

保健室の利用について

保健室は、ケガの手当や体調不良時の休養だけでなく、健康上の疑問や不安について相談したり、高校生活をより健康的に過ごすために支援する場所です。

保健室での手当は当日のケガの応急処置だけです。また、体調不良時の休養は、1時間程度を目安とします。あとは、必要に応じて専門医の治療を受けるなどしてください。

朝から体調が悪い場合は、十分休養をとるなどして体調を整えてから、登校するようにしてください。

内服薬は渡していないので、各自で用意してください。