

こんにちは。座間高校男子バドミントン部です。今回から、現役部員が定期的に HP の更新を行います。よろしくお願いします。

座間高校男子バドミントン部は、高校から始めた初心者も、以前からバドミントンをしていた経験者も意欲的に毎回活動しています。

月曜日は約2時間、水曜日は約3時間、土日は3~4時間と限られた時間の中ではありますが、お互いにアドバイスし合い目標に向かって取り組んでいます。金曜日には外での基礎練習を行い、体力や筋力の向上に取り組んでいます。

また、夏休みなどの長期休業期間や土日には、他校との練習試合を多く行い、普段と違う相手との試合を通して、実力向上に努めています。実際に先日は、自修館中等教育学校、県立有馬高校と練習試合を行いました。

県大会出場を目指して日々努力していますので、応援よろしくお願いします。

活動日

毎週火曜日休み

人数

2年…13人

1年…9人

合計…22人

