

# ハンドボール部 活動計画（予定）

2024 年 7 月

日	曜日	男子	女子	活動時間	内容	場所	備考
1	月						
2	火						
3	水						
4	木						
5	金	○	○	P	練習	座間高校	
6	土	○	○	A	練習	座間高校	
7	日						
8	月	○	○	平	練習	座間高校	
9	火	○	○	平	練習	座間高校	
10	水						
11	木	○	○	P	練習	座間高校	
12	金	○	○	P	練習	座間高校	
13	土	○	○	A	練習	座間高校	
14	日	○		A	練習試合	桐光学園	
15	月	○	○	A	練習試合	上溝南高校	
16	火		○	P	練習	座間高校	
17	水						
18	木	○	○	P	練習	座間高校	
19	金	○	○	P	練習	座間高校	
20	土	○	○	A	練習	座間高校	
21	日						
22	月	○	○	P	練習	座間高校	
23	火	○	○	A	練習	座間高校	
24	水						
25	木	○	○	A	練習	座間高校	
26	金	○	○	A	練習試合	座間高校	普及練習会
27	土	○	○	A	練習試合	男子：座間高校 女子：上溝高校	男子：藤沢清流来校
28	日						
29	月	○	○	A	練習	座間高校	
30	火	○	○	A	練習	座間高校	
31	水	○	○	A	練習	座間高校	

翌月の予定 合同練習・練習試合あり  
夏休みの予定は別途確認します。

平…平常授業後の練習（19時完全下校）

A …午前練習

P …午後練習

※…試合のため、変則時程

\* …体育館使用のため、変則時程

# ハンドボール部 活動計画（予定）

2024 年 8 月

日	曜日	男子	女子	活動時間	内容	場所	備考
1	木	○	○	A	練習試合	座間高校	厚木北来校（女子は練習）
2	金						
3	土	○	○	A	練習試合	秦野高校	
4	日	○	○	A	練習試合	多摩高校	
5	月	○	○	A	練習試合	男子：座間高校 女子：麻溝台高校	男子は練習
6	火	○	○	A	練習	座間高校	
7	水						
8	木						
9	金						
10	土						
11	日						
12	月						
13	火						
14	水						
15	木	○	○	A	練習試合	百合ヶ丘高校	
16	金	○	○	A	練習	座間高校	
17	土	○	○	A	練習	座間高校	
18	日	○	○	※	公式戦	地区内高校	北相地区第一大会
19	月	○	○	※	公式戦	地区内高校	北相地区第一大会
20	火	○	○	※	公式戦	地区内高校	北相地区第一大会
21	水						
22	木	○	○	A	練習	座間高校	
23	金	○	○	A	練習	座間高校	
24	土	○	○	※	公式戦	地区内高校	北相地区第一大会
25	日	○	○	※	公式戦	地区内高校	北相地区第一大会
26	月						夏期課題テスト
27	火	○	○	平	練習	座間高校	夏期課題テスト
28	水	○	○	平	練習	座間高校	
29	木						
30	金	○	○	平	練習	座間高校	
31	土	○	○	A	練習	座間高校	

翌月の予定 合同練習・練習試合あり  
夏休みの予定は別途確認します。

平…平常授業後の練習（19時完全下校）

A …午前練習

P …午後練習

※…試合のため、変則時程

\*…体育館使用のため、変則時程