

授業の様子

日時	2025 年 12 月 16 日 (火) : 6 限 [45 分]
教科 (科目)	体育 (保健体育)
履修年次 / 単位数	1 年次 / 1 単位

① 学習テーマ

応急手当の手順と方法を学ぶ

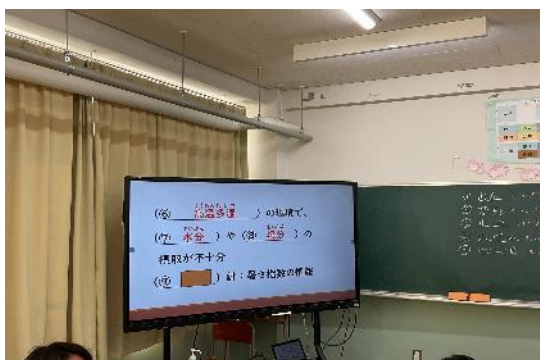
② 授業担当教員よりメッセージ

授業の最初は、クイズ形式で前回の学習を振り返ります。友だちと一緒に楽しみながら学んだことを思い出す時間を設けています。授業では、生徒がイメージを広げられるよう図や写真、グラフを用いながらすすめています。実際に応急手当を要する場面に遭遇した際に、自ら行動に移せるようになることを目標としています。

③ 授業の様子



前回までの学習をクイズ形式で振り返りました。交通事故が高校生の死亡率 1 位、救急車到着の平均時間、そして現在、救急車の出動件数が増加している状況や理由などについて学んだことを復習しました。生徒たちは、仲間と話しながら交通における安全と応急手当の意義について再確認しました。



今回の授業では、生活の中での応急手当について学びました。身近なけがの症状を映像で見たり、熱中症に関する暑さ指数の計測等について学んだりしました。実際の写真を見ることで、生徒たちは応急手当の必要性を知りました。今後、心肺蘇生法や AED の使い方についてトレーニングマネキンを使って体験する予定です。

③ 生徒の感想

「応急手当」は、重症化しないために必要なことだとわかった。出血した部位を心臓より上にあげることで止血になるということを改めて知った。映像を見て衝撃を受けたけど、友だちがけがをした時には行動しなければいけないので参考になった。