

4. 部活動の多摩

多摩高校の部活動はエネルギーにあふれています。

同じ学年の仲間はもちろん、先輩・後輩との絆も深まります。3年間の部活動を通して得たものは一生の宝物です。

部活動一覧

陸上競技

楽しい和やかな雰囲気の中、関東・全国大会出場を目指し日々活動しています。高校から陸上を始めた選手も多くいるので、未経験者も大歓迎です。朝練はないです！

水泳

私たち水泳部は競泳・ウォータースポーツの両立を目標に頑張っています。部の雰囲気は先輩後輩の壁はなく和気あいあいとしています。初心者経験者関係なく入部お待ちしています。

バレーボール (男子)

過半数が高校からバレーを始めていますが、県大会ベスト8を目標に、朝練有り、週5日で活動に動いています。部員一同仲が良く、練習にも全力で取り組んでいます。

バレーボール (女子)

初心者から経験者まで週5日、火曜日と日曜日休みで活動しています。先輩後輩、同級生みんな仲良かつどうしており、毎年恒例のバレーフェスティバル、クリスマス会、お泊まり会など部活外でも和気藹々としています！

バスケットボール (男子)

基本的には週5で活動しています。皆努力を怠らず目標の県大会に向かって日々頑張っています。先輩後輩の距離も近く他の運動部とは違い先輩後輩関係なく仕事を割り振っています。

バスケットボール (女子)

試合に勝つことを目標に、経験者から初心者まで全員で明るく楽しく練習に動いています。チームワークが大切なバスケットを通して、学年関係なしに大切な仲間を作ることができます！

ソフトテニス

キレイなテニスコートを使って週5日で活動しています。男女合同で賑やかに、先輩と後輩も仲良く、楽しく活動しています。勉強との両立もしやすいです。

バドミントン

バドミントン部は3年生7名、2年生12名で週6日活動しています。初心者でも経験者でも、バドミントンに興味がある人はぜひ仮入部に来てください。お待ちしております！

サッカー (男子)

選手権2次予選進出を目標に日々練習しています。高校サッカーほど熱くならないものはありません。学年関係なくとても仲良く活動できます。

サッカー (女子)

女子サッカー部は初心者大歓迎！基礎から丁寧に指導して頂き、楽しく技術を磨けます。経験者はもちろん、部活動を支えるマネージャーも募集中です。一緒に青春しませんか？

ハンドボール (男子)

経験者、初心者合計21名で「県ベスト8」を目標に掲げています。ハンドボールの技術向上からウェイトによる身体づくりまで、全員が一丸となって日々の活動に動いています。

ハンドボール (女子)

初心者から経験者まで2年生4人、1年生2人、週5日で活動しています。学年関係なく仲が良くアットホームな雰囲気です。練習も笑顔で最後は乗り越えられます！

卓球

卓球部は部員主体の部活動です。練習メニューの考案や練習試合の申し込みなども全て部員が行なっています。昨年度は団体県7位、今年度も多くの部員が県大会に出場しました。初心者、経験者問わず仲良く活動しています。

剣道

初心者から経験者まで、週4日で活動しています。少人数ですがOBの先輩もよく来て下さりみんな切磋琢磨して練習しています。先輩と後輩は関係なく仲良く活動しています。

ワンダーフォーゲル

関東の山をメインに月1回登山に行きます。普段の日常からかけ離れた世界観を楽しむことができます。和気藹々として学年関係なく、男女仲も良いです。

野球

必笑・必昇・必勝をスローガンに、日々練習に取り組んでいます。春先の練習試合では、全員を起用し、野球の楽しさ、硬式野球の面白さを実感していただきます。ぜひ仮入部に一度お越しください！

ダンスドリル

未経験者でも大歓迎です。週5日で活動しています。全国大会出場を目標に日々練習に動いています。先輩とも仲が良く、最高の仲間とかがけがえのない経験ができます。



硬式テニス

初心者から経験者まで楽しく活動しています！朝練と放課後練習を合わせ週6で活動をしていて基本男女の練習は別です。個性豊かなメンバーと清々しい太陽の下で毎日楽しく部活動を行っています！

吹奏楽

男女や学年関係なく、皆が中心となり協力しあって活動しています。コンクールや文化祭など多くの場面で演奏をし、夏の合宿や野球応援などで青春も謳歌できます！笑顔の絶えない明るく暖かい部活です！

合唱

ほとんどの部員が高校から合唱を始めています。基本は週5日で活動しており、夏には合宿やコンクール、冬にはオーケストラとの合同演奏などもあり、様々な形で「歌うこと」を楽しめます。

ギターアンサンブル

初心者大歓迎！部員のほとんどが高校からギターを始めました。週5日で活動しています。男女・先輩関係なく仲良く活動しています！！ギターを最高に楽しみ尽くしています！

放送特別委員会

放送特別委員会では学校行事などの運営、放大会へ出場のことを中心に活動しています。他の部活に負けない、楽しくて貴重な活動が沢山あります！皆さんの入部お待ちしています！

軽音楽

週5日活動しています。経験者も未経験者も自分のやりたい音楽を楽しめる部活動です。オリジナル曲を作り、大会への出場もしています。ライブの機会も多く、文化祭や定期演奏会などで演奏しています。

茶道

週2日、講師の先生にお越しいただき、茶道の作法を学んでいます。おもてなしの心について考えを深め、お菓子やお茶を楽しみながら、仲良く活動しています。

地学

先輩後輩の仲が良く、和気あいあいとしています。普段は基本的にのんびりとした部活ですが、研究の期間は各班でそれぞれのテーマごとに全国大会を目指して活動します。

生物

生物部は、生物室で水曜日と木曜日に活動しています。普段は二匹の亀の世話や、畑で野菜の栽培をしています。文化祭では科学実験も行いました。先輩後輩の関係なく、雰囲気の良い部活です。

美術

各自好きな日、好きな時に活動でき、平面、立体、映像など様々な分野の作品制作に取り組んでいます。普段は個人作業が多いですが、多摩高祭のアーチなど、部員全員の制作もあります。

写真

学校外への撮影会やコンクール参加などを実施しています！月2~4ほどの活動頻度ですが、その分1回の部活を大切に、先輩・後輩・顧問で仲良く活動しています！

漫画研究

週2回、火木に活動しています。文化祭や冬部誌では締め切りに追われながら漫画を描いていたりしますが、基本的に部員仲良く絵を描いたり話したりしており、自由度が高い部活です。

文芸

週1回、少人数で和気あいあいと活動しています。歌会や本の紹介などをし、自分たちで活動を考えながら行っています。全員が兼部していて、他部活との両立をしながら頑張っています。

料理研究

こんにちは、料理研究部です！月1日程度の頻度で緩く活動しています。料理が苦手な方も得意な方も、食べるのが好きな方も一緒に楽しく料理をしませんか？

Tama International Club

部員は全員初心者でありながら、先輩後輩分け隔てなく切磋琢磨して活動しています。イギリス発祥の英語ディベートを主軸に、みんなでワイワイ国際的な活動をしています。

SSHメラープロジェクト

文系理系関係なし！授業中の探究活動をさらに深化させた研究・実験を通して、科学への理解を養っていきます。雰囲気も和やかなので、興味がある方はぜひ覗いてみてください！

※学会や発表会、国際科学コンテスト等、科学技術分野に関する先進的な取組を推進する計画を「メラープロジェクト」とし、令和4年度から部活動として取り組んでいます。

部活動実績

令和4年度～令和6年度までの、関東大会以上の大会等に出場した部活動の実績です。皆さんもぜひ活躍の輪の中にはいてみませんか。

陸上競技部

全国高等学校総合体育大会 女子やり投げ出場 (R6年度)
関東高等学校陸上競技大会 女子走幅跳び出場 (R5年度)
関東高等学校選手権水泳競技大会 男子100mバタフライ出場 (R6年度)
全国高校ダンスドリル選手権大会 全国大会出場、他多数 (R4～R6年度)
全国高校総合文化祭 美術・工芸部門県代表 (R4年度)
第23回全国高等学校版画選手権大会出場 (R6年度) 審査員奨励賞 (R4年度)
第48回全国高等学校総合文化祭 地学部門奨励賞 (R6年度)
NHK杯全国高校放送コンテスト出場 (R4～R6年度)
全国高校総合文化祭 放送部門県代表 (R4～R6年度)
全国高等学校総合文化祭 合唱部門出場 (R6年度)
全国学校ギター合奏コンクール 審査員特別賞 (R5年度) 金賞 (R6年度)
化学グランプリ2023 銅賞 (R5年度)
令和6年度SSH生徒研究発表会 ポスター発表賞 (R6年度)
PDA高校生即興型英語ディベート全国大会 出場 (R4～R6年度)

水泳部

ダンスドリル部

美術部

地学部

放送特別委員会

合唱部

ギターアンサンブル部

SSHメラープロジェクト部

Tama International Club