

# 長野合宿活動報告

7/31(水)~8/2(金)の2泊3日で、長野県岡谷市にて夏季合宿を行いました。

合宿初日は半日練習試合、2~3日目は神奈川県内外の強豪校8校によるリーグ戦を行い、切磋琢磨してきました。

高い目標を掲げ、日々努力を重ねているチームと対戦し、気を引き締めることができました。

様々な場面でご理解、ご協力いただきました保護者の皆さま、大会運営事務局の皆さま、2泊3日お世話になった旅館の皆さま、本当にありがとうございました。

合宿で得た経験を生かし、県大会ベスト16を目指して精進してまいりますので、今後とも応援をよろしくお願いいたします。



開会式(参加校:諏訪青陵、松本県ヶ丘、岡谷東、大宮北、宇都宮、勢田農林、霧が丘、座間)

普段は戦うことのできない他県のチームと練習試合を通して、バスケの技術をお互いに高め合うことができました。その経験を経てDFの強度やコンタクトの強さが今の基準のままではいけないと学びました。共に上を目指すチームとして今後の自分たちに大きな刺激になりました。勝てるチームになるため、今までの練習と同じように取り組むのではなく、声やDFひとつひとつの基準を高めて取り組んでいきます。

また、他のチームと宿泊施設などで関わることで、人として礼儀やコミュニケーションを成長することができ、良い経験になりました。

食事や就寝を共にすることで、チームメイトと絆をより一層深めることができ、チームとして連携や結束力を成長することができました。

保護者の方々、会場や旅館を準備して下さった方々の協力あつての実現できた合宿です。2泊3日という期間大変ありがとうございました。

座間高校男子バスケットボール部一同

