

横浜緑園高校 空手道部

★活動内容★

稽古内容は他の運動部と比べ空手道部が特に変わっている事は全くありません。最初は基本技、より高度な形、組手という順序で今まで運動経験の全くなかった人でも無理なく上達できます。

初心者からの入部でも1年経つと確実に力をつけ大会等で活躍します。また、文武両道と礼節を重んじる精神で活動に取り組んでいます。そして関東大会、全国大会で勝つ事を目標に、日々稽古に励んでいます。



★活動日数★

月曜日～金曜日

土曜日は他校と練習試合や合同稽古

★イベント・大会参加★

関東大会県予選、総体予選、新人大会、横浜地区大会、その他の大会、演武等

4月より、着任しました空手道部顧問の来代（ください）です。

新入生のみなさん、入部条件はヤル気だけです。

未経験者、男女問わず大歓迎です。押忍

