横須賀高校

陸上競技部

R８.10

初心者大歓迎！





県横陸上部について

インターハイで総合優勝した経験のある伝統ある部です。OB・OGの支援も厚く、恵まれた環境で練習に取り組むことができます。
令和６年からは関東大会以上の大会にも連続で出場し、インターハイでも活躍しました。
高校から陸上を始めた選手も大きく飛躍しています！



陸上部のテーマ

「勇往邁進」

陸上部の横断幕にもある言葉で、

「目的に向かって脇目も振らずに突き進む」

という意味です。

部活だけでなく、勉強にも全力で取り組み、

「**二兎を追い、二兎を得る**」

ことを目指して勇往邁進しています！

部員数（１～３年生）

2026年10月現在

	短距離	長距離	跳躍	投擲	マネージャー	合計
男子	15	10	4	2	0	31
女子	2	0	0	0	4	6
合計	17	10	4	2	4	37

練習スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
○ ※１	○	○	free	○	○	△ ※２

※１：日が試合の場合はfree

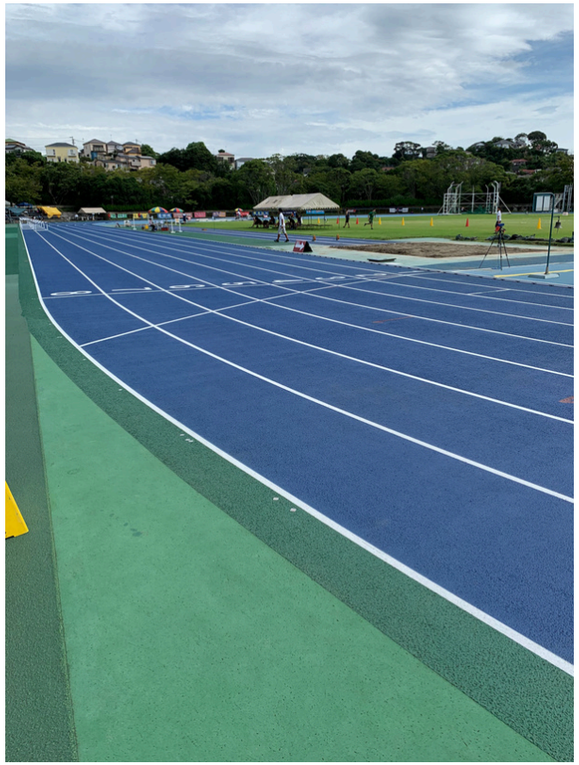
※２：試合が入る場合あり

練習場所



陸上部専用トラック

６レーン，砂場，投擲サークルなど完備



不入斗競技場

試合や水・土の練習で使用



海の公園（八景島）

年末などの強化練を実施

年間スケジュール

4～６月	前半シーズン ・陸上記録会(学校行事) ・県高校総体 ・県選手権 ・関東大会
７～８月	夏季練習 ・合宿（妙高高原） ・全国高校総体（インターハイ）
９～11月	後半シーズン ・県新人戦 ・関東新人 ・県高校駅伝
12～３月	冬季練習 ・砂浜練習 ・強化練習会







令和８年度の主な結果

県高校総体
- 女子400mH　　４位入賞
- 男子3000mSC　４位入賞

南関東高校総体
- 女子400mH　　７位入賞



令和７年度かながわ部活ドリーム大賞　受賞
- **部活アクティブ賞**
- **部活メンバーシップ賞**





令和７年度の主な結果

県高校総体
- 女子400m　　4位入賞
- 女子800m　　**優勝**

南関東高校総体
- 女子400m　　８位入賞
- 女子800m　　**優勝**

全国高校総体（インターハイ）
- 女子800m　　12位

県高校新人大会総体
- 女子400mハードル　　６位入賞

県高校駅伝
- 男子　16位（公立校５位）











練習見学・見学、いつでも歓迎です！！
部活だけでなく、学校行事でも活躍する
陸上部で充実した高校生活を送ろう！！