



# 食育だより

4月号

令和5年度  
津久井支援学校  
学校栄養職員 関

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい環境になり、新入生だけではなく在校生も緊張に包まれながら登校していることと思います。給食でそんな子どもたちの緊張をほぐし、笑顔にできたらうれしいです。

さて、今年度も昨年に引き続き、関が栄養士(学校栄養職員)を務めさせていただきます。本校に着任し4年目になりました。子どもたちにとって毎日の楽しみになるような、献立表を見てワクワクするような、食べておいしい・楽しいと思ってもらえるような、そんな給食を作ってまいりたいと思います。保護者のみなさまには、食に関する相談(お子さまの食の悩みや、調理の工夫についてなど、なんでも)を気軽にいただければと思います。6月には、保護者対象の給食試食会も開催予定ですので、ご参加をお待ちしています。1年間、よろしくお願いいたします。



## 本校の給食について

### ① 献立・調理について

自校式です。本校の栄養士(関)が作成した献立を、校内の厨房で調理しています。



### ③ 行事食、イベント食など

- ・季節の行事食
- ・卒業生リクエスト給食
- ・郷土料理
- ・世界の料理など...



### ② 献立内容

**栄養価** 学校給食摂取基準(文部科学省)をもとにしています。

**主食** ごはん (週3~4回)  
パン (週1回・木曜日)  
めん (2週間に1回)



※今年度より、パン業者は「栄屋製パン」です。

**牛乳** ほとんど毎日(メグミルク)

### ④ 地産地消について

神奈川県教育委員会は「かながわ産品学校給食デー」として、できるだけ多くの地場産食材を学校給食で利用するとともに、県産食材を教材とした食育の取組を年3回以上を目標に実施するよう呼びかけています。

本校では、月に1回以上を目標に実施していく予定です。



神奈川県食育マスコット「かなふう」

## \* 欠食届について \*

発注の期限に合わせて締切日を設けております。欠食届の提出や提出した欠食届の取り消しの期限は別紙で配付している締切日一覧表のとおりです。

5月分の欠食届について、祝日が重なるため、通常よりも早い締切日に設定しております。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

欠食期間	締切日
5/1(月) ~ 5/12(金)	4/18(火) 15:00
5/15(月) ~ 5/26(金)	<u>4/25(火) 15:00</u> ⚠