

授業の様子

日時	2025年1月21日(火)：1～2限 [45分×2]
教科(科目)	保健体育(体育)
履修年次／単位数	1年次／2単位

① 学習テーマ

球技(バスケットボール・バドミントン・卓球から1種目選択)

② 授業担当教員よりメッセージ

体育は主に4期に分けて、それぞれ3種目の中から1種目を選択し、2クラス3展開で授業を行っています。今年度はグラウンドとテニスコートを改修したため、2025年度からは新しいグラウンドで種目を行うことができます。1年間を通して、自分の好きな運動を見つけられたらと思います。

③ 授業の様子



『バスケットボール・バドミントン・卓球』のそれぞれの様子です。体育では、目標を立て、それを達成していく過程を評価するので、運動が苦手でも心配することはありません。服装を始めとした準備や片付け、ルールの理解などを深めながら、競技の特性や楽しさを学んでいきましょう。



バスケットボールの授業の様子です。今回のバスケの最終目標は、全員がシュートを打ち得点を決めるためにフォーカスしています。目標達成のため、技術に差がある場合は習熟度別に分けて練習をしたり、シュートがリングに当たったら1得点など特別ルールをつくったりして、そのクラスの様子に合わせた授業を展開しています。

④ 生徒の感想

試合前のアップからクラス関係なくアドバイス等の声かけが多く、良い雰囲気作りができていた。試合ではコートも広く使っていたり、誰かが点を決めた時に味方だけでなく、休憩しているチームの人達も盛り上がり上がっていたりして、チームスポーツの楽しさを知ることができた。