

## ◆ 夏休みが始まります。

### ○夏休みであろうと勉強はしっかり！

一度きりのこの夏休み、部活もしたいし、友達と遊びたいし、夏を満喫したいですよね。そんぶんに楽しんでください。悔いを残さない夏にしましょう。

そのためには、勉強もしっかりしないといけないのではないですか？ 大学受験のときに「あの夏からしっかり勉強していれば…」なんて悔しい思いをしたくはありませんよね。そうならないためにも、大局的な視野を持ち、将来を見据えた行動を今、心がけましょう。

今年から学校行事（文化祭・体育祭）が6月に移り、夏休みに勉強する時間を確保しやすくなりました。1年生は「atama+」の7月回があります。8月5日が期限ですので、計画的に取り組みましょう。2年生は、勉強はもちろん、ぜひオープンキャンパスにも参加しましょう。来年行くのでは間に合いません。3年生はもっとも受験勉強に集中できる期間です。がんばりましょう。

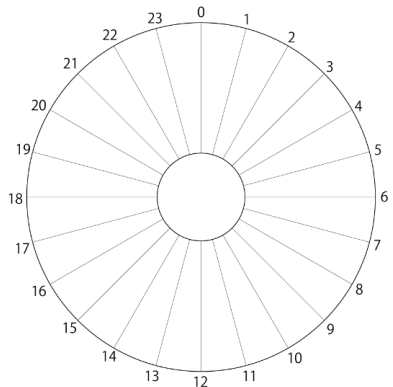
### ○夏休みも規則正しい生活を

夏休みになると生活リズムを崩してしまう人がいます。「学校が始まる前に戻せば平気だろう」と高をくって生活リズムを崩し、結局元に戻せずに遅刻・欠席が増えていく生徒が毎年います。規則正しく生活してください。

規則正しく生活するコツは「起床時間」と「就寝時間」を決めることです。もちろん夏休みはいろいろな予定があるでしょうから、毎日とは言いません。ただ、崩れたままで生活しないようにしましょう。

また、先の2つの時間に加えて「勉強を始める時間」も決めましょう。授業がない分、65分×5コマ＝5時間25分の勉強時間がありません。いつもより勉強時間が少なくなっていることも加味して、夏休み中の勉強時間を確保しましょう。

一日のスケジュールを書き込めるものを添付しました。上記をふまえて夏休みの一日の使い方の理想形を書いて、決めた通りに生活することを心がけましょう。



## ◆ 模試の復習は終わりましたか？

7月3日に行われた模試はいかがだったでしょうか？ 満足のいく手ごたえはありましたか？ まだ結果は届きませんが、復習は早めに進めてください。すでに2週間ほど経っていますから、そろそろ2回目の解き直しのタイミングになります。前回の進路通信でも「模試は4回解き直す」と書きました。模試は繰り返し解き直しをして、はじめて「活用できた」と言えます。ぜひ「活用」してください。

## ◆ 少し早いですが、読書のススメ。

読書の秋にはまだ早いですが、読書はいかがでしょう？ 夏休みは時間を作りやすいですから。読書は勉強の一環でもあります。いまは出版社も夏のキャンペーンをやっています。QRコードを載せたので、参考にしてください。



## ◆ 夏休み明けは前期期末考査。

8月29日(木)～9月3日(火)は前期期末考査です。夏休み中にテスト勉強を進めて、悔いのないように臨みましょう。とくに1年生は13科目と数が多いのでしっかり対策しましょう。