



津久井高校
保健室

6月の予定

〈歯科検診〉

- 6月2日(月) 1年生、2-1、2-2
- 6月16日(月) 3年生、2-3、2-4、2-5

〈三次尿検査〉

- 6月4日(水) 一部対象の生徒

じめじめと暑い日が多くなってきました。
6月は歯科検診がありますので、よく歯を磨いてくださいね。
尿検査も3回目が最後です。必ず提出するよう
にしましょう。

学校歯科医の言葉、解説します！

3番、CO! 4番、C!



CO:むし歯のなりかけです！

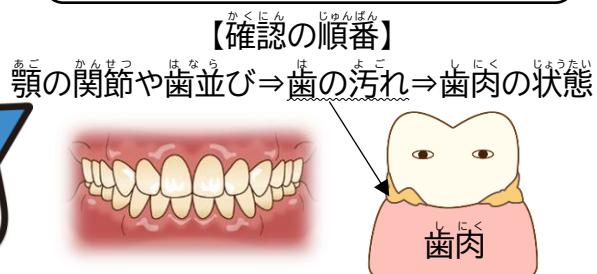
でもしっかり歯みがきしたら大丈夫！

C:むし歯です！

病院でみてもらいましょう。



0、I、GO、2!

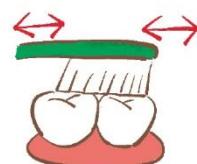


0:異常なし 1:注意が必要 2:病院に行く
GO:歯肉が病気になりかけている G:歯肉が病気

できているかな？

正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし歯菌が増えてしまします。次の4つを意識してみましょう。



ほけんだより相談

このQRコードからGoogle
フォームで相談できます！
ぜひ使ってみてね！