

◆第 64 回神奈川県高等学校総合体育大会（5月9・10・16・17日）

5月9・10・16・17日に三ツ沢公園で滋賀インターハイ予選となる神奈川県高校総体が開催されました。今年
は天候に恵まれ非常に暑い中で大会となりました。地区予選に引き続きこの舞台でも自己ベストを更新できたり、自己ベスト同等の力を発揮できたりしたことは、この大会に向けてひたむきに努力を積み重ねて準備を怠ら
なかったからでしょう。そして、競技に出場した選手もサポートに回った部員も全員で地区予選からの6日間を
一丸となって戦い抜いた結果の現れだと思えます。

今大会でほとんどの3年生が引退となります。これまでチームを牽引してくれた3年生には感謝しております。
また、日頃より応援して下さった保護者の皆様、関係者の皆様にこの場をお借りして厚く感謝申し上げます。
本当にありがとうございました。

男子 100m 加藤 応次郎 11" 31(-0.5) 県大会出場

男子 200m 坂本 優真 DNS

男子 110mH 西山 悠 15" 88(+1.9) 県大会出場

男子走高跳 西山 悠 1m85 第16位

男子砲丸投 池田 煌希 10m96 第24位

男子やり投 土谷 涼真 46m84 第12位

男子 4×100mR 加藤・坂本・青木・今村 43" 25 県大会出場

男子 4×400mR 加藤・鎌苅・林・青柳 3' 29" 76 県大会出場

女子 3000m 佐野 和奏 10' 45" 77 県大会出場

女子 100mH 田中 優 16" 72(+1.5) 県大会出場

國吉 美海 17" 33(+2.7) 県大会出場

女子 400mH 田中 優 1' 11" 91 県大会出場

星 晴南子 1' 08" 85 県大会出場

女子走幅跳 星 晴南子 4m51(+0.2) 第47位

女子やり投 小山 遥 28m52 第20位



◆第 64 回神奈川県高等学校総合体育大会横浜地区予選（5月2・3日）

5月2・3日に三ツ沢公園で高校総体横浜地区予選が開催されました。多くの選手が自己ベストを更新し、二次予選や県大会へ進出することができました。来る5月9・10・16・17日の県大会では関東大会進出を目指し頑張ります。応援よろしくお祈いします。

- 男子 100m 加藤 応次郎 11" 30(-2.6) 二次予選進出
 <二次予選> 11" 16(-1.3) 第10位 県大会進出
 坂本 優真 11" 25(-2.4) 二次予選進出
 <二次予選> 11" 27(-2.0)
- 男子 200m 加藤 応次郎 23" 28(-0.5) 二次予選進出
 <二次予選> 22" 91(-1.5)
 坂本 優真 22" 90(-1.8) 二次予選進出
 <二次予選> 22" 55(-1.4) 第6位 県大会進出
- 男子 400m 青柳 琉海 52" 60 二次予選進出
 <二次予選> 53" 24
- 男子 800m 鎌苅 柁太 2' 06" 45 二次予選進出
 <二次予選> 2' 06" 70
- 男子 110mH 西山 悠 16" 07(-0.7) 第13位 県大会進出
- 男子走高跳 西山 悠 1m85 第5位 県大会進出
- 男子砲丸投 池田 煌希 11m28 第13位 県大会進出
- 男子やり投 土谷 涼真 43m76 第7位 県大会進出
- 男子 4×100mR 加藤・坂本・青木・今村 43" 17 第15位 県大会進出
- 男子 4×400mR 加藤・坂本・林・青柳 3' 27" 68 第16位 県大会進出
- 女子 3000m 佐野 和奏 10' 40" 05 第9位 県大会進出
- 女子 100mH 田中 優 17" 32(-1.1) 第9位 県大会進出
 國吉 美海 17" 57(-1.5) 第13位 県大会進出
- 女子 400mH 田中 優 1' 11" 86 第11位 県大会進出
- 星 晴南子 1' 10" 91 第7位 県大会進出
- 女子走幅跳 星 晴南子 4m74(+1.3) 第13位 県大会進出
- 女子やり投 小山 遥 29m69 第10位 県大会進出

◆令和8（2026）年度横浜市民スポーツ大会（4月11・12・18・19日）

4月11・12・18・19日の4日間に渡って三ツ沢公園で開催された横浜市民スポーツ大会に出場してきました。3年連続総合の部入賞には届きませんでした。決勝進出者も出たり、決勝進出まであと少しという選手も多くあられ、手ごたえを感じる大会となりました。応援ありがとうございました。

高校男子 200m 加藤 応次郎 11" 48(-1.6) 準決勝進出

<準決勝> 11" 39(-0.2)

坂本 優真 11" 25(+0.1) 準決勝進出

<準決勝> 11" 22(-2.1) 決勝進出

<決勝> 11" 10(-1.3) **第4位**

高校男子 200m 加藤 応次郎 22" 84(+0.1) 準決勝進出

<準決勝> 22" 59(-0.6)

坂本 優真 22" 60(+0.1) 準決勝進出

<準決勝> 22" 77(-0.9) 決勝進出

<決勝> 22" 85(-1.5) **第5位**

男子 110mH 西山 悠 15" 96(+2.4) 決勝進出

<決勝> 15" 91(+1.8) **第6位**

男子走高跳 西山 悠 1m75 第10位

男子砲丸投 池田 煌希 10m91 第14位

男子やり投 土谷 涼真 42m10 第9位

高城 碧人 37m67 第14位

西原つづく 36m25 第18位

女子 400mH 田中 優 1' 11" 38 決勝進出

<決勝> 1' 11" 55 **第7位**

女子やり投 小山 遥 28m70 第9位

女子円盤投 栗田 怜奈 19m95 第13位

◆123期卒業マラソン（3月1日）

今年も三浦国際市民マラソンに卒業生とともに出場してきました。5km部門、10km部門、ハーフ部門のそれぞれに出場し、みんなで互いを応援し合いながら楽しく完走してきました。風もなく最高の天候に恵まれ、3年生の門出を祝うような最高のレースとなりました。

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。これからの活躍を期待しています。3年間ありがとう！



◆第41回港北駅伝大会（1月18日）

今年の港北駅伝も天候に恵まれ、絶好の駅伝日和の開催でした。平沼からは高校男子の部で長距離チーム、一般混合の部で短距離・跳躍・投擲・顧問などブロック関係なく、平沼陸上部全員で2チーム出場しました。

【高校男子の部】（19km）

＜横浜平沼高校＞ 1時間11分55秒 第24位

区間(距離)：	氏名	タイム	区間順位
1区(4km)：	青柳琉海	14分01秒	23位
2区(3km)：	川上 陸	12分14秒	27位
3区(3km)：	三枝樹生	11分56秒	22位
4区(3km)：	古川寿弥	11分30秒	21位
5区(3km)：	高須俊樹	11分41秒	19位
6区(3km)：	鎌苅柊太	10分33秒	19位



【一般混合の部】（16km）

＜平沼インパクト1091＞ 1時間04分32秒 第12位

区間(距離)：	氏名	タイム	区間順位
1区(4km)：	西原つづく	17分15秒	36位
2区(1km)：	國吉美海	4分22秒	9位
3区(3km)：	加藤応次郎	11分21秒	7位
4区(3km)：	坂本優真	13分41秒	18位
5区(1km)：	星晴南子	4分08秒	6位
6区(3km)：	小高琉生	13分45秒	25位



＜平沼奪首＞ 1時間05分10秒 第13位

区間(距離)：	氏名	タイム	区間順位
1区(4km)：	土谷涼真	17分58秒	37位
2区(1km)：	田中 優	4分23秒	10位
3区(3km)：	今村瞭介	12分35秒	15位
4区(3km)：	小出 実	13分58秒	20位
5区(1km)：	池田煌希	4分33秒	11位
6区(3km)：	西山 悠	11分43秒	10位