

4.部活動の多摩

多摩高校の部活動はエネルギーにあふれています。《令和5年度かながわ部活動ドリーム大賞》にて総合グランプリを受賞しました。同じ学年の間はもちろん、先輩・後輩との絆も深まります。3年間の部活動を通して得たものは一生の宝物です。

部活動一覧

陸上競技
週5日で活動しています。全員で県大会出場を部の目標とし、更に個人で目標を立て、日々練習に取り組んでいます。先輩後輩問わず、穏やかな雰囲気の中で活動しています。

水泳
初心者から経験者までいて、レベルに分かれて週5で練習しています。オンシーズンは競泳とウォータースポーツ、オフシーズンは陸トレ、週1で室内のプールで泳いでいます。先輩後輩関係なく仲良く活動しています。

バレーボール (男子)
高校から始める人が多い部活ですが少ない時間の中で効率的に最大限上達するため、全員が練習の意味を理解し、考えながらプレーする練習をしています。目標は県大会ベスト8です。

バレーボール (女子)
人数が少ないため、部員同士の距離が近く、切磋琢磨しながら活動しています。仲の良さは多摩高1です。

バスケットボール (男子)
週6日で活動しています。切磋琢磨し合い、大会で好成績を残すことを目標に練習に励んでいます。先輩と後輩との距離が近いので互いに励みあうことなく、チームで一丸となって活動しています。

バスケットボール (女子)
プレイヤー14人、マネージャー1人で週4日活動しています。学年関係なく仲の良い部活で、日々切磋琢磨し合いながら練習しています。未経験の方もぜひ。

ソフトテニス
部員は全員経験者で、週5日で活動しています。1年生が10人と、去年よりも大きな勢力となり、隣のサッカー部に負けない程元気な声で活動しています。総勢16人で仲の良いソフトテニス部です。

バドミントン
初心者から経験者まで週6日、県大会で1勝を目指して活動しています。先輩と後輩の仲が良く、和気藹々と活動しています。68期は人数が少ないので初心者も大歓迎です。

サッカー (男子)
週6日で活動しています。「リーグ戦昇格、選手権2次予選進出」を目標に頑張っています。先輩と後輩の隔たりがあまりなく、仲良く活動しています。

サッカー (女子)
学年関係なく日々楽しく活動しています。部員の大半が初心者なので、興味がある人もない人も気軽に来てみてください。マネージャーも男女問わず大歓迎です。

ハンドボール (男子)
県ベスト8を目指し、週5日で活動しています。ハンドボールは色々な要素があり、経験者だけでなく他のスポーツやってた人でも試合に出ています！先輩後輩仲良く活動しています。

ハンドボール (女子)
部員同士の仲が良く、どんなに小さなことでも笑顔になって、毎日幸せが感じられる部活です。プレー中も多彩なアイデアが生まれ、初心者から経験者までみんなでハンドボールを楽しんでいます。

卓球
多摩高卓球部の1番の特徴は、生徒が主体となって活動することです。そのため、生徒同士の団結力が強く、明るく楽しく練習に臨みます。初心者の方も大歓迎です。

剣道
私たちは週4日で活動しています。少人数ですが、一人一人が目標を持って練習しています。人が少ない分、部員の距離は近いので楽しく、しかしちゃんとメリハリを持って過ごしています。

ワンダーフォーゲル
月に1度、関東圏の山に登っています。大自然と触れ合いながら非日常を十分に味わえるのが魅力です。活動日数自体は少ないですが、部員同士の絆はこの部活にも負けません。

野球
週6日活動しています。学年問わず、全員が仲良く切磋琢磨して練習に取り組んでいます。スローガンとして常時笑顔を掲げ、神奈川県でベスト32に入ることを目指して日々汗を流しています。

ダンスドリル
全国大会常連。多摩高といったらやっぱりダンドリ、ダンスドリル部です。先輩後輩関係なく、切磋琢磨し合い、楽しく全力で活動しています。初心者でも大歓迎。少しでもダンスに興味ある方は、ぜひ見に来てください。



硬式テニス (男子)
週5日+朝練という形で練習しています。テニスコートが大幅に整備されたので前よりも活発に活動出来るようになり県大会の本戦出場を目指して頑張っています。

硬式テニス (女子)
女子9人で活動しています。基本週5日で初心者から経験者まで幅広く活動しています。明るい雰囲気、みんなの仲が良く、優しく楽しいメンバーが集まっています。

吹奏楽
初心者、経験者、男女関係なく、協力しあいながら活動しています！文化祭や野球応援など、様々な場面で演奏する機会があります。アットホームな雰囲気の部活です。

合唱
私たち合唱部は「合唱を楽しみ、聞いてくれる皆様に楽しさをお届けする」ということをモットーとして活動しています。自然と部員に笑みがあふれるような部活です。

ギターアンサンブル
ほぼ全員がギター初心者で、週5で活動しています。コンクール、定演を目標に、みんな楽しく練習をしています。アットホームな雰囲気、全員が仲の良い部活です。

放送特別委員会
兼部者も多く自由な部活です。普段は校内放送や行事の運営などを行い、大会ではアナウンスや朗読、映像制作の分野で上位を目指し切磋琢磨しています。

軽音楽
学年ごとにバンドを組み、週5日で活動しています。オリジナル曲の作成や日々の練習を通して演奏技術の向上を図り、大会の上位入賞を目指して日々切磋琢磨しています。

茶道
活動は日本の週2回で、本格的な茶道を楽しむ学べます。お菓子もたくさん食べられます！文化祭のときは浴衣を着て活動します。兼部OK。男女問わず大歓迎です。

地学
和気あいあいとしていて部員のやりたいことができる楽しい部活です。合宿や化石の採掘などなど魅力が満載で、兼部もしやすいので、この高校でいろいろなことに取り組みたい人はぜひ来てください。

生物
カメの飼育や、学校の畑での野菜栽培などをしていて、生徒が主体となり活動をしています。今年度から新たに外部のNPO法人の方々と合同での活動もするようになりました。

美術
各自好きな時に活動でき、平面、立体、映像など様々な分野の作品制作に取り組んでいます。普段は個人作業ですが、多摩高祭のアーチ制作など部員全員で作りに上げる作品もあります。

写真
依頼を受けた撮影や、写真講座、校外での撮影会などを行なっています。月2~3回活動しており、ほとんどの人が兼部しています。本気な人も、まったくな人も楽しく活動しています。

ドム 漫画研究
選択C教室にて火・木の週2日で活動しています。部活中はイラストや漫画を描いて、楽しく活動しています。個人で自由に出席する日が選べるので、兼部をしやすいくとも特徴です。

文芸
実家のようなのんびりした空間で週1~2日活動しています。部誌の発行、歌会、本紹介、行事・大会への参加など文芸っぽいことなら基本なんでもやる自由な部です。

料理研究
月1回程度、不定期で活動しています。部員達でメニューとレシピを決めて準備する、自由度の高い部活です。文化祭では模擬店を出店します。緩く仲良く活動しています。

Tama International Club
初心者大歓迎。ふんわりとしつつ時々ガチな雰囲気の中、みんなで全国大会に向けイベントや英語の練習をしています。週2の活動のため勉強とも両立できる楽しい部活です。

SSHミラーラボプロジェクト
柔らかい雰囲気、平均週1回ほど活動しています。今年は全国区の発表会にも出場しました。自分の探究をより詰めていきたい人や研究が好きな人には是非おすすめです！

部活動等 主な実績

令和3年度~令和5年度までの、関東大会以上の大会等に出場した部活動の実績です。皆さんもぜひ活躍の輪の中にはいってみませんか。

陸上競技部	全国高等学校総合体育大会 女子やり投げ出場 (R5年度)
	関東高等学校陸上競技大会 女子走幅跳び出場 (R5年度)
ダンスドリル部	全国高校ダンスドリル選手権大会 関東大会出場、他多数 (R3~R5年度)
文芸部	全国高校総合文化祭 文芸部門県代表 (R3年度) 関東陸高校生文芸大会出場 (R3年度)
美術部	全国高校総合文化祭 美術・工芸部門県代表 (R4年度)
	第23回全国高等学校版画選手権大会 審査員奨励賞 (R4年度)
地学部	全国高等学校総合文化祭鹿児島大会出場 (R5年度)
放送特別委員会	NHK杯全国高校放送コンテスト出場 (R3~R5年度)
	全国高校総合文化祭 放送情報部門県代表 (R3~R5年度)
ギターアンサンブル部	全国学校ギター合奏コンクール 最優秀賞 (R3年度) 審査員特別賞 (R5年度)
SSHミラーラボプロジェクト部	全国物理コンテスト「物理チャレンジ」全国大会 銅賞 (R3年度)
	「化学オリンピック」全国大会 優良賞 (R5年度)
Tama International Club	日本高校生パラメンタリーディベート連盟杯 全国大会出場 (R2~R4年度)

◆国際科学コンテスト等、科学技術分野に関する先進的な取組を推進する計画を「ミラーラボプロジェクト」とし、令和4年度から部活動として取り組んでいます。