神奈川県立横須賀高等学校　体操競技部

仲間とともに高い目標に向かって挑戦しています！

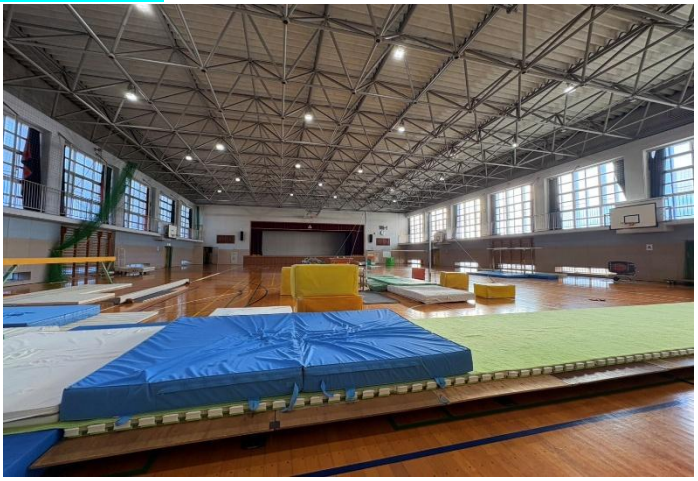


体操競技部は、技術の向上と人間的成長を目標に日々活動しています。体操競技は、自分自身の限界に挑戦し続けるスポーツです。新しい技に挑戦し、何度も練習を重ね、成功へとつなげていく過程の中で、大きな達成感と成長を実感することができます。
本校体操競技部では、基礎・基本を大切にしながら、安全に配慮した練習を行っています。また、学年を超えて支え合い、互いに高め合える環境の中で、競技力だけでなく人間性も磨いています。

【体操競技の魅力】

- 努力した分だけ成長を実感できる
- 新しい技に挑戦する達成感がある
- 集中力や精神力が身につく
- 仲間とともに目標に向かって頑張れる
- 大会で最高の演技を目指せる

【活動目標】



日々の練習の積み重ねが、自信と力につながります。

・新しい技や高い目標に積極的に挑戦する。
・仲間への感謝と思いやりの気持ちを忘れない。
・競技力だけでなく、人としても成長する。

県大会上位入賞を目標に、一人ひとりが自分の課題と向き合いながら練習に取り組んでいます。

【活動概要】



練習の成果を発揮し、最高の演技を目指します。

活動日：月、水、木、土、日

活動場所：横須賀高校体育館

（※外部や他校への遠征あり）

部員数　計 10 名

・２年生：５名（男子４名、女子１名）

・１年生：５名（男子２名、女子３名）

【主な年間大会スケジュール】

・５月：関東高等学校体操競技大会県予選会

・６月：全国高等学校総合体育大会県予選会/
　　横三地区大会

・７月：神奈川県体操競技高校生大会

・９月：横三地区大会

・11 月：県新人大会

【2026 年度主な大会実績】

・関東高等学校体操競技大会県予選会　出場

・神奈川県体操競技高校生大会　女子個人総合９位

・体操競技横三地区市民スポーツ大会
　　男女団体総合優勝

・県新人大会　出場

【部員からのメッセージ】

体操競技は決して簡単な競技ではありません。しかし、努力した分だけ成果が表れ、自分の成長を実感できる競技です。できなかった技ができるようになったときの喜びは格別です。初心者も経験者も、それぞれの目標に向かって活動しています。私たちと一緒に、新たな挑戦を始めてみませんか。

★体験入部・部活見学・合同練習、随時受付中！

高校生と一緒に練習しながら、学校の雰囲気や様子を体験できます。

・**対象**：中学生（見学・合同練習には中学校の顧問の先生または保護者様の引率が必要です。）

・**お問い合わせ先**：

TEL：046－851－0499　（体操競技部顧問：佐久間）