



# いじめなどに関する学校外の相談窓口

☆ひとりで悩まないで！何でも相談してね！☆

生徒用

令和3年3月

## いじめをはじめとする子どもの困り全般についての相談

24時間子どもSOSダイヤル（県立総合教育センター教育相談課）  
TEL.0120-0-78310(フリーダイヤル) 0466-81-8111  
【受付時間】毎日24時間【休み】なし

## 犯罪被害・いじめなどの相談窓口

ユーステレホンコーナー（県警察少年相談・保護センター）  
TEL.0120-45-7867(フリーダイヤル)  
TEL.045-641-0045 FAX相談045-641-1975  
【受付時間】月～金 8:30～17:15 【休み】土・日・祝休日・年末年始

## 人権（いじめ・虐待・暴力など）に関わる相談窓口

### 子どもの人権110番（横浜地方法務局）

TEL.0120-007-110(フリーダイヤル)  
TEL.045-641-7926 ※横浜地方法務局の各支局でも相談できます。  
【受付時間】月～金 8:30～17:15 【休み】土・日・祝休日・年末年始

### 人権・子どもホットライン（神奈川県福祉子どもみらい局）子ども専用電話

TEL.0466-84-1616 【受付時間】9:00～20:00 【休み】なし  
※ 横浜市・川崎市・相模原市・横須賀市に住んでいる方は下記児童相談所に相談してください。

横浜市電話児童相談室 TEL.045-260-4152  
【受付時間】月～金 9:00～17:30 土 9:00～16:30 【休み】日・祝休日・年末年始  
川崎市児童・青少年電話相談 TEL.044-542-1567  
【受付時間】月～金 9:00～20:00 【休み】土・日・祝休日・年末年始  
相模原市児童相談所 TEL.042-730-3500  
横須賀市児童相談所 TEL.046-820-2323  
上記2所とも【受付時間】月～金 8:30～17:00 【休み】土・日・祝休日・年末年始



## 体罰に関わる相談窓口 ※24時間子どもSOSダイヤルでも相談に応じます。

### 体罰相談窓口（県立総合教育センター教育相談課） TEL.0466-81-0185

【受付時間】月～金 8:30～21:00 土・日・祝休日 8:30～17:15 【休み】年末年始  
メールによる相談（返信に数日かかる場合があります。）

問い合わせフォーム <https://kjd.edu-ctr.pref.kanagawa.jp/ssl/soudan/>

上記フォームによる問い合わせができない場合 Eメール [kng-k-mailsodan@pen-kanagawa.ed.jp](mailto:kng-k-mailsodan@pen-kanagawa.ed.jp)



## こころの健康問題に関わる相談窓口

### こころの電話相談（県精神保健福祉センター） TEL.0120-821-606（フリーダイヤル）

【受付時間】月～金 9:00～21:00(受付は20:45まで) 【休み】土・日・祝休日・年末年始

※横浜市・川崎市・相模原市・横須賀市に住んでいる方は下記窓口にご相談ください。

横浜市こころの電話相談 TEL.045-662-3522

【受付時間】月～金 17:00～21:30 土・日・祝日 8:45～21:30 【休み】なし

川崎市こころの電話相談 TEL.044-246-6742

【受付時間】月～金 9:00～21:00【休み】土・日・祝休日・年末年始 ※令和3年度については変更となる場合があります。

相模原市こころのホットライン TEL.042-769-9819

【受付時間】毎日 17:00～22:00(受付は21:30まで) 【休み】年末年始

横須賀こころの電話 TEL.046-830-5407

【受付時間】月～金 16:00～23:00(毎月第2水曜日は16:00～翌6:00) 土・日・祝日 9:00～23:00 【休み】なし

## いのちの電話(生きるための心を支える電話による相談窓口)

横浜いのちの電話 TEL.045-335-4343 【受付時間】毎日24時間 【休み】なし

川崎いのちの電話 TEL.044-733-4343 【受付時間】毎日24時間 【休み】なし

## 不登校・ひきこもりなどの相談窓口

### かながわ子ども・若者総合相談センター（ひきこもり地域支援センター）

TEL.045-242-8201【受付時間】火～日 9:00～12:00 13:00～16:00【休み】月・年末年始

神奈川県西部青少年サポート相談室 TEL.0465-35-9527

【受付時間】月～金10:30～12:00 13:00～16:00【休み】土・日・祝休日・年末年始・他

お問合せ 神奈川県教育委員会 教育局 支援部 学校支援課

TEL.045-210-8295 FAX.045-210-8937