上がります。また、留学生との交流等も行っています。
<b>メラーボプロジェクト</b>	SSHならではの部活です！部員同士の距離が近く、和やかな雰囲気でも週に1～2度ほど活動しています。メラキの研究の成果をだし、研究発表会に出場することを目指して頑張っています！

# 部活動等主な実績

令和2年度～令和5年度の春までの関東大会以上の大会等に出場した部活動の実績です。皆さんもぜひ活躍の輪の中に入ってみませんか。



- **陸上部**  
第61回神奈川県高等学校総合体育大会・第76回関東高等学校陸上競技大会神奈川県予選 女子やり投げ 県4位、女子走幅跳 県6位 R5年度
- **ダンスドリル部**  
全国高校ダンスドリル選手権大会、関東大会出場、他多数 R2～R4年度
- **文芸部**  
全国高校総合文化祭 文芸部門県代表 R2・R3年度  
関東地区高校生文芸大会出場 R3年度
- **美術部**  
全国高校総合文化祭 美術・工芸部門県代表 R4年度  
第23回全国高等学校版画選手権大会 審査員奨励賞 R4年度

- **放送特別委員会**  
NHK杯全国高校放送コンテスト R2～R4年度  
全国高校総合文化祭 放送情報部門県代表 R2～R4年度
- **ギターアンサンブル部**  
全国学校ギター合奏コンクール R元～R3年度 (最優秀賞 R3年度)  
全国高校総合文化祭 器楽・管弦楽部門県代表 R2年度
- **Tama International Club**  
日本高校生パラメンタリーディベート連盟杯 全国大会 出場 R2～R4年度
- **メラーボプロジェクト** ※令和4年度から部活動として取り組んでいます。  
全国物理コンテスト「物理チャレンジ」全国大会 優良賞 R3年度