神奈川県立横須賀高等高校
バドミントン部



横須賀高校バドミントン部です！私たちは現在男子34人・女子14人の計48人で活動しています。上手くなりたい人や楽しみたい人など、様々な人が集まり楽しく活動しています。初心者も大歓迎です！一緒にバドミントンしましょう！



練習日

火、水、金、土曜は体育館

主な練習　ノック、フットワーク練習、対人練習、ゲーム練習など

月、水は外練

主な練習　ランニング、素振り、体幹トレ

※水曜は隔週で体育館と外が交互

主な実績

・横三地区新人大会

男子ダブルス準優勝、シングルス３位

女子ダブルス３位、女子シングルス３位

女子団体準優勝

・新人大会地区予選

男子団体７位

→県大会出場！

