



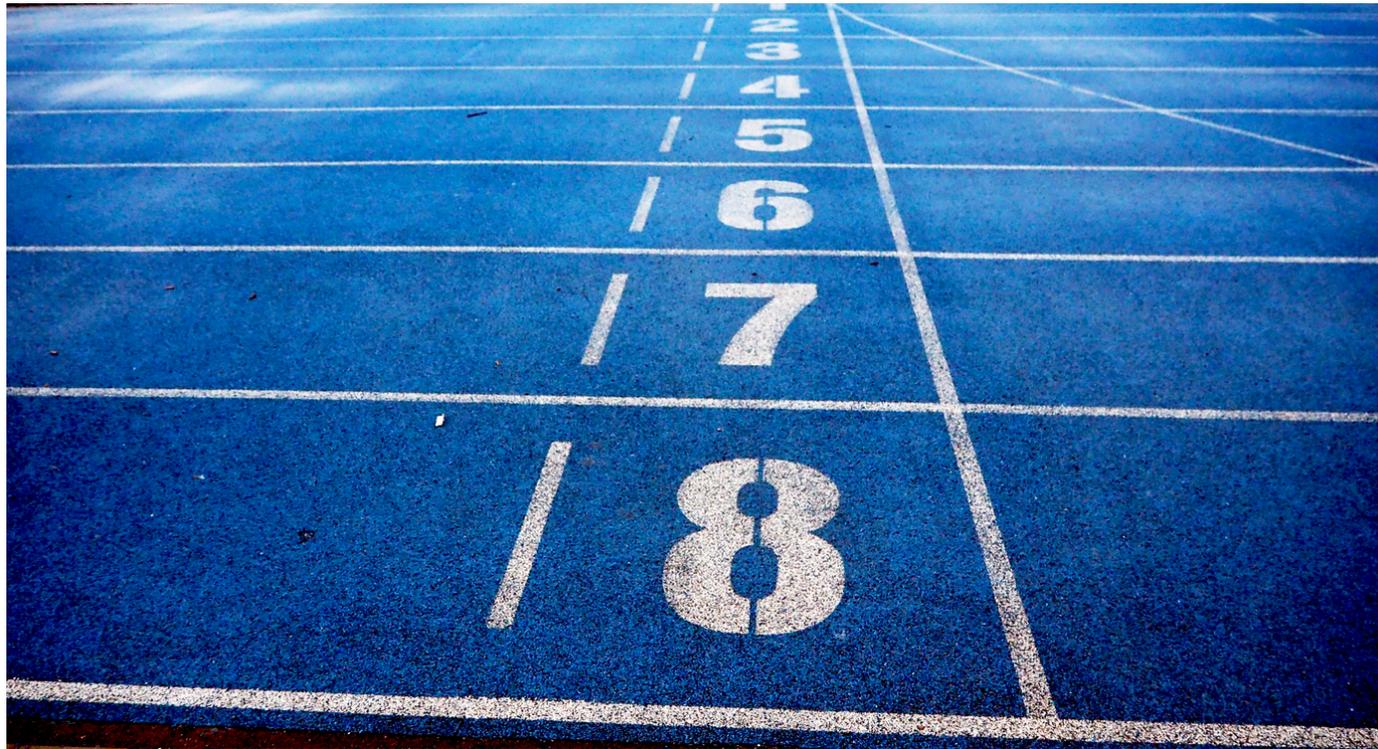
横須賀高校

陸上競技部

R6.12

初心者大歓迎！





県横陸上部について

インターハイで総合優勝した経験のある伝統ある部です。OB・OGの支援も厚く、恵まれた環境で練習に取り組むことができます。

県大会・関東・インターハイ出場を目指し、みんなで仲良く練習しています。高校から始めた部員も多く、誰もが成長できる環境です！！

部員数（1・2年生）

2025年1月現在

	短距離	長距離	跳躍	投擲	マネージャー	合計
男子	8	10	4	1	0	23
女子	4	3	0	1	3	11
合計	12	13	3	2	3	34

練習スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
○ ※1	○	○	free	○	○	△ ※2

※1：日が試合の場合はfree

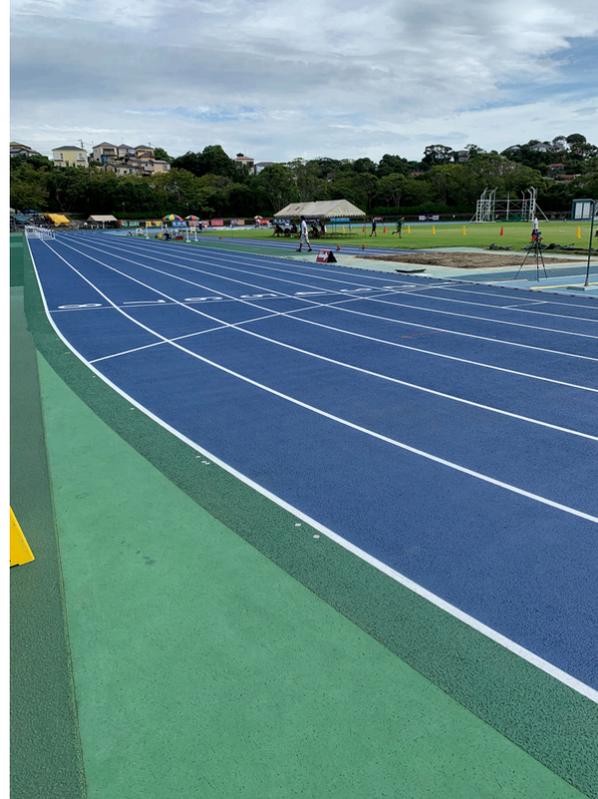
※2：試合が入る場合あり

練習場所



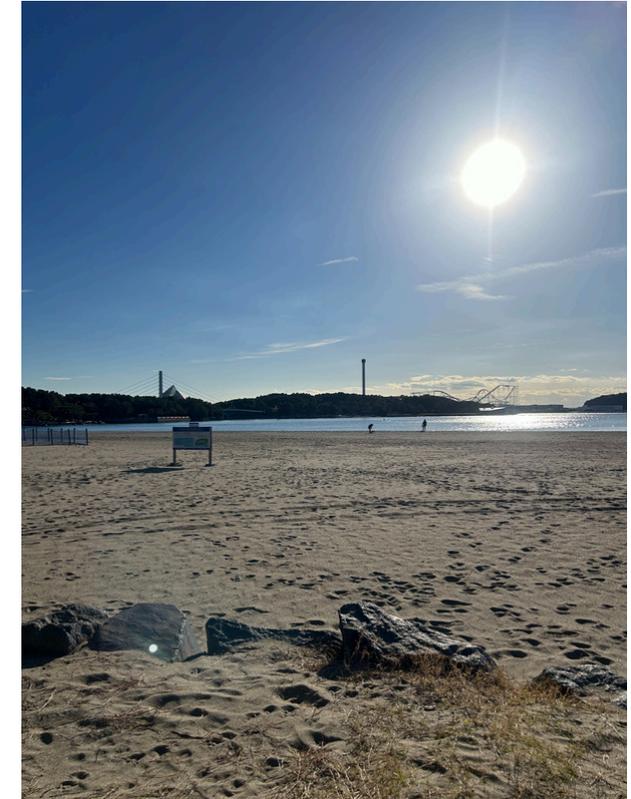
陸上部専用トラック

6レーン，砂場，投擲サークルなど完備



不入斗競技場

試合や水・土の練習で使用



海の公園（八景島）

年末などの強化練を実施

年間スケジュール

4～6月	前半シーズン ・横須賀市選手権 ・県高校総体 ・県選手権
7～8月	夏季練習 ・合宿（妙高高原）
9～11月	後半シーズン ・県新人戦 ・県高校駅伝
12～3月	冬季練習 ・砂浜練習 ・強化練習会



令和6年度の結果

県高校総体

- ・女子800m 8位入賞
- ・女子4×100mR 7位入賞

県高校新人

- ・女子400m 6位入賞
- ・女子800m 優勝
- ・女子4×400mR 8位入賞

県選手権

- ・女子4×400mR 3位入賞
- 関東選手権出場(準決勝進出)

関東高校新人

- ・女子800m 優勝

県高校駅伝

- ・男子 36位
- ・女子 13位

