

# 横浜修悠館 通信

No. 168

神奈川県立  
横浜修悠館高等学校

☎045-800-3711

<https://www.pen-kanagawa.ed.jp/y-shuyukan-h/>

## 第17回悠遊祭 10月26日(土) 10:00~15:00

第17回悠遊祭が盛大に開催されました。今年のテーマは「はじけろ!!!悠遊祭」。生徒たちの熱気が校内全体にあふれ、多彩な催しが各所で賑わいを見せども活気に満ち来場者を魅了しました。

今年は焼きそば、キッチンカー、たこ焼き、ラムネ、パン、綿菓子など、さまざまな食品販売が充実し、来場者の楽しみがさらに広がりました。体育館では軽音部や演劇部、音楽研究部、そして高等工科の和太鼓が会場を圧倒しました。中庭では音楽研究部やダンス部がパフォーマンスを披露し、武道場では「SASUKE」で大盛り上がり。各教室やラウンジには美術部、書道部、漫画研究部、工芸科、写真部、フラワーアレンジメント部のクリエイティブな作品が展示され来場者を迎え入れました。今年の悠遊祭は、例年以上に企画が充実し、食品販売の参加団体も増え、さらに華やかさを増した一日となりました。



### ♪校歌祭で『校歌』&『つばさ』を合唱♪

9月21日(土)にひらしん平塚文化芸術ホールにて「第19回青春かながわ校歌祭」が開催されました。「青春かながわ校歌祭」は母校の校歌と各校にちなんだ曲を歌い、卒業生と在校生の交流・親睦を増進することを目的としている「祭り」です。

修悠館高校は『校歌』と『つばさ』を合唱しました。『つばさ』は本校の卒業生で、現在、新進気鋭の作曲家として活躍している内田拓海氏が在校中に作曲した作品です。当日は、作曲家本人の指揮のもと熱唱しました。当校の合唱には、多くの称賛の声が寄せられ、来年10月21日の出演も期待されています。



学務グループから

☆期末試験に向けて



- ※締め切り以降の提出・修正等は一切受け付けません。
- ※試験を実施しない科目のレポート・出席(視聴報告含む)の締め切りも同じです。
- ★試験日については、継続期末試験も含めて「学習のしおり」P.12～13で確認しましょう。
- ★試験の時刻については、継続期末試験も含めて「学習のしおり」P.12(2)試験の時刻についてで行います。

☆2月に行われる履修登録(来年度の履修科目の最終決定)について

2月18日(火)・19日(水)・20日(木)・23日(日)13時30分から各HR教室にて ※時間厳守!

- ※履修ガイダンスで希望者が極端に少なかった科目は、来年度開講されないことがありますので、その場合は他の科目への変更をお願いすることがあります。
- ※日付で不都合なことがあれば担任に連絡してください。詳しくは、次回の通信169号でお知らせします。

キャリア教育推進グループから

1 大学入学共通テストについて

- (1) 自己採点データリサーチ日程 1月20日(月) 13時～場所：B204学習室  
ベネッセ・駿台予備校にデータのリサーチを依頼します。データリサーチ希望者は、「大学入学共通テスト問題冊子」(自己採点が可能なように記録されたもの)と「筆記用具」を持参してください。  
★必ず事前に自己採点を済ませておいてください。

- (2) 調査書の発行について  
大学入学共通テストを受験する人は、証明書等交付願を12月中に担任に提出してください。

2 期末試験と入試が重なっている場合は……

期末試験の日程に、大学等の入学試験が重なっている人は、予備日に受験してください。  
本来の日程も予備日も、受験が重なっている人は、12月18日(水)までに担任に必ず相談してください。

☆期末試験	平日受講科目	予備日	1月23日(木)2校時～6校時
	日曜・IT受講科目	予備日	1月26日(日)2校時～6校時

3 キャリアガイダンスルームB (進学相談) 開室予定について

開室予定日 : 12月2日(月)、4日(水)、8日(日)、9日(月)  
開室時間 : 10時30分～12時30分、13時～14時

生徒活動支援グループから

車やバイクでの通学及び路上駐車 ダメ、絶対。

学校付近での乗り降り、周辺の道路に駐車するのは絶対やめてください。近隣の方から苦情の電話が来ています。車やバイクでの登校は、特別指導の対象になります。

路上駐車禁止

近隣の方へご迷惑になります。  
路上駐車はご遠慮ください。



### 教育相談・学習支援グループから

令和6年もあと約1か月。スクーリングもまもなく終わりますが、学習は順調ですか？

レポートの合格を目指して最後のもうひと頑張りをしましょう。現時点で、提出が遅れているレポートや出席の足りない科目がある人は、今すぐ担任や添削担当の先生などに相談しましょう。

また、あわてて失敗しやすいのもこの時期です。レポートに空欄があったり、切手やバーコードシールを貼り忘れたり、前のレポートの合格を確認する前に次のレポートを出したりすると、再提出になったり返却が遅くなったりして締め切りに間に合わなくなるかもしれません。

「急がばまわれ」急いでいる時こそ、しっかり確認しましょう。

加えて、土日は郵便配達がありません。提出も返却も郵便に頼ると、とても時間がかかります。郵便トラブルも増えていく季節です。レポートや視聴報告は、郵送より学校に来て提出の方が確実です。また、返信用切手を必ず貼るようにしましょう。

学校のこと、「困った。わからない。」ということは、そのままにしないでぜひご相談ください。

さあ、単位修得、そして卒業に向けて、頑張りましょう。

【「悠コール」(相談専用電話)045-800-3721】

### 保健室より

冬が近づき、「なんとなく気分が落ち込む」「寒くなってきてからやる気が出ない」など、精神的な不調はありませんか？このような症状を抱える人は少なくありません。レポート提出締め切り日に向けて、原因と対策を知って備えましょう。

冬場の不調は、日照時間が短くなることと関係があります。日光を浴びると、「セロトニン」という気分のコントロールや精神の安定に関わる物質が体内で作られます。また、「メラトニン」という睡眠を安定させるホルモンも分泌されます。冬場は、日照時間が短く日光を浴びる時間が減るため、これらの分泌量が減少し、気分の落ち込みや睡眠不足による不調が生じます。対策として、



◎日光を浴びる時間を増やしましょう。人工的な光でも効果はあるため、日中も部屋の電気をつけましょう。

◎毎日決まった時間に起きて、決まった時間に寝るなど、生活リズムを整えましょう。

### 期末試験の受験について

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等にかかった場合、医師の許可が出るまで登校することはできません。試験の日程と重なった場合は『学校感染症報告書』の提出が必要になりますので、必ず電話で連絡し、指示を受けてください。また、期末試験・継続期末試験を受けるにあたり、何かしらの事情があり特別な配慮が必要な方は、担任の先生に必ず相談してください。

### トライ教室について

学習が進まない悩みを持つ人はトライ教室で学習を進めてみませんか。一歩ずつ学習を進めていきましょう。

(レポート提出締め切り日が迫ってくると、大変混み合います。早めに動き出しましょう。)

**開催日時**：12月2日(月)・4日(水)・5日(木)・9日(月)・11日(水)・12日(木) 5・6時間目

**場 所**：C301学習室

### 関東地区高等学校通信制教育研究会生活体験発表会

生活体験発表会は、定時制・通信制で学ぶ生徒のみなさんが、学び、仕事、あらゆる生活の場での苦労やよろこびをスピーチにして伝え合う大会です。

今年度は、10月5日(土)に新潟県立翠江高等学校で行われ、久保田 美桜さん(3組)が参加しました。中学校時代のこと、本校に入学した理由や今取り組んでいることについて、自分の思いをスピーチしました。来年度、あなたも出場してみませんか。

●担当：森田 キャリアグループ



12月行事予定		
日	曜	行 事
1	日	第22回日曜スクーリング(同一科目2回出席可) シェイクアウト訓練(SHR)
2	月	シェイクアウト訓練(SHR)
3	火	ウィンターコンサート(6,7校時)
4	水	スクールカウンセラー来校日
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	第23回日曜スクーリング(同一科目2回出席可) スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー来校日
9	月	継続期末試験受験のためのレポート・視聴報告提出締切 16時00分まで
10	火	
11	水	スクールカウンセラー来校日
12	木	スクールソーシャルワーカー来校日
13	金	
14	土	
15	日	第24回日曜スクーリング(同一科目2回出席可) スクールカウンセラー来校日
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	継続期末試験(2校時~6校時) スクールソーシャルワーカー来校日
23	月	
24	火	
25	水	期末試験受験のためのレポート・視聴報告提出締切 16時00分まで
26	木	スクールソーシャルワーカー来校日
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	
生徒による授業評価 ボランティア委員会と美化委員会の共同花植え		

1月行事予定		
日	曜	行 事
1	水	元日
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	継続期末試験(2校時~6校時) スクールソーシャルワーカー来校日
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	スクールソーシャルワーカー来校日
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	
15	水	スクールカウンセラー来校日
16	木	スクールソーシャルワーカー来校日
17	金	
18	土	
19	日	スクールカウンセラー・ スクールソーシャルワーカー来校日
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	期末試験(平日予備日2~6校時) スクールソーシャルワーカー来校日
24	金	
25	土	
26	日	期末試験(日曜・IT予備日2~6校時)
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	
就職内定者学習会		

↑ 期末試験 ↓

**お願い**

◎本校では学校からの重要な諸連絡を郵送で行っています。郵送物が手元に確実に届くように、転居などをした場合には必ず担任に届けてください。  
◎横浜修悠館通信は年間10回、発送します。次号169号は1月23日(木)の発送予定です。

## お知らせ

12月28日(土)から1月4日(土)までの間は

学校に入れません。※教職員は、27日(金)から1月4日(土)までお休みです。

用がある人は、

12月27日(金)までか、1月5日(日)以降に

登校してください。

