



食育だより

3月号

令和5年度
津久井支援学校
学校栄養職員 関

今年度も残すところ、あとひと月になりました。1年を振り返ってみると、5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、今まで「黙食」「前向き」だった給食の時間が少しずつ緩和されていきました。教室巡回をしていると、子どもたちの笑顔が増えたことを実感し、友達や先生と顔を合わせて楽しく話しながら食事をする意味を改めて感じました。「食事」は単に食べ物を食べるだけでなく、いつ、だれと、どこで、どのような雰囲気食べるかがとても大切な要素です。ぜひ、ご家庭でも「食事」の時間を大切にすごしてみてください。

3月3日は

ひな祭り

女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする行事です。ひなあられにひしもち、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べる習慣があります。給食でもちらし寿司でお祝いします。ちらし寿司には、長寿を願った「えび」、見通しが良くなる「れんこん」が入ります。女の子のみならず、全ての子どもたちが健やかに成長し、幸せでありますように。



なくそう！フードロス ~Vol.10 まとめ~

今年度は、フードロスをテーマに各家庭で取り組めることを取り上げてきました。一人ひとりのフードロスが小さなものでも、日本中、世界中の人が集まれば大きなフードロスになります。ひとつでもできることに取り組むことで、限りある食べ物(命)を大切にしていきたいですね。

ポイント

- 食べ物の2つの「期限」を使い分ける
- 正しく「保存」する
- 「過剰除去」に注意!
- 「地産地消」の食べ物を選ぶ
- 買うものを確認してから「買い物」をする
- 災害時に備えて「ローリングストック」



次年度の
欠食届の
締切について

4月10日(水)~4月19日(金)の期間の欠食届の締切日は、
3月11日(月)15:00です。
お忘れの無いよう、担任までお知らせください。