



津久井高校 保健室
(Ver.1)

4月・5月・6月は健康診断が多くあります。休んでしまうと、学校ではなく病院に行って健康診断を受けてもらう場合があります。

新学期の緊張や不安、季節の変わり目などで体調を崩しやすい季節です。毎日元気に登校し、健康診断が受けられるよう体調管理をしてくださいね。

4月の予定

日 にちようび	月 げつようび	火 かようび	水 すいようび	木 もくようび	金 きんようび	土 どようび
30	31	1 エイプリル・フール	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 しょうわの日	30	1	2	3

4月9日(水) 1年生:心電図検査

4月15日(火) 全学年:内科検診

全学年:身体計測

4月16日(水) 全学年:尿検査

4月30日(水) 1年生:眼科検診

心電図検査

心臓がうまく動いているか、
病気の可能性がないかを調べます



内科検診

体に病気がないか、健康か
を調べます



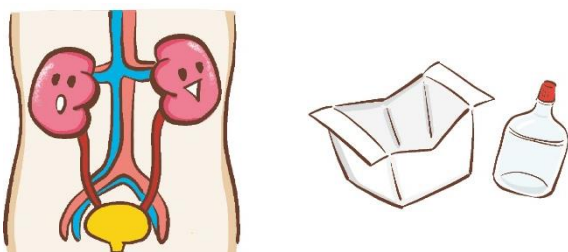
眼科検診

目に病気がないかを調べます



尿検査

腎臓に病気がないかを調べます



ほけんだより相談

このQRコードから
Google フォームで相談する
ことができます！
ぜひ使ってみてね！

4月 ほけんだより

津久井高校 保健室
(Ver.2)

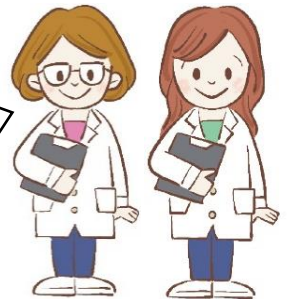
にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます！

みなさんが新年度を元気に歩みだせるよう保健室から応援しています。

保健室では「ケガの手当」、「体調が悪いときに休む」、「悩みを相談する」

などのことができます。困ったことがあったらいつでも利用してください！



保健室利用の約束



①先生や友達に伝えてから
保健室に来てください



②保健室では静かに
過ごしましょう

③挨拶をしてから
入りましょう



④室内のものには勝手に
触らないでください



先生や友達以外にも相談できる人がいます！

ケガをしたら保健室 ちよつと待って！ その前に…



血が出ていたら

ろうかや服を汚してしまうかも。
せいけつなハンカチなどで押さえて来ましょう



傷口が汚れていたら

そのままでは手当てができません。
水道水で汚れを落としましょう



頭を強く打っていたら

動かすと悪化するかも。
周りの人が先生を呼びましょう



あわてず落ち着いて対応しましょう

- スクールカウンセラー
(1か月に2回程度)
- スクールソーシャルワーカー
(1か月に2回程度)
- スクールメンター
(毎週半日)



ほけんだより相談
この QR コードから
Google フォームで相談
することもできます