

## ◆前期期末試験お疲れ様でした！

夏休み明けすぐの期末試験、お疲れ様でした。夏休みに蓄えた力は十分に発揮できたでしょうか。満足のいく結果だった人もそうでない人も最も大事なのは振り返りです。「解けなかった問題を理解し、解けるようにする」ことの繰り返しが学習です。期末テストで点数を取ることも重要ですが、出来なかった問題を振り返って解きなおすことも同じくらい重要です。テストが終わって一休みしたいところですが、あと少しだけ頑張りましょう！

## ◆9月17日に1年生はスタディサポート、3年生は模擬試験が行われます

定期テストが終わったら次は模試が実施されます。スタディサポートや模試は定期試験とは違い、これまで学習した広い範囲での力試しとなり、自分がまだ理解できていないところがわかる良い機会です。また、これまでの模試の結果との変化や成長、全国順位や志望校の判定など得られるものも多いでしょう。試験日まで万全に準備を整えて、もったいないミスをなくし、実力を十分に発揮できた結果で細かく分析ができるよう頑張りましょう。

## ◆9月17日は2年生を対象にしたイマナビも実施します

9月17日に横須賀高校を卒業した大学生・大学院生を招きます。受験体験や大学生活の話、高校時代はどう過ごしていたのかを直接聞ける貴重な機会です。年齢が近いため、リアルな話が聞けると思います。自分と近い境遇の先輩や自分が憧れている道に進んでいる先輩にどんどん質問をしに行きましょう。

## ◆勉強時間足りていますか？

左下の図は、出している第一志望の大学に現役合格した19～25歳の男女1,074人の平均勉強時間です。今どれくらい勉強すればいいかわからない人は、下の表の時間を参考に取り組んでみましょう。3年生は自分の勉強時間と比較してみてください。

### 第一志望大学に現役合格するための 勉強時間の目安

目安：国公立大学・難関私立大学・最難関大学

	高1	高2	高3
平日	3時間以上		4～6時間以上
休日	3～5時間以上		5～7時間以上

### 短期間で成果を上げる勉強法 ポモドーロ・テクニック



右上の表は、ポモドーロ・テクニックという時間管理法です。25分間集中して勉強した後に5分間の休憩を取ることを繰り返します。25分間集中を4回繰り返したら20分程度の長い休憩をとります。小さい負担で集中が続いた状態をキープすることができるおすすめの手法です。学習習慣はとにかく早めに身につけることが大切です。ぜひ、ポモドーロ・テクニックをお試しください！