

Newsletter

スクールソーシャルワーカー
有川 文乃

保護者の皆さま・生徒のみなさんへ

こんにちは。スクールソーシャルワーカーの有川文乃と申します。

ひとりひとりの、自分の周りの居心地（環境）をほんの少しでもいい感じ（安心）に 変えられるならどうしたら？を一緒に考えていく人です。週に一度、主に火曜日に来校しています。

どうぞよろしくお願いいたします。

さいきん 最近のお気に入り…
あずみしんいちろう にちようてんごく
「安住紳一郎の日曜天国」(ラジオ)
おんがく き
や音楽を聴きながら
あ もの
編み物することです。
にがて たか ところ
苦手なものは高い所・ネギ・
まぶしい光・湿気・ダイエット
…とてもたくさんあります。



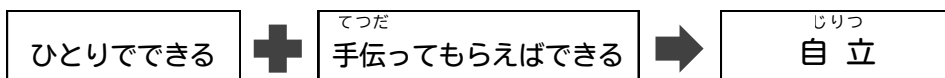
Aricawa Ayano

「自立」ってどういう意味？

みなさんは、大人になるには「自立」するように、と言われていませんか？ いろいろなことを自分で考えて 自分で決めて、なんでも自分でできないと・・・そういうイメージでしょうか？

いま、「自立」は、「なんでも自分でできるようになること」ではなく「たよれること・ものをふやすこと」と捉えられています。

つまり、「ひとりで（自分だけで）できること」と「手伝ってもらえばできること」を合わせて「自立」としましょう、ということです。



“ 手伝ってもらえば ” というのは、だれかに頼るだけでなく、やり方を変えたり道具を使うこともオッケーです。

もちろん “ 制度 ” を利用するのも工夫のひとつです。

忘れないようにスマホのメモを使う、電車やバスを使う、

寒い時 一枚着る、暑い時ハンディファンを使う、

よく見えるメガネをかける、学割（生徒手帳）で映画を

観る・・・などなど、自分自身で、様々な工夫を

していることに気づくと思います。

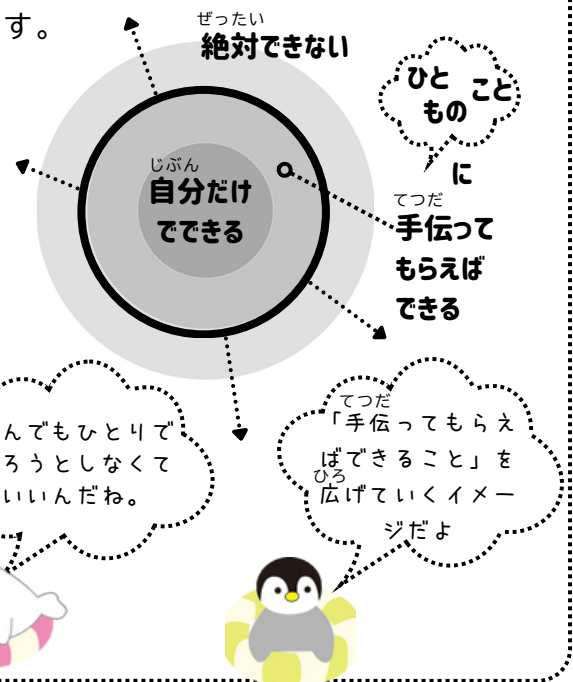
それでもうまくいかない時には、なんでだろう？ を一緒に考えませんか？ もっと工夫してもいいかも

しれないし、その工夫が自分に合っていないのかも

しれませんね。

とにかく、自分で頑張らず、よろしければ

気軽に話しをしにきてください。



☆「相談をしたい」と担任の先生にお伝えください。