県立横浜明朋高等学校 HP

授業の様子

日時	２０２６年4月３０日（木）：５・６限［９０分］
教科（科目）	家庭（保育基礎）
履修年次／単位数	３年次／２単位

①　学習テーマ

身体表現

②　授業担当教員よりメッセージ

専門学校の先生を講師としてお招きして「身体表現」について学びました。「保育の５領域」のひとつである「表現」について説明を聞き、様々な手遊び歌やリズム遊びなどを実際に体験しました。体を動かすことの楽しさを実感するとともに、保育において、体を動かすことや表現することが子どもの感性や表現力を養い、想像力を豊かにすることについて理解を深めることのできる授業でした。

③　授業の様子



様々な手遊び歌を教えていただきました。「アルプス一万尺」では「二万尺」「三万尺」と少しずつ難しいバージョンを教えていただき、生徒も楽しんで取り組んでいました。同じ手遊び歌でもアレンジすることで、園児の実態に応じて楽しませ方を工夫することができることを知りました。



後半の授業では「はないちもんめ」をやり、さらに「はないちもんめ」で身体を動かしました。「はないちもんめ」は、生徒にとっては、初めて体験する身体表現でしたが、歌詞のおもしろさを感じながら、全員で一体となって体を動かす楽しさを体感することのできる遊びでした。最後は、講師の先生に読み聞かせを実演していただきました。

④　生徒の感想

・一つの遊びでも、少しアレンジするだけで、いろいろな遊び方ができることに気づけた。
・初めてやる遊びでも、体を動かすことで楽しくなったり、周りの人とコミュニケーションをとることができた。