

令和9年度 科目選択資料集

保健体育

科目名

体育（2年）

履修条件

2年次必履修科目

単位数	対象年次	年次優先枠	（参考）前年度教材費
3	2	-	

紹介

体力の向上及びスポーツの楽しさや喜びを味わい、生涯スポーツへの継続ができるようにします。
ゲーム主体の授業の中で、ルールを理解し、公正な態度を育成します。
男女共修の授業（選択）を実施します。また、座学をおこなうこともあります。

履修上の注意

体育のルール（装飾品を授業前に外す、爪の管理等）で行います。ルールが守れず見学が多い場合は修得が難しくなります。授業の確認事項を守り、欠席や見学をしないで、楽しく運動しましょう。

科目名

体育（3年）

履修条件

3年次必履修科目

単位数	対象年次	年次優先枠	（参考）前年度教材費
2	3	-	

紹介

体力の向上及びスポーツの楽しさや喜びを味わい、生涯スポーツの継続ができるようにします。
ゲーム主体の授業の中で、ルールを理解し、公正な態度を育成します。
男女共修の授業（選択）を実施します。
また、座学を行うこともあります。

履修上の注意

体育のルール（装飾品を授業前に外す、爪の管理等）で行います。ルールが守れず見学が多い場合は修得が難しくなります。授業の確認事項を守り、欠席や見学をしないで、楽しく運動しましょう。

科目名			
保健（２年）			
履修条件			
２年次必履修科目			
単位数	対象年次	年次優先枠	（参考）前年度教材費
1	2	-	
紹介			
健康の大切さを再認識し、ヘルスプロモーションの考え方を生かして、健康なライフスタイルを確立することを目指します。さらに自らの生活行動や環境を改善できる実践力を養います。 健康な心身を維持するための知識を学ぶことで、将来の生活にとっても役立てることができる科目です。			
履修上の注意			
1 年次の教科書と副教材ノートを使用します。			