

令和7年度 学校保健計画 山北高等学校

- 1 学校教育目標…職員からの提案5C ①自他を思いやる力 Consider ②挑戦する力 Challenge ③協働する力 Cooperate ④未来を切り拓く力 Create ⑤伝わる力 Convey
- 2 学校保健目標…心身の健康や生活習慣を自主的に管理できる能力を育成する。
- 3 今年度の重点目標…①健康課題の早期発見、早期対応を図る。②個別保健指導の充実を図る。③教育相談を活用し、生徒情報の共有を積極的に行う。
- 4 年間計画

月	学校行事	保健関係行事	保健管理		保健教育			組織活動	
			対人管理	対物管理	保健学習	保健指導			
						H R・個別	保健委員		
4	・ 始業式、入学式 ・ 生活支援全体会、顧問会議 ・ 身だしなみ指導、校門指導 ・ 新入生歓迎会、運動部集会 ・ 一斉委員会、JR乗車指導 ・ オリエンテーション 1年 ・ 遠足 2、3年 ・ 新体力テスト、身体計測	・ 結核検診 ・ 内科検診 ・ 心臓検診 ・ 尿検査 ・ 身体計測	・ 健康診断の計画、実施 ・ 健康情報、検診結果のまとめ ・ 受診勧告 ・ スポーツ振興センター事務 ・ 健康観察、健康相談、応急処置 ・ S C、S S W来校	・ 水質検査 ・ 保健室、S C室整備 ・ 救急用品整備 ・ 石けん配備	1年 ○健康の考え方と成り立ち 2年 ○ライフステージと健康	○健康診断について ○保健室の利用方法について ○S C、S S Wについて ○応急処置時の個別指導	○第1回保健委員会 ・ 係分担、年間計画 ・ 活動内容について ○身体計測準備補助 ○掲示物の作成 ○救護補助 ○石けん点検	○保健室来室統計 ○グループ会議 ○生活支援全体会 ○教育相談、個別支援 ○環境衛生検査日程調整	
5	・ 身だしなみ指導 ・ P T A総会、学年懇談会 ・ 生徒総会 ・ 第1回防災訓練 ・ 中間試験	・ 内科検診 ・ 眼科検診 ・ 尿検査 ・ 歯科検診	・ 健康診断の実施、まとめ ・ 受診勧告 ・ スポーツ振興センター事務 ・ 健康観察、健康相談、応急処置 ・ S C、S S W来校	・ 水質検査 ・ 保健室、S C室整備 ・ 救急用品整備 ・ 石けん配備	1年 ○私たちの健康のすがた 2年 ○思春期と健康 ○性意識と性行動の選択	○健康診断について ○スポーツ振興センターについて ○けがの防止について ○応急処置時の個別指導	○掲示物の作成 ○救護補助 ○石けん点検	○保健室来室統計 ○グループ会議 ○教育相談、個別支援	
6	・ 身だしなみ指導、校門指導 ・ 三者面談 ・ 進路講演会 1年 ・ 期末試験 ・ 校内陸上競技大会 ・ 非行防止教室	・ 歯科検診 ・ 耳鼻科検診 ・ 学校環境衛生検査 （空気・照度・ ダニアレルゲン）	・ 健康診断の実施、まとめ ・ 受診勧告 ・ 健康診断票記入 ・ スポーツ振興センター事務 ・ 健康観察、健康相談、応急処置 ・ S C、S S W来校	・ 水質検査 ・ 保健室、S C室整備 ・ 救急用品整備 ・ 石けん配備	1年 ○生活習慣病の予防と回復 2年 ○妊娠・出産と健康	○健康診断について ○歯科疾患について ○応急処置時の個別指導	○掲示物の作成 ○救護補助 ○石けん点検	○保健室来室統計 ○グループ会議 ○教育相談、個別支援	
7	・ 期末試験 ・ 身だしなみ指導、校門指導 ・ 生徒総会、終業式 ・ A E D使用説明会（職員）	・ 夏合宿前健康相談	・ 夏合宿前健康相談 ・ 健康診断票記入 ・ スポーツ振興センター事務 ・ 健康観察、健康相談、応急処置 ・ S C、S S W来校	・ 水質検査 ・ 保健室、S C室整備 ・ 救急用品整備 ・ 石けん配備	1年 ○がんの原因と予防 ○がんの治療と回復 2年 ○避妊法と人工妊娠中絶	○熱中症の予防について ○応急処置時の個別指導	○救護補助 ○石けん点検	○保健室来室統計 ○グループ会議 ○教育相談、個別支援 ○A E D使用説明会実施	
8	・ 公私合同説明会 ・ 職員成人病健診 ・ 始業式 ・ 身だしなみ指導 ・ 職員人権研修会		・ 健康診断票記入 ・ スポーツ振興センター事務 ・ 健康観察、健康相談、応急処置 ・ S C、S S W来校	・ 水質検査 ・ 保健室、S C室整備 ・ 救急用品整備 ・ 石けん配備		○熱中症の予防について ○応急処置時の個別指導	○救護補助 ○石けん点検	○保健室来室統計 ○教育相談、個別支援 ○人権研修会	

教育相談体制の整備

月	学校行事	保健関係行事	保健管理		保健教育			組織活動
			対人管理	対物管理	保健学習	保健指導		
						H R・個別	保健委員	
9	・山高祭 ・校門指導 ・進学推薦会議 ・推薦決定者ガイダンス		・健康診断票記入 ・スポーツ振興センター事務 ・健康観察、健康相談、応急処置 ・S C、S S W来校	・水質検査 ・保健室、S C室整備 ・救急用品整備 ・石けん配備	1年　○運動と健康 ○食事と健康 2年　○結婚生活と健康 ○中高年期と健康	○熱中症の予防について ○生活リズムについて ○応急処置時の個別指導	○救護補助 ○石けん点検	○保健室入室統計 ○グループ会議 ○教育相談、個別支援
10	・身だしなみ指導 ・中間試験 ・修学旅行　2年 ・遠足　1、3年 ・就職内定者ガイダンス		・健康診断票記入 ・スポーツ振興センター事務 ・健康観察、健康相談、応急処置 ・S C、S S W来校	・水質検査 ・保健室、S C室整備 ・救急用品整備 ・石けん配備	1年　○休養・睡眠と健康 ○喫煙と健康 2年　○働くことと健康 ○労働災害と健康 ○健康的な職業選択	○目の健康について ○応急処置時の個別指導	○救護補助 ○石けん点検	○保健室入室統計 ○グループ会議 ○教育相談、個別支援 ○環境衛生検査日程調整
11	・身だしなみ指導、校門指導 ・第2回防災訓練 ・学校説明会	・マラソン前健康相談	・マラソン前健康相談 ・スポーツ振興センター事務 ・健康観察、健康相談、応急処置 ・S C、S S W来校	・水質検査 ・保健室、S C室整備 ・救急用品整備 ・石けん配備	1年　○飲酒と健康 ○薬物乱用と健康 2年　○大気汚染と健康 ○水質汚濁・土壌汚染と健康	○心の健康について ○応急処置時の個別指導	○救護補助 ○石けん点検 ○第2回保健委員会 ・学校保健委員会準備	○保健室入室統計 ○グループ会議 ○教育相談、個別支援 ○交通安全大会参加
12	・身だしなみ指導、校門指導 ・期末試験 ・球技大会 ・生徒総会、終業式 ・学校説明会	・学校保健委員会	・スポーツ振興センター事務 ・健康観察、健康相談、応急処置 ・S C、S S W来校	・水質検査 ・保健室、S C室整備 ・救急用品整備 ・石けん配備	1年　○精神疾患の特徴 ○精神疾患の予防 ○精神疾患からの回復 2年　○環境と健康にかかわる対策 ○ごみの処理と上下水道の整備	○感染症の予防について ○ソーシャルスキルについて ○応急処置時の個別指導	○救護補助 ○石けん点検 ○学校保健委員会参加	○保健室入室統計 ○グループ会議 ○教育相談、個別支援 ○学校保健委員会実施
1	・始業式 ・身だしなみ指導、校門指導 ・卒業試験	・学校環境衛生検査 （空気・照度）	・スポーツ振興センター事務 ・健康観察、健康相談、応急処置 ・S C、S S W来校	・水質検査 ・保健室、S C室整備 ・救急用品整備 ・石けん配備	1年　○現代の感染症 ○感染症の予防 ○性感染症・エイズとその予防 2年　○食品の安全性 ○食品衛生にかかわる活動 ○保健サービスとその活用	○感染症の予防について ○応急処置時の個別指導	○救護補助 ○石けん点検	○保健室入室統計 ○グループ会議 ○教育相談、個別支援
2	・3年自宅学習開始 ・マラソン大会 ・身だしなみ指導、校門指導 ・同窓会入会式		・スポーツ振興センター事務 ・健康観察、健康相談、応急処置 ・S C、S S W来校	・水質検査 ・保健室、S C室整備 ・救急用品整備 ・石けん配備	1年　○健康に関する意思決定・行動選択 ○健康に関する環境づくり ○事故の現状と発生要因 ○安全な社会の形成 2年　○医療サービスとその活用 ○医療品の制度とその活用	○マラソン時の健康管理について ○感染症の予防について ○応急処置時の個別指導	○救護補助 ○石けん点検	○保健室入室統計 ○グループ会議 ○教育相談、個別支援 ○次年度検診日程調整
3	・卒業式、学年末試験 ・身だしなみ指導、校門指導 ・球技大会、修了式		・スポーツ振興センター事務 ・健康観察、健康相談、応急処置 ・S C、S S W来校	・水質検査 ・保健室、S C室整備 ・救急用品整備 ・石けん配備	1年　○交通における安全 ○応急手当の意義とその基本 ○日常的な応急手当 ○心肺蘇生法 2年　○さまざまな保健活動や社会的対策 ○健康に関する環境づくりと社会参加	○アレルギー疾患について ○応急処置時の個別指導	○救護補助 ○石けん点検	○保健室入室統計 ○グループ会議 ○教育相談、個別支援 ○次年度検診日程調整

教育相談体制の整備