

# 図書館通信 Vol.90

**本の検索が簡単・便利になりました!**



ここにアクセスしてください



[https://lib-finder.net/yshuyukan\\_h\\_lib/](https://lib-finder.net/yshuyukan_h_lib/)

## 司書・西戸のおススメ本

日曜日の司書さんです

### Jam 『がんばらにゃい生きかた』 笠間書院

人々が 現代社会で抱えるプレッシャーやストレスに対する絶妙な解答を猫たちが優しくしてくれます。穏やかな気持ちになれます。日々の生活をどのように見直すべきかを心温る言葉で伝えてくれます。見開きページの右側に猫の「メッセージ」、左側に解説という構成で、字数も少なくとても読みやすいです。はじめから順番に読まなくても適当に開いたページから読めます。

本書で語られる「がんばらにゃい」とは決して無責任や怠惰をススメルものではありません。自分自身を大切に、自分のペースで生きることの大切さを強調しています。ついつい自分の気持ちを無視して走り続けてしまう時に、この本の1ページ1ページが栄養剤となるでしょう。まさに「心の味方」です。無理をせず自分らしい生き方を見つけるための気付きとなる一冊です。



159  
シ

**新しい本** (06/06~06/26受入)

★生徒リクエスト △おとなリクエスト

| ジャンル   | 請求記号      | 書名  | 著者                         |
|--------|-----------|---|----------------------------|
| PC/ネット | 007-ウ★    | 10才からはじめるプログラミング図鑑Scratch3.0対応版 たのしくまなぶスクラッチ&Python超入門  | キャロル・ヴォーダマン/ほか著<br>山崎/正浩/訳 |
|        | 007-オ★    | はじめての“文字で打ちこむ”プログラミングの本 スクラッチのブロックとくらべて学べるJavaScriptの基本 13歳からのIT&CS Plus  | 尾関/基行/著                    |
|        | 007-ツ     | ネットはなぜいつも揉めているのか  | 津田/正太郎/著                   |
| 心理学    | 141-キ     | 16タイプ別性格BOOK 本当のあなたの探し方育て方  | キム/ソナ/著 ハン/セジン/            |
|        | B-146-キ   | 「しんどい心」がラクになる本 生きやすくなる55の考え方  | きい/著 ゆうき/ゆう/監修             |
|        | 146-ミ     | 「消えたい」「もう終わりにしたい」あなたへ   | 水島/広子/著 細川/貂々              |
|        | 159-タ★    | 人生のルールを外れる衝動のみつけた   | 谷川/嘉浩/著                    |
| 歴史     | 210.3-オ   | キーワードで味わう平安時代 人物&できごとガイドつき常識事典  | 荻野/文字/著                    |
|        | 210.75-ホ  | 首里城と沖縄戦 最後の日本軍地下司令部   | 保坂廣志 著                     |
| ガイドブック | 290~      | るるぶ名古屋'25超ちいサイズ/山陰'25出雲・松江・鳥取・萩/るるぶ沖縄ベスト'25/韓国'25 ソウル・釜山・済州島/パリ・フランス/ニューヨーク'24  | JTBパブリッシング 旅行ガイドブック 編集部 編集 |
| 社会     | 333-フ     | ドラえもん探究ワールド special いっしょに考えよう! 17の目標SDGsでつくるわたしたちの未来  | 藤子プロ/監修 他                  |
|        | 336-イ     | マンガですぐ読める1分で話せ  | 伊藤/羊一/著                    |
|        | 369-フ     | 「障害」ある人の「きょうだい」としての私  | 藤木/和子/著                    |
|        | 373-キ     | 大学進学のための“返さなくてよい”奨学金ガイド   | 給付型奨学金研究会/編                |
| 健康/医学  | 491-ク★    | ビジュアル・シンカーの脳「絵」で考える人々の世界  | テンプル・グランディン/著              |
|        | 493-マ     | 自傷・自殺のことがわかる本 自分を傷つけない生き方のレッスン  | 松本/俊彦/監修                   |
|        | 493-ワ     | 化学物質過敏症とは何か   | 渡井健太郎 著                    |
|        | 498-ク     | 気象病ハンドブック 低気圧不調が和らぐヒントとセルフケア  | 久手堅/司/著                    |
| レシピ    | 596-ク     | ぼくはくま、特技はせん切りやねん!!!   | くま/著                       |
| 観光     | 689-タ     | オーバーツーリズム解決論 日本の現状と改善戦略   | 田中/俊徳/著                    |
| ART    | 726-サ     | さいとうなおきの描くことはプレゼント  | さいとう/なおき/著                 |
|        | B-726-ヤ   | 何のために生まれてきたの?   | やなせ/たかし/著                  |
|        | 746-イ     | 今すぐ使えるかんたんYouTube動画編集入門PowerDirector対応版   | 入江/祐也/著                    |
| アニメ    | 778-ト     | プリキュア20周年キャラクターブック  | 東映アニメーション/監修               |
|        | 778-ユ★    | 悠木碧のつくりかた   | 悠木/碧/著                     |
| 囲碁     | 795-ヤ     | 安田明夏のとってもやさしい囲碁入門   | 安田/明夏/著                    |
| ゲーム    | 798-コ     | ココフォリアガイドブック  | ココフォリア株式会社/著               |
|        | 798-タ     | 算数と国語の力がつく天才!! ヒマつぶしドリル かなりムズ   | 田邊/亨/著                     |
| ことば    | 829-ハ★    | hana vol.52韓国語学習ジャーナル もっと知りたい! 済州島  | hana編集部/編                  |
|        | 829-ミ     | 韓国スターが推せる! かわいい韓国語BOOK めちゃかわMAX!!   | 関/ソラ/著他                    |
|        | 837-ヤ     | かけ算メソッドでどどん話せる英会話 英語の九九で基礎が身につく! 9つの段×9決まり表現=81パターン   | 山崎/祐一/著                    |
|        | 892-ラ△    | 世界はラテン語でできている   | ラテン語さん/著                   |
| 文学     | 911.1-ウ   | AIは短歌をどう詠むか: 浦川/通/著   |                            |
|        | 913.6-オ   | 笑う森: 荻原/浩 みどりいせき: 大田/ステファニー 歓人 明日、晴れますように 七夜物語 続: 川上/弘美 告白撃: 住野/よる 古本食堂 新装開店: 原田/ひ香   |                            |
|        | 914.6-フ   | 転がる珠玉のように: プレイディみかこ   |                            |
| 文庫     | B-912.4-タ | 義経千本桜: いい/しんじ/訳 君が心をくれたから: 宇山/佳佑  |                            |
|        | B-913.6-ウ | はなとゆめ/月と日の后 上下: 沖方/丁 あの夏の日が、消えたとしても: 櫻 いいよ ★さよならごはんを今夜も君と/さよならごはんを明日も君と/★夜が明けたら、いちばんに君に会いにいこう Another Stories/まだ見ぬ春も、君のとなりで笑っていたいだから私は、明日のきみを描く: 汐見/夏衛 ★押絵と旅する美少年: 西尾/維新 カミガカリ 不自然言語処理殺人事件: 八女/深海 |                            |
|        | B-914.6-ヒ | 自閉症の僕の毎日: 東田/直樹   |                            |
| コミック   | C-タ★△     | ★ミステリと言う勿れ 1~14: 田村/由美  |                            |



電子図書館も新しいコンテンツが入っています こちらもチェックしてくださいね♪