

## ◆前期中間考査がやってきます

5月29日（木）～6月3日（火）前期中間考査となります。

1年生は高校生になってから初めての定期考査です。2、3年生は学年があがつてから最初の定期考査。新しい学年でのスタートダッシュにつまずくことのないよう、範囲を確認し、ここまで学習内容をしっかりと復習して臨みましょう。



## ◆生活習慣・勉強時間は大丈夫？

新学年が始まって1か月がたちました。そろそろ学校生活にも慣れてきたころではないでしょうか？なんとなく学校に慣れてきて、なんとなく生活習慣が崩れてしまう…。そんなことになっていませんか？

右に自分が時間をどう使っているかを確認できる図を添付しました。生活習慣が乱れているな、と思う人は使ってみてください。書き出すことで時間の使い方を可視化しましょう。

また、勉強時間は確保できていますか？勉強は基礎が大事です。その基礎を作るには「自分にとって必要なことを勉強する時間」が必要です。この勉強時間には学校の授業や塾の講座

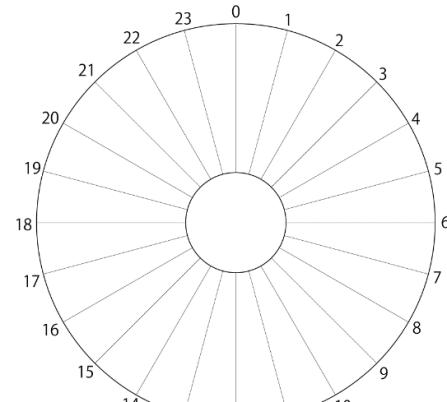
などを含みません。授業や講座はあくまで「新しいことを学んでいる時間」です。基礎になっているわけではありません。自分が「足りない」「伸ばしたい」と思っているところを自分で勉強する時間があなたの学力を伸ばす基礎となるのです。では、基礎を作るのはなにか？それは復習です。学校の授業、塾の講座、どちらでも構いませんが復習していますか？していない人は日ごろから復習する時間を作りましょう。そして何度も繰り返して定着させましょう。基礎が応用につながります。

それと、塾に通っている人は塾をうまく活用するようにしましょう。そもそも塾の講座の学習内容は、塾の講座の時間内で理解しきっていますか？塾で出された課題に追われていませんか？もし思ひ当たる節があるのなら、一度見直したほうがいいかもしれません。結果的に「自分の勉強をする時間がない」と言っているようでは本末転倒です。まずは「自分にとって必要なことを勉強する時間」を確保すること。これが第一です。

目安として書いておきます。ベネッセによる難関大合格者のこの時期の勉強時間の平均値は、

平日	1年生：1時間 29分	2年生：1時間 42分	3年生：2時間 23分
休日	1年生：2時間 43分	2年生：3時間 7分	3年生：4時間 6分

です。



## ◆保護者対象進路説明会を実施いたします

1学年：6月3日（火）14:00～15:00

2学年：6月2日（月）14:00～15:30

3学年：6月3日（火）15:30～16:30

全学年、はまゆう会館にて実施いたします。

詳細は5月1日配布の保護者案内をご覧ください。