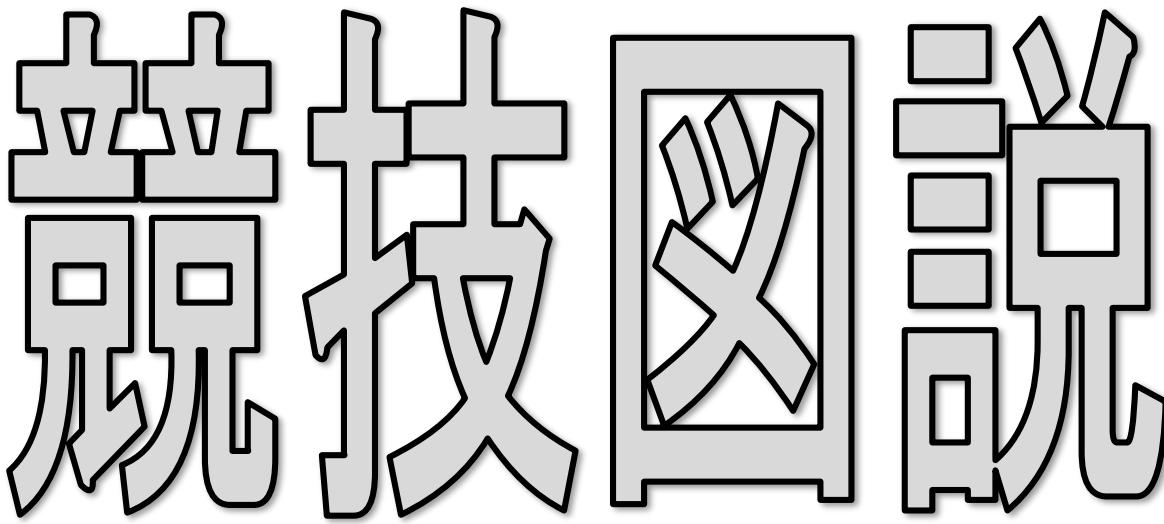


2025年度 体育祭



体育祭プログラム

	種目	競技開始	競技終了	競技時間	招集(点呼)時間	参加生徒	人数(クラス)
1	開会式	9:15	9:25	10	応援席から	全員	全員
2	カラー対抗綱引き	9:30	9:45	15	開会式後、その場から	クラス選抜	混合8人
3	大縄跳び -1年の部、2年の部、3年の部-	9:50	10:15	25	綱引き後、応援席で待機	全員	全員
4	エビカニクス (桜山保育園コラボ)	10:20	10:30	10	大縄跳び終了後、その場から	全員	全員
5	移動式玉入れ	10:35	10:55	20	エビカニクス終了後、 1年はその場から 2・3年は待機場所から	クラス選抜	混合20人 +1人
6	2年クラス団結リレー	11:00	11:15	15	移動式玉入れ 実施時	2学年全員	男子20人 女子20人
7	1年クラス団結リレー	11:20	11:35	15	2年クラス団結リレー 実施時	1学年全員	男子21人 女子20人
8	3年クラス団結リレー	11:40	11:55	15	1年クラス団結リレー 実施時	3学年全員	男子21人 女子18人

昼休み(11:55～12:45)

9	応援合戦	12:45	13:35	50	最初に発表するカラーは 12:35～移動開始	全員	全員
10	借り人競争	13:40	14:00	20	応援合戦後、応援席で待機	クラス選抜	男女2人ずつ
11	カラー対抗騎馬戦	14:05	14:30	25	借り人競争 実施時	クラス選抜	男女4人ずつ
12	部活動対抗リレー	14:35	14:50	15	騎馬戦 実施時	部活動生徒	部活動生徒
13	カラー対抗 リレー	14:55	15:05	10	部活動対抗リレー 実施時	クラス選抜	男女1人ずつ
14	閉会式	15:10	15:25	15	カラー対抗リレー終了後、その場から	全員	全員
	各クラスHR・写真撮影	15:30～					

赤	1年4組 1年7組 2年4組 2年8組 3年5組 3年7組
青	1年2組 1年6組 2年5組 2年6組 3年4組 3年8組
黄	1年1組 1年3組 2年1組 2年2組 3年2組 3年8組
緑	1年5組 1年8組 2年3組 2年7組 3年1組 3年3組

NO. 1	種目名	開会式
区分		全校参加種目
参加生徒		全校生徒
召集		開始時間 9:15 所要時間 10分

【プログラム】

- ①開会宣言(実行委員長)
 - ②校長の言葉(校長先生)
 - ③選手宣誓(各カラー団長)
 - ④諸注意(実行委員副委員長)
 - ⑤準備体操(応援団)

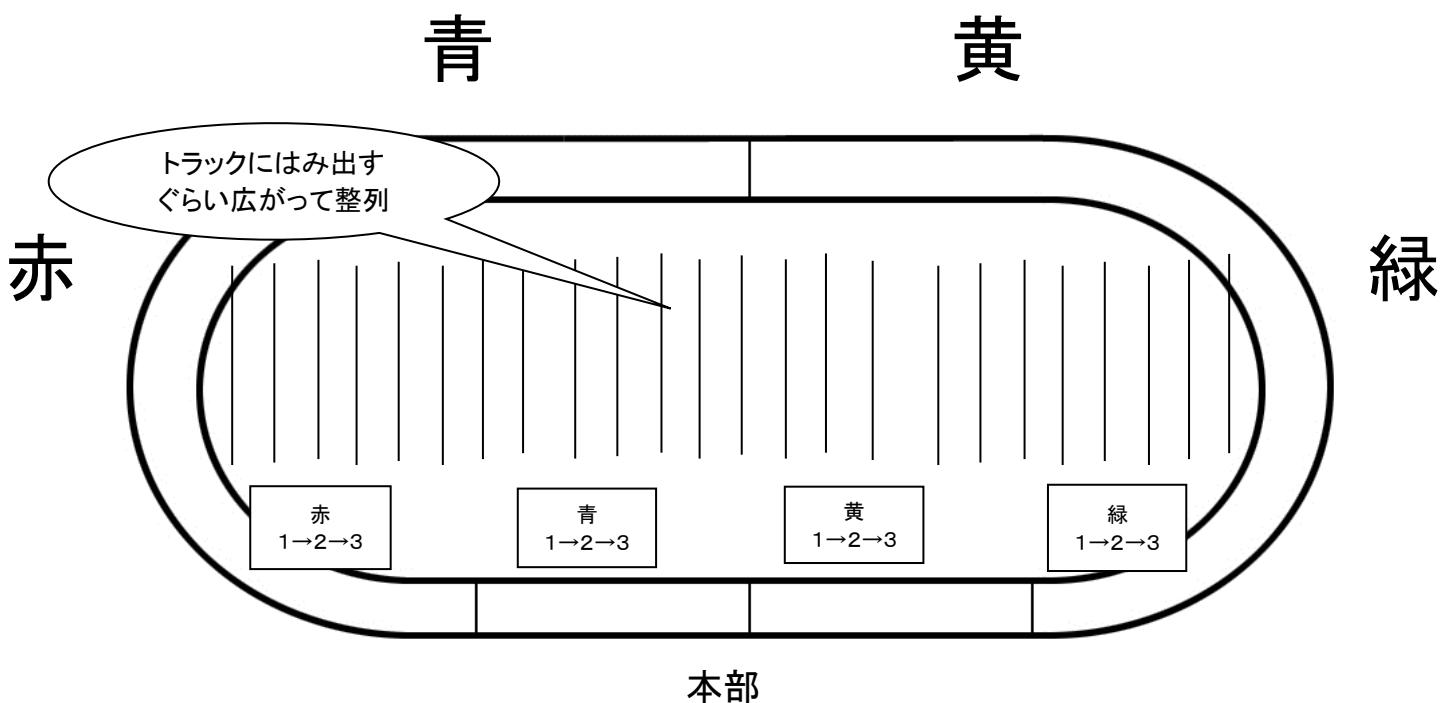
開会式の準備は実行委員で行う
この時、綱引き(次種目)の綱は開会式前に並べておく

【競技規定】

- ①入場行進等は行わず、各カラー応援団・各クラスカラー係の指示により整列する。
②各クラス1列で並ぶ。

【用具】

- ・カラーフラッグ 32個 ・カラーコーン32個 ・クラスナンバー(ラミネート)32枚



※ 各カラーごと、体育館側から1年1組…2年1組…3年1組…の順番で整列

NO. 2	種目名	カラー対抗綱引き
区分		男女混合カラー対抗種目
参加生徒		各クラス8人(各カラー48人)
召集	開会式後、その場から	開始時間 9:30 所要時間 15分
【競技用具】		

【競技説明】

- ①中央に置いてある綱をどちらが引けるかを競う。

【競技規定】

- ①制限時間は30秒とする。

②並び方は各カラーで決めてよいが、以下の(1)～(3)は守らなければならない。

(1)綱を挟んで並ぶときは互い違いにならなければならない(隣に人はNG)

(2)前の人とは「前ならえ」の距離分あける

(3)綱を挟んで斜め前に人がいる場合も(2)同様「前ならえ」の距離分あける

③競技開始のピストルの合図と共に一斉に中央の綱を引き、自分の陣地まで(2m)引いてきたクラスの勝ちとする。

④競技終了の合図が鳴ったら綱はその場に置く。

⑤どちらのカラーも綱を2m引けない場合はより引いたチームの勝ちとする。

⑥反則行為が起きた場合は試合を中止し、反則行為をしたチームを失格とする。

⑦軍手をして行う。競技後は各クラスで回収する。

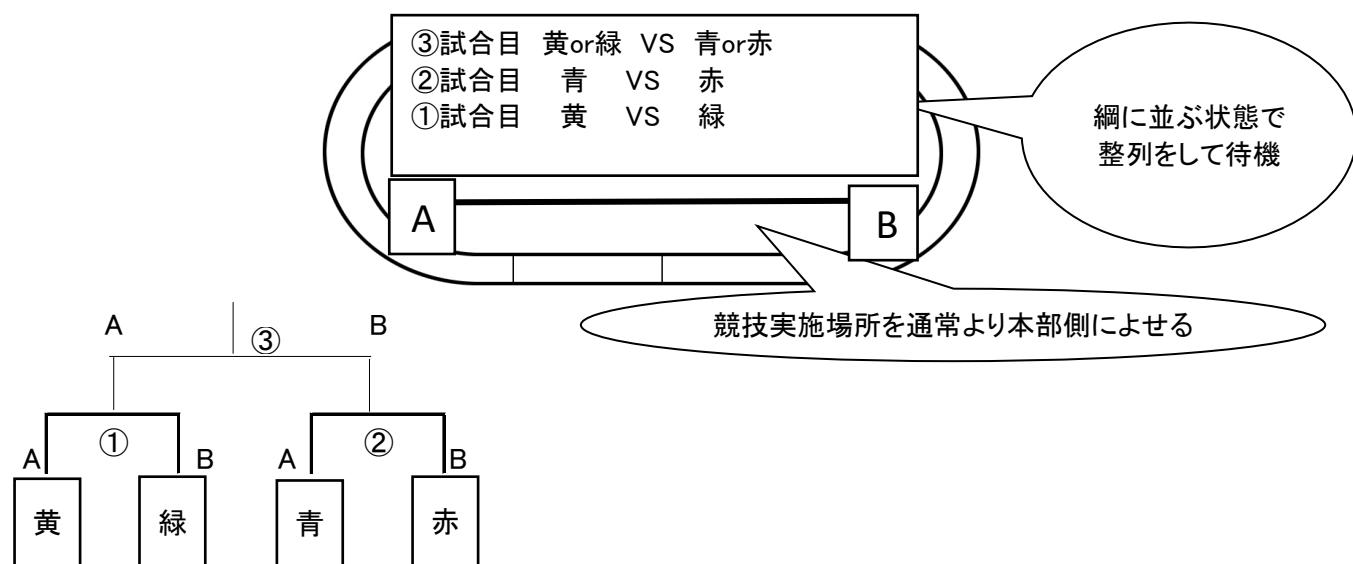
〔用具〕

- ①軍手は開会式前に各クラスに配付
 - ②競技終了後、軍手はクラス席で回収する

・綱(100m) 1本 ・ストップウォッチ 1個 ・ピストル&紙雷管 ・軍手192組+予備

【得点】

1位…50点 2位…30点 3位・4位…10点



NO.	3	種目名	大縄跳び
区分	男女混合カラー対抗クラス種目		
参加生徒	全校生徒		
召集	綱引き後、応援席で待機	開始時間	9:50
【競技説明】			

【競技説明】

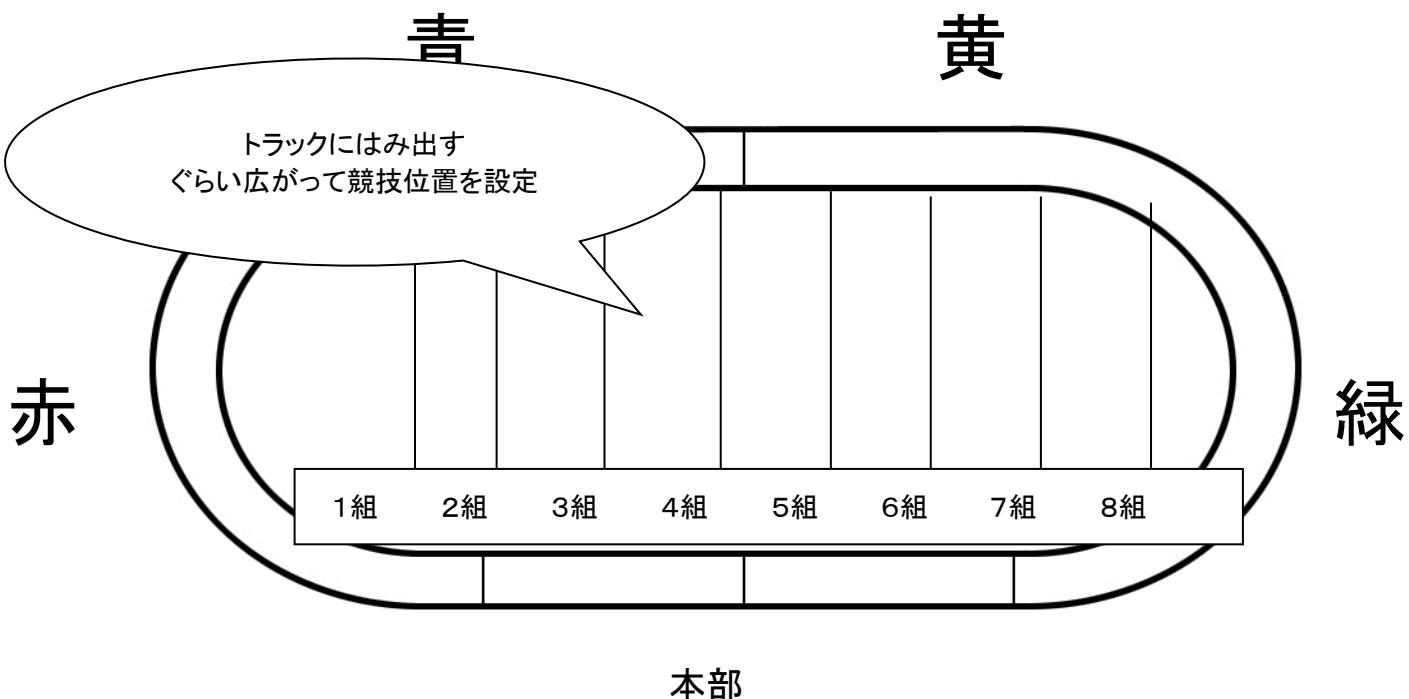
- ①クラスの2人が持ち手、残りの生徒を男子チーム、女子チームに分ける。

【競技規定】

- ①各クラスは所定の場所で大縄を跳ぶ。(跳ぶ人数は16人以上)
②1年生男子からスタートし、次いで1年生女子、2年男子…3年生女子の順で行う。
③競技開始の合図から終了の合図まで1分30秒跳び続け、合計回数を記録とする。
④終了の合図が鳴った時点で跳んでいる場合は失敗するまで跳び続ける。
⑤各クラスの跳んだ回数を数えるのは、記録係はバスケットボール部生徒とする。
⑥当日欠席などにより、跳ぶ生徒の人数が16人に満たない場合は、男子チームに女子が、女子チームに男子が加わること。

【用具】 ・大繩8本 ・ストップウォッチ1個 ・ピストル&紙雷管

【得点】 各クラス、男子チームと女子チームの跳んだ回数の合計を得点とする



NO. 4	種目名	エビカニクス(桜山保育園コラボ)							
区分	全校参加種目								
参加生徒	全校生徒								
召集	大縄跳び終了後、その場から	開始時間	10:20	所要時間	10分				
【競技説明】 桜山保育園の園児とエビカニクスを踊る									
【競技規定】 <ul style="list-style-type: none"> ①生徒会役員と「保育基礎」を受講している生徒が中心となり、全校生徒が園児と踊る。 ②並び方は、グラウンド中央に園児を中心とし、各カラーはまとまって踊る。 ③エビカニクスの音楽は2分30秒程度。 <p>※園児は最大70人程度参加する予定です。生徒の間に園児を混ぜながら踊ります。</p>									
【用具】									
【得点】 カラー得点に加算しない									

NO.	5	種目名	移動式玉入れ		
区分	男女混合カラー対抗種目				
参加生徒	各クラス20人+1人(2クラス×3学年)				
召集	エビカニクス終了後、その場から	開始時間	10:35	所要時間	20分
【競技説明】 移動している玉入れのかごに多く玉を入れる。					

【競技規定】

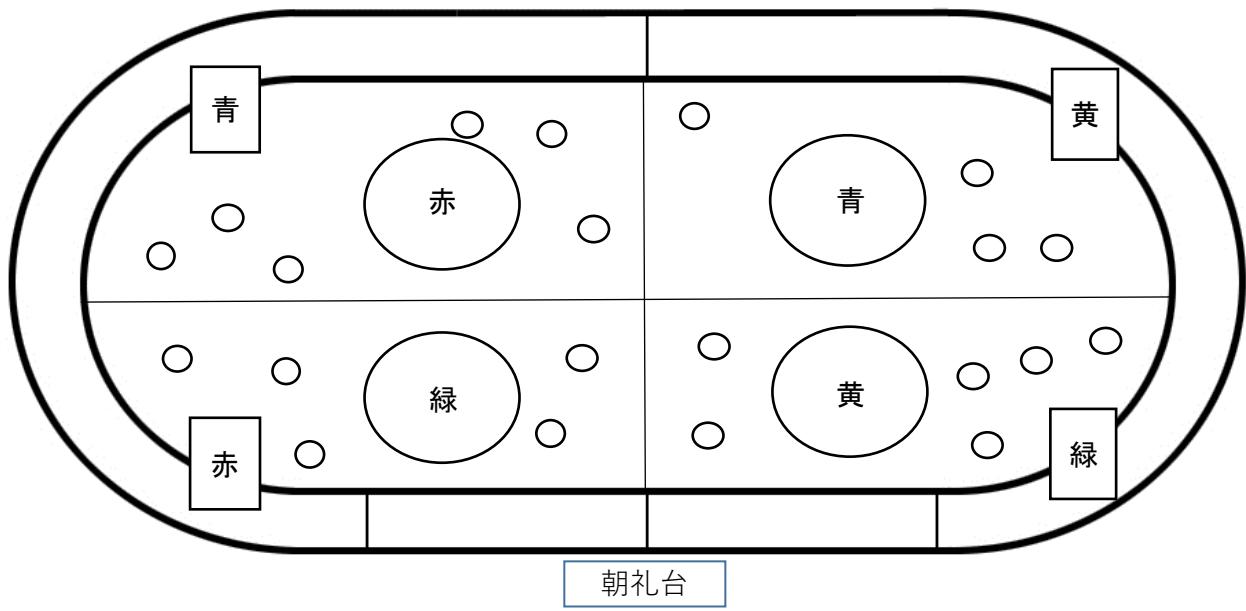
①制限時間は30秒とする。各カラーより1クラス合計4分

【競技規定】

- ①制限時間は30秒とする。各カラーより1クラス合計4クラスずつ競技を行う。
 - ②各カラー20人は、サークルの外に待機する。
 - ③生徒1人が籠を背負って自分のカラー以外のサークルに入る。
 - ④籠を持つ生徒は必ずヘルメット、ゴーグルを着用する。
 - ⑤ピストルの合図で、玉を取りに行き、サークル内の籠に玉を入れる。(投げ方は下投げのみ)
 - ⑥籠を背負う生徒は、玉を入れられないように、サークル内を逃げ回る。
 - ⑦競技終了の合図で、玉を置きその場で座る。
 - ⑧バスケットボール部は、中央に集まり、籠に入っている玉の数を数える。多くの玉が入っているカラーから上の順位とする。
 - ⑨反則行為(暴力、上投げで強く投げる、意図的にあてに行く、威嚇する等)が起きた場合は、反則をしたカラーを失格とし0点とする。
 - ⑩籠を持つ生徒が籠から玉をこぼした場合は、玉を50個追加とする。
 - ⑪1学年、2学年、3学年の順に行う。

【用具】 ピストル&雷管 玉 ストップウォッチ ヘルメット ゴーグル(防御用) 玉入れ籠

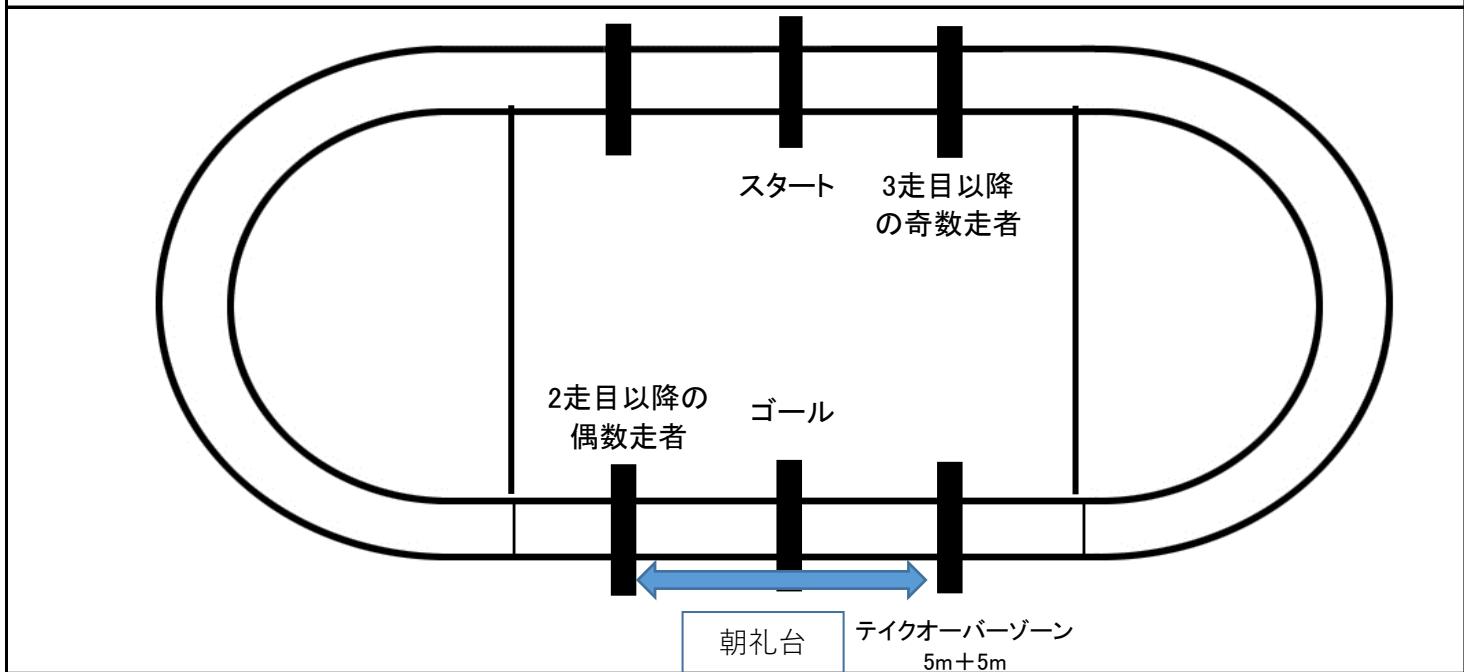
【得点】 1位…40点 2位…30点 3位…20点 4位…10点



NO. 6	種目名	2年クラス団結リレー							
区分	全員参加種目								
参加生徒	2学年生徒								
召集	移動式玉入れ 実施時	開始時間	11:00	所要時間	15分				
【競技説明】 クラス全員でバトンをつなぐ。走順は各クラスで決める。									

【競技規定】
①1人100mを走る。アンカーは200mとする。
②第1走者からオープンコースとする。以降コーナートップ制をとる。
③各学年最大のクラス男女人数に合わせる。 2年生は男子20人、女子20人で継走する。人数が少ないクラスは、一人が2回まで走ることができる。
④女子が休んだら女子が代理、男子が休んだら男子が代理とする。
⑤2年生は、1・3年とスタート位置が異なる。

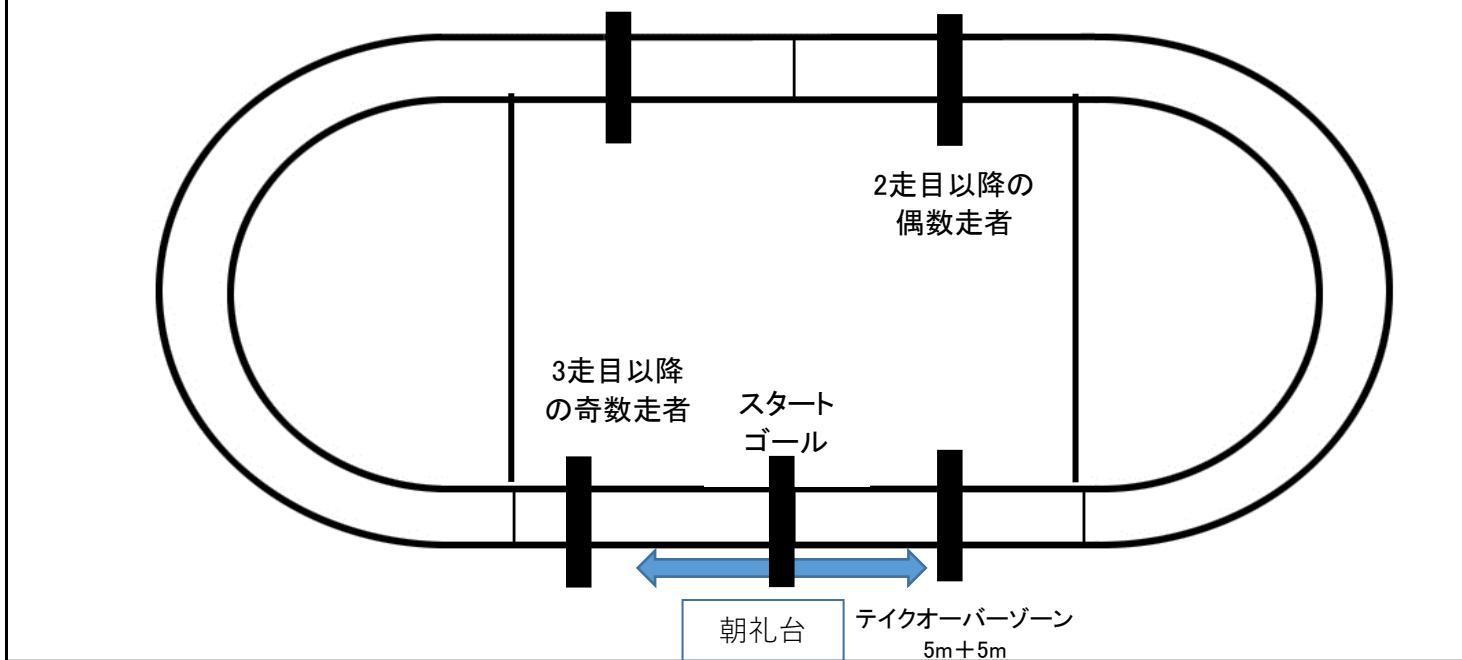
【用具】 ピストル&雷管
【得点】 1位…50点 2位…40点 3位…30点 4位…20点 5～8位…10点



NO.	7	種目名	1年クラス団結リレー				
区分	全員参加種目						
参加生徒	1学年生徒						
召集	2年生クラス団結リレー 実施時		開始時間	11:20	所要時間	15分	
【競技説明】 クラス全員でバトンをつなぐ。走順は各クラスで決める。							

【競技規定】
①1人100mを走る。アンカーは200mとする。
②第1走者からオープンコースとする。以降コーナートップ制をとる。
③各学年最大のクラス男女人数に合わせる。 1年生は男子21人、女子20人で継走する。人数が少ないクラスは、一人が2回まで走ることができる。
④女子が休んだら女子が代理、男子が休んだら男子が代理とする。

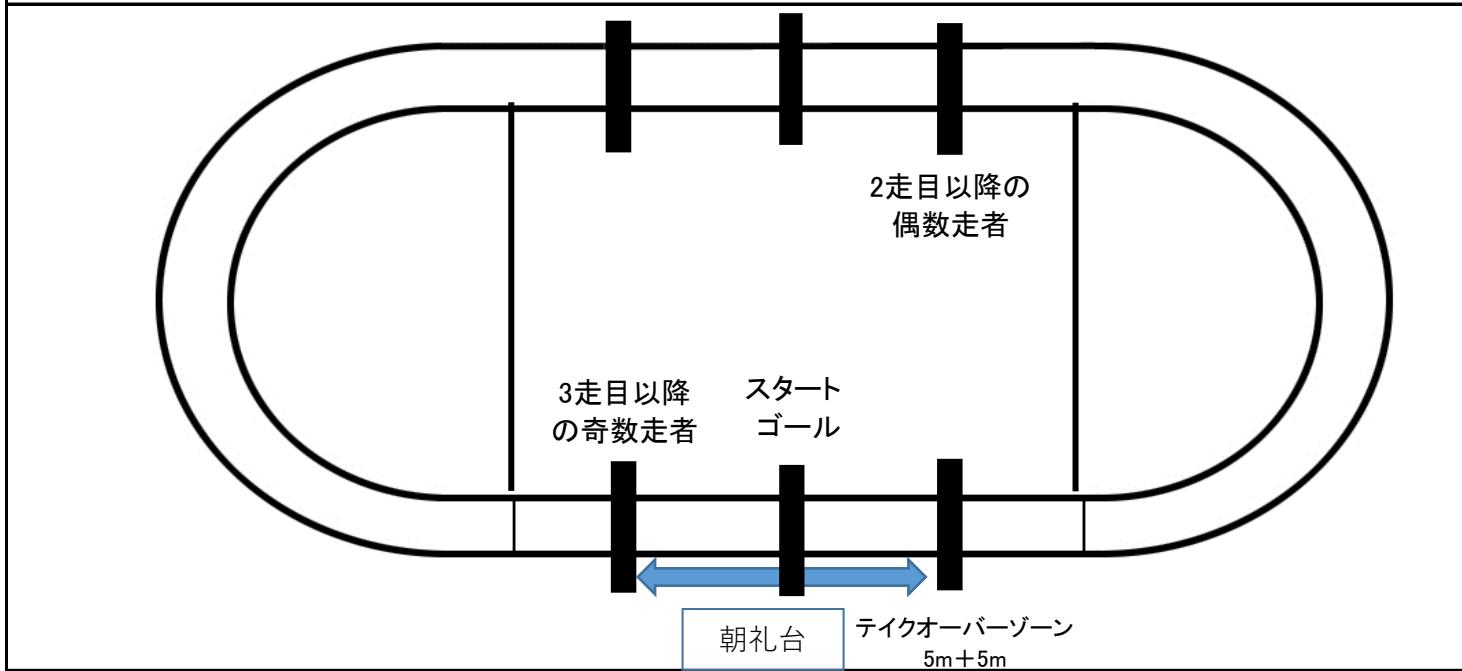
【用具】 ピストル&雷管
【得点】 1位…50点 2位…40点 3位…30点 4位…20点 5～8位…10点



NO.	8	種目名	3年クラス団結リレー								
区分	全員参加種目										
参加生徒	全校生徒										
召集	1年生クラス団結リレー 実施時		開始時間	11:40	所要時間	15分					
【競技説明】 クラス全員でバトンをつなぐ。走順は各クラスで決める。											

【競技規定】
①1人100mを走る。アンカーは200mとする。
②第1走者からオープンコースとする。以降コーナートップ制をとる。
③各学年最大のクラス男女人数に合わせる。 3年生は男子21人、女子18人で継走する。人数が少ないクラスは、一人が2回まで走ることができる。
④女子が休んだら女子が代理、男子が休んだら男子が代理とする。

【用具】 ピストル&雷管
【得点】 1位…50点 2位…40点 3位…30点 4位…20点 5～8位…10点



NO.	9	種目名	応援合戦
区分	全校参加種目		
参加生徒	全校生徒		
召集	12:35～移動開始	開始時間	12:45
【競技説明】			

【競技説明】

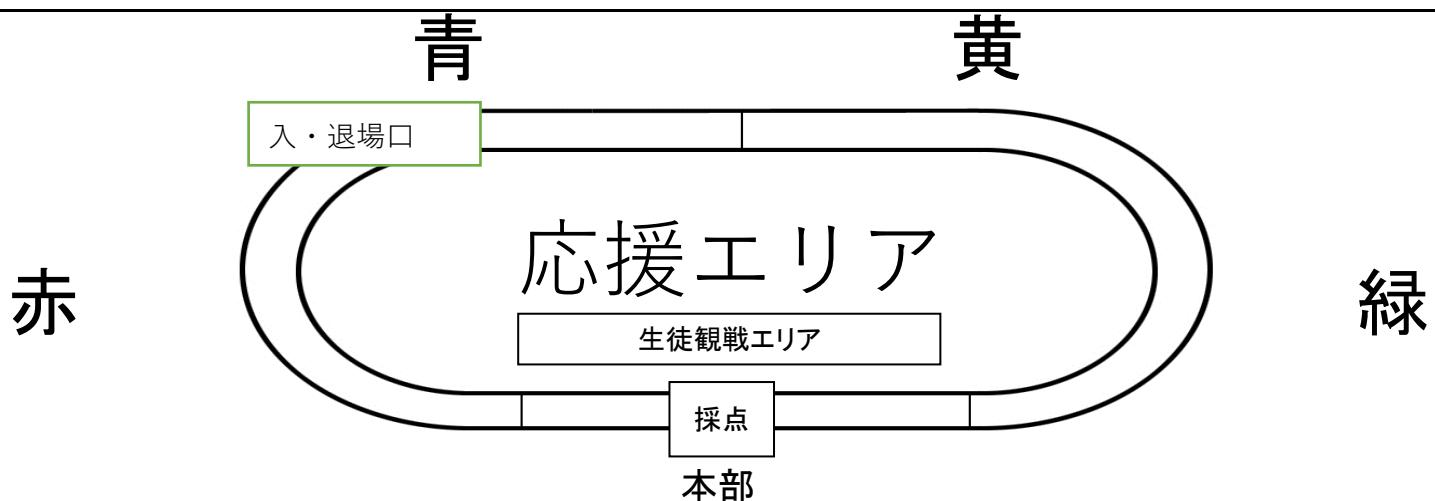
- ①各カラーで応援をおこなう。

【競技規定】

- ①入場後、必ず間隔をあけているか立ち位置を確認する。
 - ②競技時間は退場まで10分とし、トラック中央に移動する。音が鳴ってから計測する。
終了後は全てのものを持って、速やかに退場する(道具をフィールド内に置き忘れない)。
 - ③異装の荷物は開会式の前に格技場、体育館に持つていい、更衣は昼休み中に行う。
 - ④異装の更衣は応援合戦後、すぐに済ませる。異装での競技の参加は認めない。
 - ⑤各カラー応援団はフィールドに入り、全体に向かって応援を行う。
 - ⑥競技終了後、退場口へ移動。参加者は着替え、次の種目の準備をする。
 - ⑦違反行為が起きた場合は、応援を中止し、違反行為をしたチームを失格とする。
 - ⑧応援フィールドはトラックの内側とする。
 - ⑨カラー全体で行える応援を必ず組み込む。
→カラー全体応援に必要な道具(個人所有にならないもの)はカラー費で扱う(詳細別途)
 - ⑩採点をし、表彰をおこなう。カラーの得点には加点しない。

〔用具〕 ・ストップウォッチ1個／・採点用紙

(得点) 加算しない / 閉会式で応援賞・カラー団結賞を表彰する



NO. 10	種目名	借り人競争							
区分	男女混合カラー対抗種目								
参加生徒	クラス選抜								
召集	13:30～	開始時間	13:40	所要時間	20分				
【競技説明】 お題の条件にあった人を探し、2人＋借りた人でゴールする									
【競技規定】									
<p>①2人1組で実施し、6レースおこなう。(欠席等の場合はクラスで補う) ※クラス番号のゼッケンを必ず1人着用しなければならない。</p> <p>②スタートラインで係の生徒が持っている箱からお題を引く。実況者がお題の内容をマイクで全体に伝える。</p> <p>③スタートの合図で2人組はフープを持って移動し、お題にそった人を借りに行く。</p> <p>④スタートから手をフープから離さない、チェックポイント(担任)で☑をうけたあとは、フープを持ち、コースを走ってゴールする。</p> <p>⑤チェックポイント(担任)でお題が合ってなかつた場合は、探しなおす。</p> <p>⑥借りられる人は、応援席のロープよりトラック側に入って待機することは禁止</p> <p>⑦制限時間120秒とし、スタートの合図でタイマーをスタートさせる。</p> <p>⑧制限時間内にゴールできなかつた場合は、そのままゴールする。</p>									
【用具】 ピストル&雷管 お題の用紙 お題を入れる箱 コーン4つ トラバー2つ クラス番号ゼッケン1～8番×8枚ずつ フープ64個									
【得点】 1位…10点 2位…8点 3位…6点 4位…4点 5～8位…2点									

NO. 11	種目名	カラー対抗騎馬戦							
区分	男女別カラー対抗種目								
参加生徒	各クラスから女子1騎(4人)、男子1騎(4人)を結成する								
召集	借り人競争 実施時	開始時間	14:05	所要時間	25分				

【競技説明】

- ①同時に8騎が対戦する(各クラス各カラーから2騎選出されるため)
- ②騎馬の上に乗っている人が、相手に帽子を取られた時点でその騎馬は敗北。
- ③各カラーの女子の試合が終了後、男子の試合を行う。
- ④勝敗の決定は、生徒活動支援の担当者が行う。
- ⑤各騎馬には教員の補助員がつく。

【競技規定】

- ①制限時間は1分とする。
- ②ピアス、アクセサリー類、盛り髪、眼鏡(騎乗者)をつけての参加は認めない。
- ③1年→2年→3年の順で試合を行う。
- ④騎乗者は全員、軍手を着用する。
- ⑤競技開始のピストルの合図と共に一斉に待機線よりスタートし相手カラーの騎乗者が被っている帽子を取るように攻める。
- ⑥走ることは禁止とする。帽子を取られた時点で騎馬を崩す。
- ⑦騎馬同士の戦いや体当たり、騎馬への攻撃は禁止とする。
- ⑧暴力・反則行為が起きた場合は試合を中止し、暴力・反則行為をしたチームを失格とする。
- ⑨騎馬が崩れたら失格とする。
- ⑩競技終了の合図が鳴ったら相手との対戦は止め、その場で騎馬を崩す。その試合ごとに帽子をカウントして結果発表する。

【用具】

・帽子 ・軍手

【得点】

各試合で最後に残った騎の数をカウントして集約。

合計が多い順に1位…50点 2位…40点 3位…30点 4位…20点

①1年赤(女)VS1年青(女) VS 1年緑(女)VS1年黄(女)

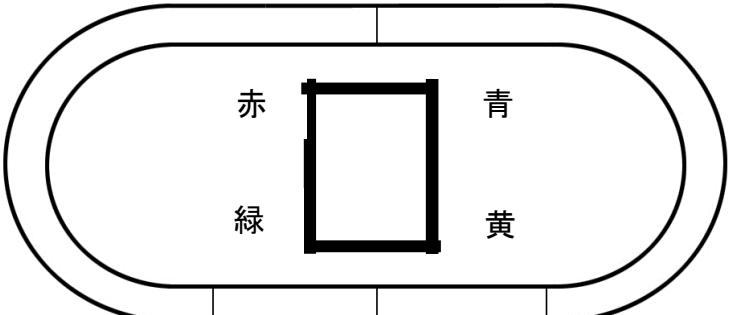
②2年赤(女)VS2年青(女) VS 2年緑(女)VS2年黄(女)

③3年赤(女)VS3年青(女) VS 3年緑(女)VS3年黄(女)

④1年赤(男)VS1年青(男) VS 1年緑(男)VS1年黄(男)

⑤2年赤(男)VS2年青(男) VS 2年緑(男)VS2年黄(男)

⑥3年赤(男)VS3年青(男) VS 3年緑(男)VS3年黄(男)



NO. 12	種目名	部活動対抗リレー							
区分	部活動対抗種目								
参加生徒	希望部活6人で参加								
召集	騎馬戦 実施時	開始時間	14:35	所要時間	15分				

【競技説明】

- ①アピール部門、女子1競技部門、男子1競技部門の順で合計3レースをおこなう。
- ②出場人数は6人(同じ人が2周などかぶることはしない)
- ③ユニフォームなど部活の服装で参加する。(スパイク禁止)
- ④1つ前の種目中にユニフォームなどに着替える。
- ⑤ユニフォームなどの衣装は朝のうちに格技場・体育館に持っていく。
- ⑥部活の異装での他の競技への参加は認めない。
- ⑦競技部門とアピール部門にわけ、希望する部門にエントリーする。
- ⑧競技部門では順位を競い、アピール部門では最も部活動のアピールに相応しい部活動を、体育祭カラー係の投票により決める。

【競技規定】

- ①距離は、競技部門は男女共に100m(半周)とする。アピール部門は6人で200m(1周)で、制限時間は2分とする。アピール部門ではテイクオーバーゾーンは設けない。
- ②競技部門の第1走者はセパレートコースとし、第2走者はテイクオーバーゾーンを出たところからオープンコースとする。以降コーナートップ制をとる。
※参加チームが多い場合は、スタートからオープンコースとする場合もある。
- ③レーンは各部代表者による抽選により決定する。

【用具】

- ・バトン
- ・ピストル＆紙雷管
- ・ゴールテープ

【得点】

カラー得点に加算しない / 各部門の優勝チームは閉会式で表彰をおこなう



	1R(内側)	2R	3R	4R	5R	6R	7R	8R
第一レース (女子)								
第二レース (男子)								

※召集(点呼)方法は事前に説明し、チームで責任もって行う

NO. 13	種目名	カラー対抗リレー							
区分	カラー対抗種目								
参加生徒	各クラスから男女1名ずつ選出。各カラー男子6名、女子6名で継走								
召集	部活動対抗リレー 実施時	開始時間	14:55	所要時間	10分				

【競技説明】

①各カラーの男女6名ずつ計12名でチームを組み、1年女子→1年男子→1年女子→1年男子→2年男子→…とバトンをつなぎ、トラックを走る。

【競技規定】

- ①1年女子→1年男子→1年女子→1年男子→2年女子→2年男子…→アンカー
- ②距離は半周(100m)とし、12走(アンカー)は1周(200m)とする。
- ③第1走者はセパレートコースとし、第2走者はティクオーバーゾーンを出たところからオープンコースとする。以降コーナートップ制をとる。
- ④全員ゼッケンを着用する
- ⑤女子が休んだら女子が代理、男子が休んだら男子が代理とする

【用具】

・バトン3本 ・ゼッケン ・ピストル＆紙雷管 ・ゴールテープ

【得点】

1位…100点 2位…80点 3位…60点 4位…40点



ゴール

本部

1レーン : 黄	3レーン : 緑
2レーン : 青	4レーン : 赤

NO. 14	種目名	閉会式							
区分	全校参加種目								
参加生徒	全校生徒								
召集	カラー対抗リレー終了後	開始時間	15:10	所要時間	15分				

【プログラム】

- ①初めの言葉(実行副委員長)
- ②成績発表(実行委員)
部活対抗リレー(アピール、競技)、応援賞、学年1位
- ③②の表彰(校長) ←時間が押した場合はカットし後日
- ④総合成績発表(実行委員長)
- ⑤総合成績発表の表彰(校長)
- ⑥校歌斉唱(総合優勝団長の指揮のもと実施)
- ⑦閉会宣言(実行委員長)

【競技規定】

- ①入場行進等は行わず、各カラー応援団、各クラスカラー係の指示により整列する。
- ②各クラス1列で並ぶ。(開会式同様に整列)

【用具】

・賞状 ・カップ

①カラーリレー後、速やかにコーンを実行委員で設置

