



横須賀高校

# 陸上競技部

R7.06

初心者大歓迎！







## 県横陸上部について

インターハイで総合優勝した経験のある伝統ある部です。OB・OGの支援も厚く、恵まれた環境で練習に取り組むことができます。

県大会・関東・インターハイ出場を目指し、みんなで仲良く練習しています。高校から始めた部員も多く、誰もが成長できる環境です！！

# 部員数（１～３年生）

2025年6月現在

	短距離	長距離	跳躍	投擲	マネージャー	合計
男子	13	15	6	2	0	36
女子	5	2	0	0	4	11
合計	18	17	6	2	3	47

## 練習スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
○ ※1	○	○	free	○	○	△ ※2

※1：日が試合の場合はfree

※2：試合が入る場合あり



# 練習場所



陸上部専用トラック

6レーン，砂場，投擲サークルなど完備



不入斗競技場

試合や水・土の練習で使用



海の公園（八景島）

年末などの強化練を実施



# 年間スケジュール

4～6月	前半シーズン ・横須賀市選手権 ・県高校総体 ・県選手権
7～8月	夏季練習 ・合宿（妙高高原）
9～11月	後半シーズン ・県新人戦 ・県高校駅伝
12～3月	冬季練習 ・砂浜練習 ・強化練習会





# 主な結果

## 令和 6 年

### 県高校総体

- ・ 女子800m 8 位入賞
- ・ 女子4×100mR 7 位入賞

### 県選手権

- ・ 女子4×400mR 3 位入賞
- 関東選手権出場(準決勝進出)

### 県高校新人

- ・ 女子400m 6 位入賞
- ・ 女子800m 優勝
- ・ 女子4×400mR 8 位入賞

### 関東高校新人

- ・ 女子800m 優勝

### 県高校駅伝

- ・ 男子 36位
- ・ 女子 13位

## 令和 7 年

### 県高校総体

- ・ 女子400m 4位入賞
- ・ 女子800m 優勝

