

# 座間高校 SC・SSW さんの紹介



スクールカウンセラーのすすめ

「がんばっているのに、うまくいかない」、「友達や先生には言えない」、  
そんな気持ちを気楽に話してください。どんなことも真面目に聞きます。  
かつての自分のように、悩んでいる人を理解できたらと、心の専門家:臨床心理士、公認心理士になりました。

人に話を聞いてもらう効果を体感してみませんか。お待ちしています。

スクールカウンセラー 石川マスノ

カウンセリング 木曜日



はじめまして。

座間高校は3年目となります。

学校生活のことや家庭のこと、人間関係などで「ちょっと話してみたいな」と思うことがあれば、担任や養護の先生に伝えて予約をしてくださいね。

スクールカウンセラーの先生が“心の相談”を中心にしているのに対して、私は学校と家庭や地域をつなぐサポートもしています。困ったときに、いろんな選択肢と一緒に考えるお手伝いができたと思っています。

趣味は歌うことや、カフェ巡りです。

どちらも息抜きにぴったりだなと思っています。

どうぞよろしくお願ひします！

スクールソーシャルワーカー 渡邊トモコ

カウンセリング 水曜日

