



病院の中にある横浜南支援学校では暑さを感じることなく活動ができていますが、窓から見えるキラキラ太陽は灼熱の夏を感じさせます。夏休みは治療やリハビリに取り組みながら過ごされると思いますが、少しでも楽しい時間を過ごせるよう願っています。

今月の南の風は「避難訓練について」と中学部保健体育の授業から「活動に適した環境」をお届けします。閉庁日のお知らせもありますのでご覧ください。暑さで梓も溶けています。

「避難訓練」について(報告)

令和7年5月27日(火)、横浜南支援学校中学部では、震度6の地震と火災を想定した避難訓練を実施しました。訓練は授業中に地震が発生したという想定で開始され、生徒たちは放送を聞いて、可能な生徒は机の下に潜り、タタメットを装着して頭部を保護しました。その後、病棟の一部が損壊し、火災が発生したという想定に切り替わり、教員の指示のもと、公開空地への避難を開始しました。避難経路の安全確認を行いながら、教員が付き添い、車椅子の生徒には坂道では複数人で対応するなど、個々の状況に応じた支援が行われました。見守りが必要な生徒にも教員が寄り添い、全員が安全に避難を完了しました。避難後は点呼を行い、学部長へ報告。訓練の最後には、全体で振り返りと講評を行い、災害時における行動の確認を行いました。

訓練後に実施した生徒アンケートでは、「シェイクアウトを意識して行動できた」「避難経路がよく分かった」「先生の指示が分かりやすかった」といった前向きな感想が多く寄せられました。特に「先生の指示は分かりやすかったですか?」という質問には、64.3%の生徒が「5(とても分かりやすい)」、35.7%が「4(分かりやすい)」と回答し、全員が高評価を示しました。また、「避難経路を理解できましたか?」では71.4%が「5(よく理解できた)」、21.4%が「4(理解できた)」と回答しており、避難経路の理解も十分に浸透していることが分かりました。「シェイクアウトを意識して行動できましたか?」についても、57.1%が「5(とてもよくできた)」、35.7%が「4(よくできた)」と回答しており、事前の学習の成果が実際の行動に活かされている様子が見られました。

今回の訓練は、生徒・教員が協力して安全に行動する力を養う貴重な機会となり、防災意識の向上につながりました。今後も継続的な訓練を通じて、安心・安全な学校づくりを目指していきます。

担当:管理運営グループ

編集者ワンポイント豆知識「シェイクアウトとは?」

地震発生時、即時その場ですべき「安全確保行動1-2-3」を学ぶ防災訓練をシェイクアウトと言います。

「まず低く、頭を守り、動かない」を学校全体で意識しています。



保健体育科：活動に適した環境

中学部 3 年生の保健体育の授業では健康と環境について学習しました。「活動に適した環境」という単元では温度・湿度・気流の3つの要素から活動しやすい環境を作ることについて考えました。

授業日は雨が降っていたため、導入の「今、教室は暑い？寒い？」という問いに対し、「暑く感じる」「汗がベトベトする」と答える生徒もいれば、「昨日より涼しく感じる」と答える生徒もおり、感じ方の分かれる日でした。実際に測定器を見ると温度は前日より低いけど湿度は高いという条件になっており、温度だけでなく湿度も暑さ寒さの感じ方に関わることを理解することができました。また空調機の風の有無でも感じ方に違いがでることから、気流という条件も理解することができました。さらに同じ教室でも感じ方が違うことから、自分で調節しやすい服装を用意することも大事だと気付くこともでき、活動に適した環境について実践的に学ぶことができました。

暑い時期が続きますが、温度や湿度を中心に活動環境を考えて、健康に活動できる環境を整えていきましょう。特に熱中症や脱水症状には要注意！！



・～クイズ南乃風～・

横浜南支援学校の校歌についての問題です。
右にある歌詞内の（ ）に入る言葉は次のうちどれでしょう。

1. 海 2. 丘 3. 港 4. 富士 5. 星

○正解は 8.9 月号にて！よい夏を！！

学 ぶ わ れ ら の 横 浜 南	希 望 の 翼 広 げ よ う	心 豊 か に 胸 を は り	響 く 歌 声 輝 く ひ と み	遠 く の （ ） に 風 清 く	つ ど う 我 ら の 横 浜 南	み ん な 仲 良 く 輪 を つ く ろ う	生 き る 喜 び 胸 に 秘 め	明 る い 笑 顔 輝 く ひ と み	緑 の 丘 に 光 さ し	校 歌
---	--------------------------------------	--------------------------------------	---	---	---	--	---	--	---------------------------------	--------

・～クイズ南乃風～・6月号の答えは[3.眼]でした。

学校要覧によると、校章の由来は「健康回復への不断の努力と社会復帰への力強い不屈の心は、輝く“まなこ”としてあらわれる。苦しい病にも負けない“こころ”を“まなこ”として図案化したもの」と書かれています。今日在籍する児童・生徒の皆さんも、治療やリハビリに負けない強い心と眼で学習活動に取り組んでいます。

横浜南支援学校ホームページでは南の風のバックナンバーや学校生活について見るができます！

URL (<https://www.pen-kanagawa.ed.jp/y-minami-sh/>)

スマートフォンやタブレット端末の方は二次元コードからもアクセス可能です→

