

# 横浜修悠館 通信

No. 165

神奈川県立  
横浜修悠館高等学校

☎045-800-3711

<https://www.pen-kanagawa.ed.jp/y-shuyukan-h/>

## 生徒活動支援グループから

### 前期も終盤

この春に横浜修悠館高校に入学した新入生の皆さん、そしてこの学校で何度目かの春を迎えた在校生の皆さん、前期も終盤に差し掛かりました。皆さんはこの数ヶ月をどのように過ごしましたか。これから少しの間、一息ついて体を休め、後期に向けて再び頑張る準備をしましょう。

#### 【生徒の活動】

5月14日(火)、生徒総会及び部活動・同好会・委員会紹介が開催されました。各部には多くの生徒が見学を訪れ、入部した生徒が多くいました。基本的には本校の部活動は、部員の状況に応じて無理のない範囲で行っていますが、中には7月の全国大会に出場、活躍した生徒もいます。

10月の悠遊祭は、新型コロナウイルス感染症前の規模に戻していく予定です。生徒会や文化祭実行委員会の活動も活発に行っており、様々な企画が予定されています。詳細な時間や、特別活動の時間数などは今後のお知らせを見てください。

#### 【後期に向けて】

一か月後の後期に向け、これまでの自分の行動を振り返り、自分の学習計画を立てましょう。後期も以下の点を守って、有意義な高校生活を送りましょう。

	ラウンジや中庭などでは集団で騒いだり大きな音を出したりしてはいけません。スクーリング中の教室に声が響いて迷惑です。		スクーリング中は私語や居眠りをしてはいけません。繰り返し注意された場合は退出してもらいます。また、出席としてカウントできなくなります。
	人のレポートを写したり、写させたりすることは厳禁です。		20歳以上であっても、登下校時に喫煙をしてはいけません。
	バイクや車での登下校はできません。（特別事情がある場合は、担任に相談してください）		ゴミは分別してごみ箱に入れてください。

## 高校生活をより充実させるために、部活動をやってみよう

高校生活をさらに充実させるために、部活動に参加してみませんか。様々な活動に挑戦し、より豊かな高校生活を送りましょう。詳細は、学校のホームページや校内の掲示板に掲載されている部活動や委員会の情報をご覧ください。新たな経験があなたを待っています！

## 学校行事に参加しましょう

今年度は生徒会主催の行事がさらに充実し、生徒一人ひとりが主体的に活動できる機会が増えています。これまでに、新入生対象の校内見学ツアーや楽しいダーツ大会、レクリエーション交流会を開催しました。これからも、焼き芋パーティーや芸術鑑賞会、遠足など、魅力的なイベントが盛りだくさんです。ぜひ、友達と一緒に参加して、新しい経験と素敵な思い出を作りましょう。みなさんの積極的な参加を心よりお待ちしております。

## キャリア教育推進グループから

### 1. 推薦入試（指定校・一般）受験を考えている卒業予定者へ

クラス担任と早めに受験について相談してください。

#### (1) 「指定校一覧」

8月25日(日)にキャリアガイダンスルームB前と職員室前に掲示しました。

※指定校推薦を希望する生徒は、担任より「指定校一覧」「受験先登録用紙」等の書類を受け取ってください。

※校内募集締め切り：9月9日(月)12時まで、担任に書類を提出して下さい。

#### (2) 一般推薦の願書受付は多くの学校で11月1日(金)頃から始まります。調査書等交付願や推薦の書類、要項のコピー等必要なものを10月中に早めに担任へ提出してください。

※願書提出時に必要な調査書、推薦書の作成・点検に2週間程度かかります。

※自分が校内の推薦基準を満たしているか、担任とよく確認してください。

### 2. 大学入学共通テスト出願説明会の開催

大学入学共通テストの受験を考えている生徒は、必ず時間厳守で出席してください。

日時・場所 ~~9月1日(日) 14時～15時 A304学習室(書類到着日の都合上中止)~~

9月3日(火) 14時～15時 社会学習室

※都合が悪い人は担当(坂井・大澤)までご連絡ください。

対象 大学入学共通テストの受験を考えている卒業予定者

内容 ・大学入学共通テストの内容 ・出願方法等の説明 ・出願書類の配布

※高等学校卒業予定者の大学入学共通テストの出願は、学校一括出願のため個人ではできません。

校内提出締め切りを9月30日(月)16時とします。(厳守)

### 3. 就職について

これから就職を希望する生徒は、担任に連絡してください。

### 4. 9月の登校について

成績処理のため、登校禁止になる日が多くありますが、就職や進学(特に推薦)に向けた活動で登校しなければならない場合は、就職担当の教員や担任に登校日時を事前に連絡して登校してください。

### 5. classiについて(マイページ⇒外部コンテンツ⇒classi)

無料で学習動画が見られます。(学校のGoogle IDとパスワードでログイン)おおいに活用しましょう。

### 6. 進学アドバイザー来校予定日

8月26日 } 時間：10時半～12時半、13時～14時

9月1、2、23、25日 } 場所：キャリアガイダンスルームB

### 7. サテライト便り

9月の開室については、学校へ問い合わせてください。

(湘南・横浜若者サポートステーション：電話0467-42-0203 ●担当：芦名・岩間)

## 学校運営グループから 高等学校卒業程度認定試験(高卒認定試験)について

今年度第2回の出願期間は7月16日(火)～9月6日(金)消印有効です。



「単位修得証明書」の発行が必要な人は、早めに担任に連絡してください。発行までには2週間程度かかります。

受験案内は、職員室にあります。必要な人は取りに来てください。認定試験の詳しい内容については、文部科学省のホームページで見ることができます。

## 学務グループから 履修ガイダンスのお知らせ

令和7年度の受講希望科目を決めて登録します。  
次のとおり履修ガイダンスを行います。**必ず1回参加**してください。

**日 時** 日 曜 10月6日(日)、10月13日(日) 7校時(16時10分～)  
平 日 10月7日(月)、10月10日(木) 5校時(14時10分～)  
※集合時間に遅れると、特別活動として認められません。

**内 容** 令和7年度の受講希望の科目を決めます。  
開講科目を決めるための調査も兼ねています。

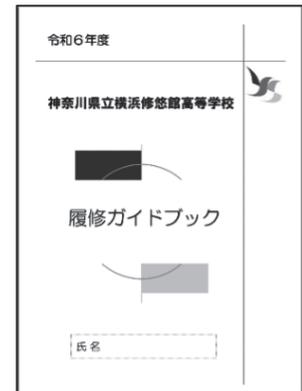
**場 所** 各HR実施学習室

**持 ち 物** 生徒証、筆記用具(ボールペン、鉛筆)、バーコードシール、履修ガイドブック(令和6年度版)

**注意事項** 上記の日程で都合がつかない場合は、担任に相談し、11月10日(日)までの間で日程を決めて履修ガイダンスを受けてください。

**※卒業予定者は履修ガイダンスに参加する必要はありません。**

※7月に送付した、横浜修悠館通信第164号に同封されている「履修ガイダンスのお知らせ」も確認してください。



## 教育相談・学習支援グループから

こんにちは。みなさんお元気ですか。

この通信紙が届くころは前期の学習がひと段落して、ほっとしているころでしょうか。

後期の始まりまで約1か月あります。この時間を使って趣味や好きなことに打ち込んだり、普段なかなかできないことや新しいことに挑戦したりしてはどうでしょうか。みなさんが有意義な時間を過ごすことができると良いですね。また、レポートが遅れている人は、学習の遅れを取り戻して、後期に備えるようにしましょう。後期に入り、リフレッシュしたみなさんとお会いできるのを楽しみにしています。

【「悠コール」(相談専用電話)045-800-3721】



**保健室より** スクーリングが無い期間だからと夜ふかししていませんか。寝不足で、「体調が悪い」

z  
z  
z



「気持ちが悪い」と言って保健室に来る生徒がいます。睡眠は身体だけではなく、心にも大きく影響します。睡眠には、心の安定、記憶の定着、疲労回復、免疫力を高める効果があります。睡眠の影響について知り、意識した生活を送って、後期のスクーリングに臨みましょう。

また、睡眠の「質」の高めるためには、入眠時に深い眠りに入れるかが肝心です。

入眠時にぐっすり眠るように誘導することで、朝気持ちよく目覚めることができます。

スムーズにぐっすり入眠するためには…

○スマホは寝る1時間前までにする：寝る前の光刺激は脳がさえる原因になります。

○寝る3時間前までに食事を済ませる：寝る直前の食事では消化が不十分のため、

脳も身体も入眠モードに入ることができません。

○仮眠は昼間の15分に限定する(15時以降の仮眠は、夜間に眠れなくなる可能性があるので控えましょう。)



春に行われた健康診断の結果、受診を勧められているのにまだ医療機関に行っていない人は、この期間を利用して受診しましょう。受診後は、担任または保健室に受診報告書を提出してください。



9月行事予定	
日 曜	行 事
1 日	悠音会 スクールソーシャルワーカー来校日
2 月	蔵書点検
3 火	大学入学共通テスト出願説明会(14:00～)
4 水	スクールカウンセラー来校日
5 木	高卒就職試験応募開始 スクールソーシャルワーカー来校日 健康講話(10:30～12:00)
6 金	電気点検(停電)(9:30～12:30)
7 土	
8 日	閉庁日③
9 月	指定校推薦締切(12:00)
10 火	陶芸スクーリング (1～10組 2・3校時, 11～29組 5・6校時)
11 水	
12 木	
13 金	
14 土	
15 日	閉庁日④
16 月	高卒就職試験開始 敬老の日
17 火	生徒登校禁止
18 水	
19 木	スクールソーシャルワーカー来校日
20 金	
21 土	校歌祭
22 日	秋分の日
23 月	
24 火	陶芸スクーリング (1～10組 2・3校時, 11～29組 5・6校時)
25 水	
26 木	
27 金	
28 土	
29 日	第13回日曜スクーリング スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー来校日
30 月	後期平日スクーリング開始日
卒業式 就職面接練習	

10月行事予定	
日 曜	行 事
1 火	10/1転編入生学習方法説明会(5校時)
2 水	スクールカウンセラー来校日
3 木	スクールソーシャルワーカー来校日
4 金	
5 土	
6 日	第14回日曜スクーリング 履修ガイダンス(7校時) 10/1転編入生学習方法説明会(6校時)
7 月	履修ガイダンス(5校時)
8 火	
9 水	
10 木	履修ガイダンス(5校時)
11 金	
12 土	
13 日	第15回日曜スクーリング 履修ガイダンス(7校時) スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー来校日
14 月	スポーツの日
15 火	
16 水	スクールカウンセラー来校日
17 木	スクールソーシャルワーカー来校日
18 金	
19 土	
20 日	第16回日曜スクーリング
21 月	
22 火	精神科校医個別相談会
23 水	
24 木	
25 金	
26 土	悠遊祭
27 日	第17回日曜スクーリング スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー来校日
28 月	
29 火	
30 水	地域貢献デー 第2回進路説明会(5校時)
31 木	スクールソーシャルワーカー来校日

お願い

◎本校では学校からの重要な諸連絡を郵送で行っています。郵送物が手元に確実に届くように、転居などをした場合には必ず担任に届けてください。

◎横浜悠悠館通信は年間10回、発送します。次号166号は9月18日(水)の発送予定です。