

2. 多摩高校の学び

多摩高校では70分授業を通して、主体的・対話的で深い学びを目指し、思考力・判断力・表現力を育成、学力を定着、伸長させていきます。

主体的・対話的で深い学び



1コマ 70分授業

学力向上進学重点校にふさわしい学習の質と量の充実を図っています。

授業は8時50分～15時55分（70分×5コマ）。

A B Cと3種類の時間割があり、A→B→A→Cのようなローテーションになっています。



充実の補講・講習

夏季休業中に全学年を対象に、多くの講座を設定しています。

「弱点を補強して基礎学力の定着を図る」補習と、「発展的な内容で受験にも備える」講習に分かれています。



学校設定教科 〈Meraki〉 ギリシャ語で「情熱」の意

SSH(スーパーサイエンスハイスクール)の指定を受け、1年次より探究活動や情報処理の方法について学ぶとともに、関心のある事象の中から課題を発見し、解決するための探究活動を行います。本活動を通して、科学的・論理的な思考力を持ち、グローバルな視点で事象をとらえることのできる人材の育成を目指しています。

令和8年度入学生（71期生）の教育課程表

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33			
1 学年	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ			数学A		物理基礎		化学基礎		体育		保健		芸術Ⅰ		英語CⅠ		論理・表現Ⅰ		家庭基礎		Meraki 探究基礎		LHR				
2 学年	文学国語		古典探究		公共		数学Ⅱ			数学B		数学C		生物基礎		体育		保健		芸術Ⅰ		英語CⅡ		論理・表現Ⅱ		地理探究 日本史探究 世界史探究		化学		Meraki 探究		LHR				
3 学年	論理国語		古典探究		体育		英語CⅢ			論理・表現Ⅲ		地理探究		倫理		【自由選択科目（6～16単位選択）】 ●文系向け 論理国語② 古典探究② 国語表現② 地理探究③ 日本史探究③ 世界史探究③ 解法数学α② 解法数学β③ 探究数学β④ 地学基礎③ ●理系向け 数学Ⅲ⑤ 数学C② 物理⑥ 化学③ 生物⑥ ●文理共通 演奏研究② 美術表現② 素描② 英語CⅢ② 論理・表現Ⅲ② Meraki IT①																		Meraki 探究グローバル		LHR

※本校の卒業に必要な単位数は86単位。 ※事情により変更する場合があります。

卒業生（67期）の声



私は「やりたいことはすべて挑戦する」という精神で、3年間さまざまなことに取り組んできました。その中でも、SSHの探究活動で取り組んだ天然酵母に関する研究は、私を大きく成長させてくれました。理化学研究所の研究者やパン工房の方から専門的な助言をいただいたり、台湾研修では英語での研究発表を経験したりしました。様々な人との共同作業や活発な意見交換を通じて、多様な視点から物事を考える力が培われました。多摩高校には新たな挑戦の機会が豊富にあり、私たちの挑戦を応援してくれる環境が整っています。私は多摩高生になれてよかったと心から思っています。きっとあなたも素敵な3年間を送ることができるでしょう！