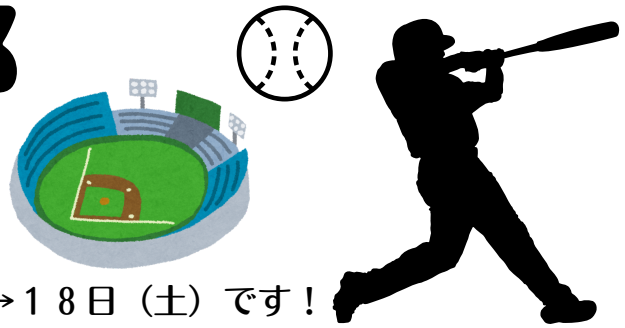


○夏の大会の告知！

野球部



横須賀大津初戦！（2回戦）令和8年7月10日（金）

場所：俣野公園・横浜薬大スタジアム（第2試合）

以降勝ち上がりの日程：7月13日（月）→16日（木）→18日（土）です！



○野球部の活動報告！

その1 今日の練習報告！

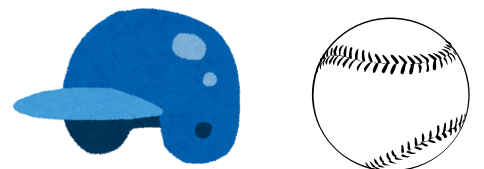
今日の活動は、みんなでアップをしてからキャッチボールを行い、その後は内野と外野に分かれてノックを行いました。私たちは「基礎を高めるために何が大切か」を選手間で常に話し合い、より充実した練習になるよう心がけています。内野がノックをしている間、外野はゲージの中でバッティング練習です！マシンの速い球を打ち返せるよう、日頃から重いバットを使って振る力をつけています。また、日ごとにメニューを変えたトレーニングも取り入れており、今日はウエイトやメディシンボールを使ったトレーニングを行いました。夏の大会に向けた体づくりを、選手全員で一生懸命頑張っています！

その2 ピックアップポイント！

野球部では、練習の合間の休憩時間や部活終わりに、マネージャーがあったかいおにぎりを作って持ってきてくれます！練習で疲れてお腹が空いているときに食べるおにぎりは格別で、「よし、もう一踏ん張り頑張ろう！」と思えます。味の種類も豊富で、とても美味しいです！

○夏の大会での目標！

野球部は、夏の大会で「県ベスト16」を目指して活動しています！大会本番を見据え、日頃から練習のメリハリをしっかりとつけ、全員で同じ目標に向かってスタートしています。選手もマネージャーも仲が良く、最高の雰囲気ของทีมです。夏の大会、応援よろしくお願いします！





陸上部！



今日の活動報告

本日は各種目ごとに、試合を意識した実践的な練習を行いました。
長距離は600mを3本、レースペースを想定したトレーニングを実施し、本番を意識した走りを確認しました。短距離は200m+100mの負荷の高いメニューに取り組み、スピード持久力の強化を図りました。



陸上部選手紹介

今日紹介するのは3年の鈴木あきなです。走幅跳を専門とし、神奈川県大会入賞。怪我を乗り越えながら記録向上に取り組み、自己ベスト7m01を記録。最後まで高い目標を持って競技に挑戦している選手です

陸上部顧問紹介

今日紹介する先生は倉持まりん先生です。倉持まりん先生は、理科を担当している若くて明るい先生です。高校時代は長距離走に打ち込み、大学ではマネージャーとしてチームを支えるなど、運動に深く関わってきました。その経験から、努力することの大切さや仲間を思いやる姿勢を大事にしています。授業では理科の面白さをわかりやすく教えてくれて、時にはユーモアのある一言で場を和ませてくれます。

総体に向けての目標

部員一人ひとりが県大会出場を目指して練習に励んでいます。自分たちの練習してきたことを信じ、自分の自己ベストを更新できるように頑張っていきます！応援よろしくお願いします！



茶道部

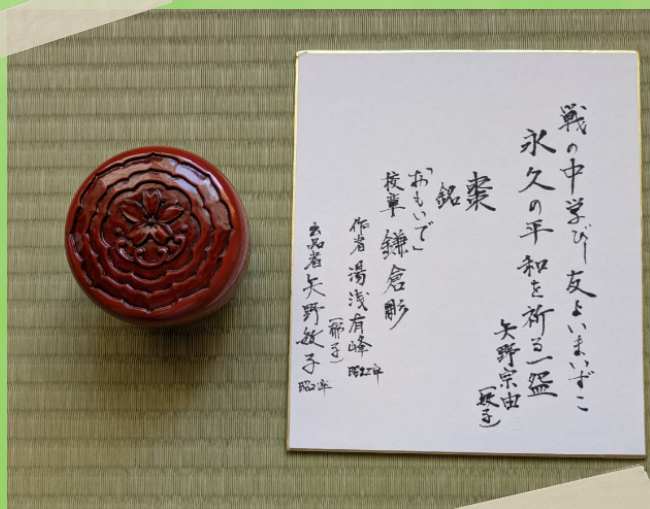


○活動内容

茶道部では、7月に開催される学生茶会に向けて、現在は瓢棚（ひさごだな）を用いたお点前稽古を中心に活動しています。お点前の流れや所作の一つひとつ確認しながら、より丁寧で美しいおもてなしができるよう練習を重ねています。今年入部した一年生も、先輩から教わりながら熱心に稽古に取り組んでおり、部員同士で声を掛け合いながら和気あいあいとした雰囲気の中で活動しています！

○ピックアップポイント

今年、大津高校は創立120周年を迎えます。茶道部でもその節目を大切に、歴代の先輩方から受け継がれてきたお道具との繋がりを意識しながら、お道具の取り合わせを工夫しています。それぞれのお道具に込められた歴史や思いを感じながら活動できることは、茶道部ならではの魅力です。また、互いに教え合いながら活動しており、お点前だけでなく礼儀作法やおもてなしの心も学ぶことができます。



瓢棚

○今後の目標

7月の学生茶会に向けて、お点前の完成度をさらに高めていくことを目標にしています。安心してお茶を楽しんでいただけるよう、一挙手一投足を丁寧に確認しながら、稽古を積んでいきます。また、120周年という特別な年にふさわしいおもてなしができるよう、部員全員で協力しながら準備を進めています。学生茶会では、日頃の成果を発揮し、多くの方に茶道の魅力を伝えられるよう頑張ります！