



早いもので、2023年も残り1か月となりました。12月は「師走」ともいい、家では大掃除、仕事では仕事納めと何かと忙しい月です。よい年末年始を迎えられるよう、バランスの良い食事と睡眠をしっかりと、体調を整えましょう。

かながわ学校給食夢コンテスト

学校の献立（既存の献立）を1件、夢の献立（子どもたちが考えた献立）を3件、かながわ学校給食夢コンテストに応募しました。今年度は、学校の献立が『神奈川県教育委員会教育委員長賞』を受賞しました！昨年度も同賞をいただき、2年連続の受賞です。11月12日（日）に、神奈川県庁にて行われた表彰式に出席しました。身の引き締まる思いとともに、普段行っている食育がどのように評価され、とてもうれしく思います。



夢の献立は惜しくも受賞ありませんでしたが、どれも地場産物を使い、食べる人のことを考えたすばらしい献立でした。11月15日（水）に「大学いものコーンあえ」、11月22日（水）に「じゃがいもの甘辛みそ炒め」、11月29日（水）に「トマトカレー」を給食で実現しました。それぞれの日の授業の中で、厨房の様子を写真や動画で紹介し、子どもたちは自分たちが考えた献立が形になっていく様子を知ったうえで、実際に食べる経験になりました。子どもたちは「おいしい!」「想像通り、いや、想像以上です!」「忠実に実現してくれてうれしい!」と、笑顔で感想を教えてくださいました。一生懸命考えた献立が形になり、食べた人が皆笑顔になる・・・とても大切な経験ができたのではないかと思います。学校ホームページに給食の写真を掲載していますので、ぜひご覧になってください。

津久井支援学校 今日の給食



なくそう！フードロス ～Vol.7 買い物の工夫～

今月は、買い物のときにちょっと気を付けるだけでフードロスにつながるポイントを3つご紹介します。

1

買い物前に、冷蔵庫チェック!

☞ メモを取る、写真を撮るなどして買い物の参考に。

2

使う分、食べられる量だけ買いましょう

☞ 必要な分だけ買い、食べきりましょう。

3

すぐ使うものは、棚の前から取りましょう

☞ 賞味期限、消費期限を確認し、すぐに使う予定の食材はお店の食品棚の手前から。



欠食届の
締切について

1月11日（木）～1月19日（金）の期間の欠食届の締切日は、
12月12日（火）15:00です。
お忘れの無いよう、担任にお知らせください。